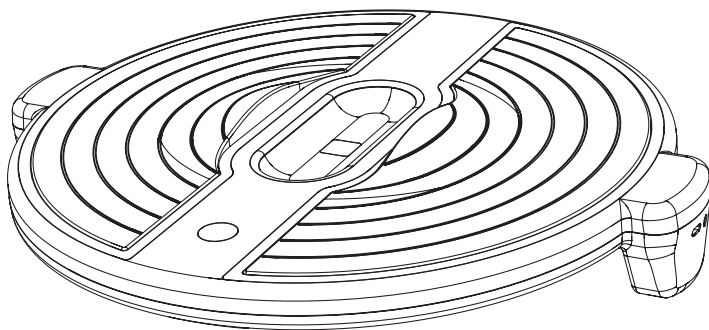


Feelvita Acticur

EMS-Durchblutungsstimulator / EMS blood circulation stimulator



DE Gebrauchsanleitung
ab Seite 3

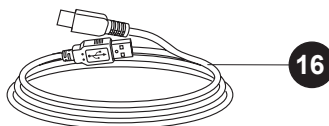
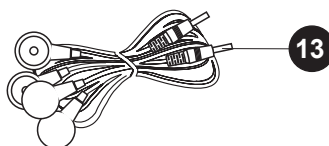
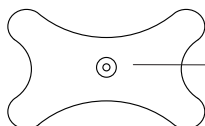
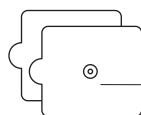
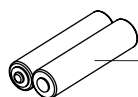
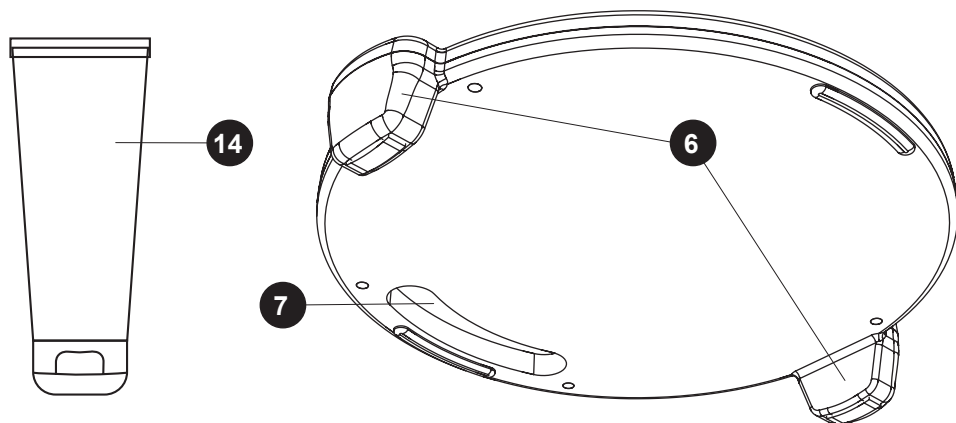
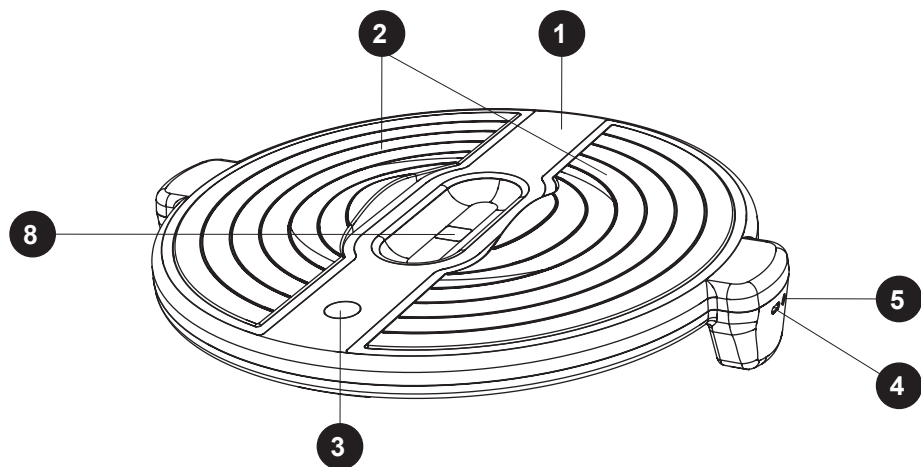
GB Instruction Manual
from page 24

FR Mode d'emploi
de la page 43

NL Gebruiksaanwijzing
vanaf pagina 64

IT Istruzioni per l'uso
da pag 84

ES Instrucciones de uso
a partir de la página 104



Inhalt

Produktkomponenten	3
Allgemeines	4
Zeichenerklärung	4
Sicherheit	4
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	4
Sicherheitshinweise	4
Vorsichtsmaßnahmen während der Anwendung	6
Vor dem ersten Gebrauch	8
Verwendung der Batterie	8
Batterie der Fernbedienung	8
Akku	9
Anwendung	9
EMS-Modus	10
TENS-Modus	11
Reinigung und Pflege	13
Fehlerbehebung	14
EMV-Erklärungen	16
Symbole	17
Ausführungsstandards	18
Anhang	19
Entsorgung	22
Technische Daten	22
Genius Kundenservice	23

Produktkomponenten

- ➊ Hauptgerät
- ➋ Fußflächen
- ➌ An-/Aus-Taste
- ➍ Ladebuchse
- ➎ Anschluss für Elektroden-Kabel
- ➏ FlexShifter
- ➐ Tragegriff
- ➑ Empfänger für Signal der Fernbedienung
- ➒ Fernbedienung
- ➓ AAA-Batterie (2x)
- ➔ Elektroden-Pad, klein (2x)
- ➕ Elektroden-Pad, groß (1x)
- ➖ Elektroden-Kabel
- ➗ Feuchtigkeitscreme
- ➘ Netzteil
- ➙ Ladekabel

BITTE NEHMEN SIE SICH DIE ZEIT, DIESE GEBRAUCHS-ANLEITUNG SORGFÄLTIG ZU LESEN.

ACHTEN SIE ZU IHREM EIGENEN SCHUTZ UND ZUM SCHUTZ DRITTER INSBESONDERE AUF DAS KAPITEL SICHERHEITSHINWEISE UND DIE IM DOKUMENT ENTHALTENEN WARNHINWEISE.

BEWAHREN SIE DIESE GEBRAUCHSANLEITUNG FÜR SPÄTERES NACHSCHLAGEN AUF. GEBEN SIE DAS GERÄT NUR ZUSAMMEN MIT DER GEBRAUCHSANLEITUNG AN DRITTE WEITER.

DIE ABBILDUNGEN IN DIESER GEBRAUCHSANLEITUNG SIND ZUR SCHEMATISCHEN DARSTELLUNG DER KORREKTEN ANWENDUNG GEDACHT. SIE KÖNNEN IM DETAIL VOM ORIGINALPRODUKT ABWEICHEN.

In dieser Gebrauchsanleitung werden alle erhältlichen Zubehörteile des Gerätes berücksichtigt. Den Lieferumfang des von Ihnen erworbenen Sets können Sie der Verpackung oder dem separaten Einleger entnehmen. In Ihrem Set nicht enthaltene Teile können Sie selbstverständlich nachträglich erwerben.

Allgemeines

Zeichenerklärung

Die folgenden Symbole und Signalworte werden in dieser Gebrauchsanleitung, auf dem Gerät oder auf der Verpackung verwendet.



WARNUNG!

Sie können schwer oder tödlich verletzt werden, wenn Sie diese Hinweise nicht beachten.



VORSICHT!

Sie können verletzt werden, wenn Sie diese Hinweise nicht beachten.



ACHTUNG!

Warnt vor möglichen Sachschäden.

Sicherheit

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Der EMS-Durchblutungsstimulator dient zur Entspannung und Regeneration von Muskeln mit Hilfe von Stromimpulsen sowie zur Förderung der Durchblutung. Der Hauptanwendungsbereich liegt auf den Füßen und Beinen. Bei Verwendung von Original-Zubehör ergeben sich weitere Anwendungsbereiche. Beachten Sie zwingend die Nutzungseinschränkungen im Kapitel „Sicherheitshinweise“!
- Das Gerät ist nur für die Verwendung im Haushalt vorgesehen. Es ist nicht für den gewerblichen oder industriellen Einsatz geeignet.
- Nutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.

Sicherheitshinweise

- Dieses Gerät darf nicht von Kindern benutzt werden. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Das Gerät ist nicht für die Verwendung durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten geeignet, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt.



WARNUNG!

ANWENDUNGSBESCHRÄNKUNGEN – um gesundheitliche Risiken auszuschließen dürfen folgende Personen das Gerät NICHT benutzen!

- Patienten mit lokalem Herzschrittmacher, Metallimplantaten oder einem automatischen implantierbaren Kardioverter-Defibrillator (ALCD)

- Schwangere Personen
- Patienten mit lokaler akuter eitriger Entzündung
- Patienten mit lokalen, bösartigen Tumoren
- Patienten mit Hautempfindlichkeitsstörungen
- Patienten mit vermuteten oder diagnostizierten Herzerkrankungen
- Patienten, die Symptome einer bestehenden tiefen Venenthrombose (TVT) aufweisen oder wegen dieser Form der Thrombose behandelt werden

Eine Thrombose kann sich auch ohne jegliche Symptome entwickeln. Es ist jedoch wichtig, die typischen Anzeichen zu erkennen:

- Schwellungen, Schmerzen und Druckempfindlichkeit in einem der Beine (Wade)
- Starke Schmerzen an der betroffenen Stelle
- Hautrötung an der Beinhinterseite unterhalb des Knies
- Warme Haut an der Stelle des Blutgerinnsels

Wenn diese Symptome auftreten, suchen Sie umgehend einen Arzt auf.

Halten Sie vor der Verwendung Rücksprache mit Ihrem Arzt, wenn:

- Sie sich aktuell in ärztlicher Behandlung befinden
- Sie aktuell oder früher Herzprobleme hatten
- Sie sich aktuell einer Schmerzbehandlung unterziehen
- Sie an einer Blutungsneigung leiden
- Sie an vermuteter oder diagnostizierter Epilepsie leiden
- Sie sich nicht sicher sind, woher Ihre Beschwerden kommen oder ob der EMS-Durchblutungsstimulator für Sie geeignet ist

Benutzen Sie das Gerät nicht:

- In Gegenwart von elektronischen Überwachungsgeräten
- Zusammen mit einem lebenserhaltenden elektronischen Gerät
- Im Badezimmer bzw. in Verbindung mit Wasser
- Während Sie schlafen
- In Verbindung mit einer Schiene oder einem Gipsverband, ohne vorher einen Arzt zu konsultieren

Vorsichtsmaßnahmen während der Anwendung

Fußflächen und Elektroden-Pads

- Verwenden Sie die Elektroden-Pads NICHT am Kopf, Gesicht, Nacken- oder Brustbereich
- Die Anbringung der Elektroden-Pads nahe der Brust kann das Risiko von Herzflimmern erhöhen
- Nur auf Bereichen mit intakter/unversehrter Haut anbringen
- Elektroden-Pads NICHT auf oder in der Nähe folgender Bereiche anbringen:
 - Schnittwunden und Verletzungen
 - offene Wunden oder Stellen mit Hautausschlag
 - geschwollene, gerötete, infizierte oder entzündete Stellen
 - Hauteruptionen z.B. Venenentzündungen, Thrombophlebitis, Krampfader oder Cellulitis
 - auf Geschlechtsorganen
 - auf Bereichen, die im Rahmen einer Strahlentherapie behandelt wurden (innerhalb der vergangenen 6 Monate)
 - an gegenüberliegenden Oberschenkeln (siehe auch Anwendungshinweise)
 - über dem Karotissinusnerv (vordere Halsseite)
- Verwenden Sie die Elektroden-Pads nicht auf Hautbereiche, die empfindungslos sind. Es können Hautirritationen auftreten, da ggf. zu hohe Intensitäten verwendet werden.
- Die Elektroden-Pads sind nur von einer Person zu verwenden. Nicht gemeinsam mit anderen Personen verwenden.
- Es kann vorkommen, dass unter den Elektroden-Pads Hautreizungen auftreten.
- Während der Anfangsphase können sich die Symptome vorerst verschlimmern, was daran liegt, dass der Körper sich an die erhöhte Muskelstimulation und Durchblutung gewöhnen muss. Reduzieren Sie in diesem Fall die Intensität und Dauer der Behandlung.
- Wenn unerwünschte Nebenwirkungen auftreten oder Sie bezüglich der Anwendung bzw. der Symptome unsicher sind, befragen Sie bitte Ihren Arzt.



WARNUNG!

STROMSCHLAG- ODER BRANDGEFAHR

- Kontrollieren Sie das Netzkabel vor der Benutzung auf eventuelle Beschädigungen. Verwenden Sie keine beschädigten Netzadapter und Netzkabel. Verbinden

Sie den Netzadapter nur mit Steckdosen, die die auf dem Netzadapter angegebene elektrische Spannung führen.

- Wenn das Netzkabel des Gerätes beschädigt wird, muss es durch ein besonderes Anschlusskabel ersetzt werden, die vom Hersteller oder seinem Kundendienst erhältlich ist.
- Verlegen Sie das Netzkabel nicht über scharfe Metallkanten, stellen Sie keine schweren Gegenstände darauf und schützen Sie es vor Hitze. Knicken, verdrehen bzw. verknoten Sie das Netzkabel nicht.
- Das Gerät, den Netzstecker und das Netzkabel niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen. Berühren Sie das Gerät, das Netzkabel und den Netzstecker nicht mit feuchten Händen.
- Sollte das Gerät ins Wasser fallen, ist sofort der Netzstecker zu ziehen. Niemals versuchen, das Gerät aus dem Wasser zu ziehen, während es am Stromnetz angeschlossen ist.
- Den Akku ausschließlich mit dem mitgelieferten Netzteil aufladen. Keine anderen Geräte mit dem mitgelieferten Netzteil aufladen.
- Das Gerät kann nicht verwendet werden, während es noch am Netzteil bzw. am Stromnetz angeschlossen ist.
- Halten Sie ausreichend Abstand zu Wärmequellen (bspw. Herdplatten oder Öfen) und zu offenem Feuer, um Geräteschäden zu vermeiden.
- Das Gerät nur in trockenen Innenräumen verwenden und lagern.
- Im Brandfall nicht mit Wasser löschen! Flammen mit einer Löschdecke oder einem geeigneten Feuerlöscher ersticken.

Gefahr durch aufladbare Batterien / Akkus:

- Bei unsachgemäßem Umgang mit Batterien und Akkus besteht Explosionsgefahr. Bei Kontakt mit ausgelaufener Batteriesäure können Sie sich Verätzungen zuziehen.
- Das Gerät verfügt über einen fest verbauten Li-Ion Akku.
- Erhitzen Sie den Akku nicht, schließen Sie ihn nicht kurz und werfen Sie ihn nie ins offene Feuer.
- Vermeiden Sie den Kontakt von Batteriesäure mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spülen sie bei Kontakt mit der Säure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser und suchen Sie ggf. einen Arzt auf.



HINWEIS

Beschädigungsgefahr

Unsachgemäßer Umgang mit dem Gerät kann zu Beschädigungen führen.

- Stellen Sie sich nicht auf das Gerät. Benutzen Sie es nur im Sitzen.
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Temperaturen aus. Schützen Sie es vor direkter Sonneneinstrahlung.
- Bewahren Sie das Gerät für Kinder und Tiere unzugänglich an einem kühlen, trockenen Ort auf.
- Verwenden Sie das Gerät nicht mehr, wenn die Kunststoffbauteile Risse oder Sprünge aufweisen oder das Gerät anderweitig beschädigt ist.
- Verwenden Sie das Gerät nur mit Original-Zubehörteilen, andernfalls beschädigen Sie das Gerät und beeinträchtigen die Gerätesicherheit.

Vor dem ersten Gebrauch



VORSICHT!

Erstickungsgefahr durch Plastikfolien und –tüten! Halten Sie Kinder und Tiere vom Verpackungsmaterial fern.

- **Überprüfen** Sie das Set auf Vollständigkeit und eventuelle Transportschäden. Den Lieferumfang des von Ihnen erworbenen Sets können Sie der Verpackung oder dem separaten Einleger entnehmen. Bei Beanstandungen kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice.
- **Entfernen** Sie das Verpackungsmaterial sowie evtl. am Produkt befindliche Etiketten, die zum Transportschutz oder zur Werbung dienen.
- **Legen** Sie die Batterien in die Fernbedienung ein.

Gerät aufladen

1. Stellen Sie sicher, dass das Gerät ausgeschaltet ist.
2. Verbinden Sie das Ladekabel mit der Ladebuchse (FlexShifter rechte Seite) und dem Netzteil.
3. Verbinden Sie das Netzteil mit einer funktionsfähigen Steckdose.
4. Während des Ladevorgangs blinkt die An-/Aus-Taste am Gerät weiß.
5. Wenn der Akku vollständig geladen ist, leuchtet die An-/Aus-Taste dauerhaft weiß.

Verwendung der Batterie

Batterie der Fernbedienung

1. Die Fernbedienung benötigt 2 AAA-Batterien, die bei einer Nutzung von 30 Minuten pro Tag etwa ein halbes Jahr lang halten.
2. Wenn auf dem Display der Fernbedienung „“ angezeigt wird, sind die Batterien der Fernbedienung fast leer und müssen durch neue Batterien ersetzt werden.

3. Wenn das Produkt längere Zeit nicht verwendet wird, nehmen Sie die Batterien heraus, da sie sonst auslaufen und das Gerät beschädigen können.
4. Verwenden Sie keine anderen als die angegebenen Batterien.
5. Achten Sie beim Einlegen der Batterie auf die richtige Polarität: „+“ ist positiv, „-“ ist negativ.
6. Verwenden Sie diese Batterie nicht bei Temperaturen über 45 °C, da dies die Leistung und Lebensdauer der Batterie beeinträchtigt.
7. Entsorgen Sie leere Batterien gemäß den örtlichen Umweltvorschriften.

Akku

1. Wenn Sie bei der Verwendung des Geräts dreimal hintereinander einen Piepton hören, bedeutet dies, dass der Akku schwach ist und mit dem Netzteil aufgeladen werden muss. Verwenden Sie das mitgelieferte Ladekabel, wobei ein Ende an den DC 5,0 V-Anschluss und das andere Ende an den Ladeanschluss des Geräts angeschlossen wird. Der Ladevorgang dauert ca. 3 Stunden.
2. Ein vollständig aufgeladener Akku hält bei einer Nutzungsdauer von 30 Minuten pro Tag etwa 60 Tage.
3. Bei normalem Gebrauch beträgt die Lebensdauer der wiederaufladbaren Batterien mindestens 500 Lade- und Entladezyklen für etwa 2-3 Jahre (bei zweimaliger Verwendung pro Tag für jeweils maximal 30 Minuten). Wenn der Akku längere Zeit nicht verwendet wird, verkürzt sich die Lebensdauer. Es wird daher empfohlen, den Akku mindestens alle drei Monate aufzuladen.

Anwendung

Fernbedienung

- Mit der Fernbedienung können die verschiedenen Modi / Intensitäten gesteuert werden.
- Richten Sie die Fernbedienung dabei auf den Empfänger in der Mulde, wo die Fernbedienung verstaut werden kann.
- Fernbedienung mit der An-/Aus-Taste aktivieren.
- Längeres Gedrückt-Halten der An-/Aus-Taste schaltet Fernbedienung und Gerät aus, wenn eine Verbindung hergestellt ist.



An-/Aus-Taste, dient auch zur Auswahl der voreingestellten Zeit



Auswahl voreingestellter Programme



Taste „Foot“: Erhöhung / Reduzierung der Intensität der Fußflächen



Taste „Body“: Erhöhung / Reduzierung der Intensität der Elektroden-Pads

Timer

- Wenn die Fernbedienung aktiviert ist, kann über wiederholtes kurzes Drücken der An-/Aus-Taste die voreingestellte Programmlaufzeit angepasst werden (15 / 30 / 45 / 60 Min). Die Zeit wird im Display angezeigt.
- Die empfohlene Behandlungszeit beträgt 30 Minuten täglich.

Modi

- Durch Drücken der Modus-Taste  können Sie zwischen 9 voreingestellten Behandlungs-Abläufen wählen.

Intensität

- Je nach Verwendung wird mit den +/- Tasten die Stärke der Stromimpulse reguliert.
- Taste „Foot“: Erhöhung / Reduzierung der Intensität der Fußflächen.
- Taste „Body“: Erhöhung / Reduzierung der Intensität der Elektroden-Pads.
- Das Gerät verfügt über 20 Intensitätsstufen:
 - 1-5 leicht
 - 6-10 mittel
 - 11-15 hoch
 - 16-20 sehr hoch

EMS-Modus

Folgendes soll durch die Verwendung der Fußflächen erreicht werden:

- Reduzierung von Schmerzen und Beschwerden in Füßen, Beinen und/oder Knöcheln, verursacht durch Durchblutungsstörungen (periphere Arterienerkrankung)
- Verbesserung der Durchblutung zur Prävention oder Verringerung von Blutstau, verursacht durch Durchblutungsstörungen (chronische venöse Insuffizienz/Krampfadern)
- Verbesserung der Durchblutung zur Prävention oder Verringerung von Blutstau, verursacht durch Immobilität nach Operationen an den unteren Gliedmaßen oder durch Diabetes
- Verbesserung der Symptome, die mit chronischer venöser Insuffizienz/Krampfadern einhergehen
- Unterstützung der Beinvenen Gesundheit durch Verbesserung der Durchblutung, stärkere Anreicherung des Blutes mit Sauerstoff und Verringerung der Schwellungen in den Füßen, Beinen und Knöcheln

Folgendes kann durch die Anwendung des Gerätes unterstützt werden, wenn Sie viel sitzen oder längere Zeit inaktiv sind:

- Linderung von müden, schweren oder schmerzenden Beinen, inkl. Krämpfen
- Unterstützung der Beinvenen-Gesundheit
- Reduzierung von Schwellungen in Füßen und Knöcheln
- Stärkung der Unterschenkelmuskulatur
- Verbesserung der Durchblutung

Anwendung der Fußflächen (EMS-Modus)

1. Reinigen Sie Ihre Füße und die Fußflächen mit einem leicht angefeuchteten Handtuch.
2. Kontrollieren Sie die Unterseite Ihrer Füße auf Verletzungen.
3. Setzen Sie sich bequem hin. Ihre Beine bilden einen rechten Winkel.
4. Stellen Sie das Gerät so vor sich auf den Boden, dass Sie das Logo lesen können.
5. ACHTUNG – Das Gerät ist nur für eine Anwendung im Sitzen geeignet. Bitte stellen Sie sich niemals auf das Gerät.
6. Stellen Sie Ihre beiden Füße barfuß auf die entsprechenden Flächen. Die Erhöhungen in der Mitte des Gerätes dienen als Orientierung zur optimalen Positionierung Ihrer Fußsohlen.
7. Um das Gerät einzuschalten, drücken Sie zunächst die An-/Aus-Taste am Hauptgerät. Sie hören einen Piepton und die Anzeige blinkt nun türkis.
8. Drücken Sie anschließend die An-/Aus-Taste auf der Fernbedienung, um diese ebenfalls einzuschalten.
9. Mit der Fernbedienung können Sie das Gerät steuern und die verschiedenen Modi einstellen.
10. Das Gerät startet die Muskelstimulation, sobald eine Intensität auf der entsprechenden Taste (Foot) gewählt wurde.

HINWEIS:

Wählen Sie in der Eingewöhnungsphase eine eher niedrige Intensität.

Nach kurzer Zeit sollten die Muskelkontraktionen spürbar sein, das kann je nach Programm und Intensität bis zu 1 Minute dauern.

Entsteht keine Muskelkontraktion erhöhen Sie die Intensität vorsichtig und schrittweise. Es ist normal, dass Sie in Ihren Füßen und der Unterschenkelmuskulatur ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.

Nach einigen Tagen der Gewöhnung können Sie die Intensität langsam erhöhen. Sie sollten dabei aber immer noch eine angenehme Kontraktion der Unterschenkelmuskulatur spüren.

FlexShifter-Funktion

- Die automatischen Muskelkontraktionen führen dazu, dass sich Ihre Füße auf und ab bewegen wollen. Um diese Bewegung zu ermöglichen, verfügt das Gerät über die FlexShifter-Funktion.
- Diese sorgt für eine optimale Anpassung des Gerätes an den Bewegungsrhythmus der Füße, wobei die Veränderung des Gelenkwinkels in Fuß und Knöchel während des elektrischen Stimulationszyklus den venösen Blutfluss verbessert.
- Die resultierende Bewegung der Knöchel durch den FlexShifter ist ein Hinweis darauf, dass die Intensität für die Therapie ausreichend ist. Eine weitere Erhöhung verbessert die Therapie, sollte aber nie unangenehm werden.

Hauterkennungs-Funktion

- Das Gerät verfügt über Sensoren zur Erkennung des Feuchtigkeitsgehaltes der Haut. Diese befinden sich unter den Fußflächen.
- Die Messung beginnt, sobald nach dem Einschalten des Gerätes beide Füße auf dem Gerät platziert wurden und eine Intensität von mind. Stufe 1 gewählt wurde.
- Bei trockener Haut:
 - Die Betriebsanzeige am Gerät wechselt von türkis zu grün
 - Automatische Erhöhung der Intensität
- Bei normaler Haut:
 - Anzeige leuchtet türkis
 - Gerät arbeitet nach Standardprogramm
- Nach 1 Minute wird die Hauterkennung abgeschaltet, die Anzeige leuchtet in allen Fällen türkis. Wenn die Füße entfernt und neu aufgesetzt werden, startet die Hauterkennung von vorn.

Nach Ablauf der voreingestellten Zeit erscheint in der Anzeige auf der Fernbedienung „00“ und es ertönt ein Piepton. Zum Ausschalten halten Sie die An-/Aus-Taste auf der Fernbedienung gedrückt oder drücken sie die An-/Aus-Taste an dem Hauptgerät.

HINWEIS:

Das Hauptgerät schaltet sich automatisch wieder ab, wenn kein Einschaltsignal von der Fernbedienung empfangen wird. Um das Hauptgerät wieder zu aktivieren, drücken Sie die An-/Aus-Taste.

TENS-Modus

Folgendes soll durch die Verwendung der Elektroden-Pads erreicht werden:

- Temporäre Linderung von Schmerzen am Bewegungsapparat oder neuropathischen Schmerzen
- Linderung chronischer Schmerzen, die verbunden sind mit Schmerzen am Bewegungsapparat

- Linderung von Arthritis bedingten Schmerzen
- Verringerung von Schmerzen und Beschwerden in den Füßen, Beinen und Knöcheln, die durch diabetische periphere Neuropathie verursacht werden



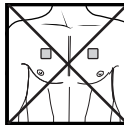
ACHTUNG!

Die kleinen Elektroden-Pads und das große Elektroden-Pad sind nur von einer Person zu verwenden. Nicht zeitgleich mit einer anderen Person verwenden.



WARNUNG!

VERWENDEN SIE DIE PADS NICHT AN KOPF, HALS- ODER BRUSTBEREICH.



Anwendung der Elektroden-Pads (TENS-Modus)

1. Reinigen Sie Ihre Haut gründlich und trocknen Sie wieder ab, bevor Sie die Elektroden-Pads verwenden.
2. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät ausgeschaltet ist.
3. Befestigen Sie die Elektroden-Pads an dem Elektroden-Kabel und verbinden Sie das andere Ende des Elektroden-Kabels mit der dafür vorgesehenen Öffnung am Hauptgerät (FlexShifter rechte Seite).
4. Ziehen Sie die Elektroden-Pads vorsichtig von der Kunststoffolie ab und kleben Sie die Pads an die zu behandelnde Körperstelle.



Neck



Shoulder



Back



Calf



Hand

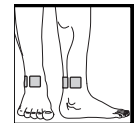
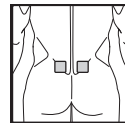
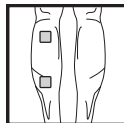
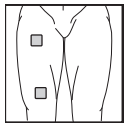


Hip



Joint

Platzieren Sie die Pads so, dass der am stärksten schmerzende Bereich zwischen den Elektroden-Pads liegt. Platzieren Sie die Elektroden-Pads aber nie direkt auf einem Gelenk.



1. Um das Gerät einzuschalten, drücken Sie zunächst die An-/Aus-Taste am Hauptgerät. Sie hören einen Piepton und die Anzeige blinkt nun türkis.
2. Drücken Sie anschließend die An-/Aus-Taste auf der Fernbedienung, um diese ebenfalls einzuschalten.
3. Mit der Fernbedienung können Sie das Gerät steuern und die verschiedenen Modi einstellen.
4. Das Gerät startet die Muskelstimulation, sobald eine Intensität auf der entsprechenden Taste (Body) gewählt wurde.

5. Nach dem Ende der Behandlung, entfernen Sie die Elektroden-Pads von der Haut. Ziehen Sie dabei nicht an dem Elektroden-Kabel, da das Kabel sonst beschädigt werden könnte.
6. Kleben Sie die Elektroden-Pads nach jedem Gebrauch wieder auf die Kunststoffolie.
7. Ziehen Sie das Elektroden-Kabel von der seitlichen Gerätebuchse ab und verstauen Sie es zusammen mit den anderen Zubehörteilen.
8. Die Elektroden-Pads sollten stets sauber gehalten werden, frei von Schmutz, Öl, klebrigen Substanzen usw., da sonst ihre Haftfähigkeit nachlässt.

HINWEIS:

Die Elektroden-Pads können gleichzeitig mit den Fußflächen verwendet werden. Die Intensität kann separat über die jeweilige Taste der Fernbedienung gesteuert werden.

Wählen Sie in der Eingewöhnungsphase eine eher niedrige Intensität.

Nach kurzer Zeit sollten die Muskelkontraktionen spürbar sein, das kann je nach Programm und Intensität bis zu 1 Minute dauern.

Entsteht keine Muskelkontraktion erhöhen Sie die Intensität vorsichtig und schrittweise. Es ist normal, dass Sie ein kribbelndes oder unterschiedlich starkes Gefühl verspüren.

Nach einigen Tagen der Gewöhnung können Sie die Intensität langsam erhöhen. Sie sollten dabei aber immer noch eine angenehme Kontraktion jeweiligen Körperpartie spüren.

Reinigung und Pflege

**WARNUNG!****STROMSCHLAGGEFAHR**

Gerät niemals unter fließendes Wasser halten und nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten tauchen.

Gerät / Fußflächen:

- Reinigen Sie das Gerät / die Fußflächen, indem Sie sie mit einem feuchten Tuch abwischen.
- Keine scharfen oder scheuernden Reinigungsmittel oder Reinigungspads verwenden.
- Lagern Sie das Gerät an einem trockenen, kühlen, vor Sonne geschütztem Ort und außerhalb der Reichweite von Kindern und Tieren.

Elektroden-Pads:

- Nach der Anwendung wieder auf die dafür vorgesehene Plastikfolie kleben.
- Bei Bedarf nach der Anwendung unter fließendem Wasser reinigen, vor dem Verstauen / Wiederverwenden trocknen lassen.
- Halten bis zu 100 Anwendungen; Ersatzpads können unter www.genius.tv erworben werden.
- Müssen zur Aufbewahrung nicht von dem Elektroden-Kabel getrennt werden.

Umgebungsbedingungen

(Transport- und Lagerungsbedingungen zwischen den einzelnen Verwendungszwecken)

	Temperatur	Luftfeuchtigkeit	Luftdruck
Normalbetrieb	+5°C - +40°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Lagerung	-20°C - +55°C	00%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Transport	-20°C - +55°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa

Bei einer Umgebungstemperatur von 20 °C beträgt die Zeit, die das Produkt benötigt, um nach der Verwendung von der Mindestlagertemperatur wieder für den bestimmungsgemäßen Gebrauch bereit zu sein, etwa 2 Stunden. Bei einer Umgebungstemperatur von 20 °C beträgt die Zeit, die das Produkt benötigt, um nach der Verwendung von der Höchstlagertemperatur wieder für den bestimmungsgemäßen Gebrauch bereit zu sein, etwa 2 Stunden.

Fehlerbehebung

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Der EMS- Durchblutungsstimulator ist eingeschaltet, aber ich spüre die elektrischen Impulse durch die Fußflächen nicht.	Die unbedeckten Füße stehen nicht zum gleichen Zeitpunkt auf den Fußflächen.	Vergewissern Sie sich, dass Sie barfuß sind und beide Füße gleichzeitig auf den Fußflächen stehen. Erhöhen Sie die Intensitätsstufe an der Fernbedienung bis max. zur höchsten Stufe 20, sodass Sie die Stimulation wahrnehmen können.
	Möglicherweise sind Ihre Fußsohlen zu trocken.	Tragen Sie eine feuchtigkeitsspendende Creme auf die Fußsohlen auf, um die elektrische Leitfähigkeit und die Wirkung der Stimulation zu verbessern. Starten Sie anschließend die Anwendung erneut. Eventuell ist es auch notwendig die Intensitätsstufe zu erhöhen.
	Ihr Körper könnte dehydriert sein.	Achten Sie darauf, vor und nach der Anwendung ausreichend Wasser zu trinken. Das Gerät nutzt den Körper zur Schließung des Stromkreises. Wasser leitet Strom sehr gut. Bei Flüssigkeitsmangel steigt der Hautwiderstand, welches die Stimulation abschwächen kann. Eine gute Flüssigkeitszufuhr ist deshalb entscheidend.
	Die Intensitätsstufe ist eventuell zu niedrig.	Das Gerät ist sehr sicher in der Anwendung. Erhöhen Sie die Intensität schrittweise bis zu Stufe 20, bis Sie eine Wirkung spüren können. Es kann sein, dass sich eine höhere Stufe zunächst ungewohnt oder unangenehm anfühlt. Ziel ist es nicht, sofort Stufe 20 zu erreichen, sondern eine für Sie angenehme Intensität zu finden.

	Wenn trotz aller Maßnahmen keine Stimulation spürbar ist:	Testen Sie das Gerät, indem Sie beide Hände gleichzeitig auf den Fersenbereich der Fußflächen legen. Schalten Sie den EMS- Durchblutungsstimulator ein und erhöhen Sie die Intensität schrittweise bis zur maximalen Stufe 20 oder bis Sie eine deutliche Stimulation in den Händen spüren. Wenn dies der Fall ist, funktioniert das Gerät korrekt. Spüren Sie auch bei der höchsten Stufe nichts, wenden Sie sich bitte an den offiziellen Vertriebspartner.
Die An-/Aus-Taste des EMS-Durchblutungsstimulator bleibt aus und das Gerät funktioniert nicht, obwohl es eingeschaltet ist.	Möglicherweise ist das Netzteil nicht korrekt mit der Steckdose oder dem Gerät verbunden (Gerät lädt nicht).	Vergewissern Sie sich, dass das Netzteil ordnungsgemäß in die Steckdose eingesteckt und mit dem Gerät verbunden ist. Sollte das Problem weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an den autorisierten Händler.
	Der Akku des Gerätes ist leer.	Schließen Sie das Gerät an eine Steckdose an, um den Akku zu laden oder betreiben Sie es direkt über das Stromnetz.
EMS-Durchblutungsstimulator erzeugt keine Vibration.	Das Gerät ist nicht dafür konzipiert, zu vibrieren.	
Die FlexShifter-Funktion führt keine Abrollbewegung aus.	Die Bewegung entsteht durch die Muskelaktivität in den Beinen - der FlexShifter dient lediglich als Drehpunkt.	Die Bewegung des FlexShifters erfolgt nur bei erhöhter Intensität, da dadurch die Unterschenkelmuskulatur aktiviert wird. Es kann sein, dass Sie die Intensität nicht sofort stark erhöhen können – gewöhnen Sie sich langsam an das Gefühl. Wichtig ist, eine für Sie angenehme Intensitätsstufe zu wählen.
	Eventuell ist das Gerät zu weit von Ihnen entfernt positioniert.	Achten Sie darauf, dass Ihre Sitzposition korrekt ist: Die Knie sollten im rechten Winkel stehen.
Die FlexShifter-Funktion macht auf hartem Untergrund Klopfgeräusche.	Das Gerät ist möglicherweise nicht korrekt positioniert oder die Intensität ist zu hoch eingestellt.	Platzieren Sie den EMS-Durchblutungsstimulator anders oder reduzieren Sie die Intensität. Das Geräusch sollte dadurch leiser werden. Alternativ kann eine Bodenmatte unterlegt werden, um das Klopfen zu dämpfen.
Nach der Anwendung treten Schmerzen in den Beinen auf.	Die Intensitätsstufe war vermutlich zu hoch, wodurch die Muskulatur überanstrengt wurde.	Gönnen Sie Ihren Muskeln ausreichend Erholungszeit zwischen den Anwendungen (mindestens 48 Stunden). Beginnen Sie mit einer niedrigeren Intensität und steigern Sie diese langsam, bis die Stimulation angenehm spürbar ist – ohne Anstrengung. Reduzieren Sie gegebenenfalls auch die Anwendungsdauer, bis sich Ihre Muskulatur an die Behandlung gewöhnt hat.

Die Stimulation mit den Elektroden-Pads fühlt sich unangenehm an.	Möglicherweise ist die Intensität zu hoch oder die Haut an der Stelle ist gereizt oder verletzt.	Verringern Sie die Intensitätsstufe an der Fernbedienung über die "-" Taste. Falls Ihre Haut gereizt ist, warten Sie mit der Anwendung, bis sie vollständig verheilt ist.
Während der Anwendung der Elektroden-Pads treten Schmerzen in den Oberschenkelmuskeln auf, noch bevor die Sitzung beendet ist.	Die Muskulatur ist eventuell noch nicht kräftig genug für eine vollständige Behandlung.	Schalten Sie das Gerät vorzeitig aus und beenden Sie die Sitzung. Wählen Sie bei der nächsten Anwendung eine niedrigere Intensitätsstufe, bei der Sie eine angenehme, sanfte Stimulation spüren. Verkürzen Sie außerdem die Behandlungsdauer, bis sich Ihre Muskulatur an die Stimulation gewöhnt hat.



ACHTUNG!

Sollte sich die Störung nicht beseitigen lassen, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice.
Öffnen Sie niemals das Gerät!

EMV-Erklärungen



WARNUNG!

DIE VERWENDUNG VON ANDEREM ALS DEM ANGEGEBENEN ZUBEHÖR KANN ZU ERHÖHTEN EMISSIONEN ODER EINER VERMINDERTEN STÖRFESTIGKEIT DES PRODUKTS FÜHREN. HINWEISE UND HERSTELLERERKLÄRUNG FINDEN SIE IM ANHANG.

1. Das Produkt erfordert besondere Aufmerksamkeit hinsichtlich der EMV und muss installiert werden.
Bitte verwenden Sie das Produkt gemäß den bereitgestellten EMV-Informationen, da es durch tragbare und mobile RF-Kommunikationsgeräte beeinträchtigt werden kann.
2. Das Produkt wurde gründlich getestet und geprüft, um seine hervorragende Leistung und ordnungsgemäße Funktion sicherzustellen.

HINWEIS:

Das Produkt darf nicht in der Nähe oder auf anderen Geräten verwendet werden. Sollte dies dennoch erforderlich sein, überprüfen Sie bitte, ob es normal funktioniert.

Die folgenden Kabeltypen müssen verwendet werden, um die Einhaltung der Normen für Strahlungsstörungen und Störfestigkeit zu gewährleisten

Kabel	Länge (m)	Abgeschirmt
Ladekabel	0,5/1	Nein
Elektrodenverbindungsdraht	1,2	Nein

Symbole

Bezeichnung	Bedeutung
	Chargen-/Losnummer
	Seriennummer
	Hersteller
	Europäischer Bevollmächtigter
	Herstellungsdatum
	Warnung
	Typ BF angewandtes Teil
	Medizinprodukt
	Gefahrenhinweis
	Medizinprodukt der Kategorie II
	Bedeutet Verbot (etwas, das verboten werden muss)
	Bedeutet obligatorische Ausführung (etwas, das befolgt werden muss)
	Nur für den Gebrauch in Innenräumen
	Keine Sonneneinstrahlung
	Kein Regenwasser
	„WEEE (Elektro- und Elektronik-Altgeräte)“. Abfälle sind gemäß den gesetzlichen Bestimmungen zu entsorgen.

	CE-Kennzeichnung und Agenturcode
	Standby
	Siehe Benutzerhandbuch
	Temperaturbeschränkungen. Gibt den Temperaturbereich an, in dem medizinische Geräte sicher verwendet werden können. Die oberen und unteren Temperaturgrenzwerte sind in der Nähe der oberen und unteren horizontalen Linien anzugeben.
	Feuchtigkeitsgrenzwerte. Gibt den Feuchtigkeitsbereich an, in dem Medizinprodukte sicher verwendet werden können. Die Feuchtigkeitsgrenzwerte sind in der Nähe der oberen und unteren horizontalen Linie anzugeben.
	Luftdruckgrenzen. Gibt den Luftdruckbereich an, in dem medizinische Geräte sicher verwendet werden können. Die Luftdruckgrenzen sind in der Nähe der oberen und unteren horizontalen Linien anzugeben.
	Gleichstrom
	Elektroden
IP21	Staub- und Wasserschutz, um das Eindringen von festen Fremdkörpern größer als 12,5 mm und das Eindringen von Wasser in vertikalen Richtungen zu verhindern, die zu schädlichen Auswirkungen führen könnten.

Ausführungsstandards

Das Produkt muss den folgenden Normen und Vorschriften entsprechen:

1. IEC 60601-1:2005+A1:2012 Medizinische elektrische Geräte – Teil 1: Allgemeine Festlegungen für die grundlegende Sicherheit und wesentliche Leistungsmerkmale.
2. IEC 60601-1-11:2020 Medizinische elektrische Geräte – Teil 1-11: Allgemeine Anforderungen an die grundlegende Sicherheit und wesentliche Leistungsmerkmale – Ergänzungsnorm: Anforderungen an medizinische elektrische Geräte und medizinische elektrische Systeme für die häusliche Gesundheitsversorgung.
3. IEC 60601-2-10: 2012+A1:2016 Medizinische elektrische Geräte – Teil 2-10: Besondere Anforderungen an die Sicherheit von Nerven- und Muskelstimulatoren.
4. IEC 60601-1-2:2014+A1:2020 Medizinische elektrische Geräte – Teil 1- 2: Allgemeine Anforderungen für grundlegende Sicherheit und wesentliche Leistungsmerkmale – Begleitnorm: Elektromagnetische Störungen – Anforderungen und Prüfungen.

Anhang

Leitlinien und Herstellererklärung – Elektromagnetische Emissionen

Der EMS-Durchblutungsstimulator ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Käufer oder Benutzer des EMS-Durchblutungsstimulators muss sicherstellen, dass dieser in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Emissionsprüfung	Konformität	Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien
RF-Emissionen CISPR 11	Gruppe 1	Der EMS-Durchblutungsstimulator verwendet RF-Energie ausschließlich für seine interne Funktion. Daher sind seine RF-Emissionen sehr gering und verursachen wahrscheinlich keine Störungen an elektronischen Geräten in der Nähe.
RF-Emissionen CISPR 11	Klasse B	Der EMS-Durchblutungsstimulator ist für den Einsatz in allen Einrichtungen geeignet, einschließlich privater Einrichtungen und solcher, die direkt an das öffentliche Niederspannungsnetz angeschlossen sind, das Gebäude für private Zwecke versorgt.
Harmonische Emissionen IEC 61000-3-2	Nicht zutreffend	
Spannungsschwankungen/ Flickeremissionen IEC 61000-3-3	Nicht zutreffend	

Leitlinien und Herstellererklärung – Elektromagnetische Störfestigkeit

Der EMS-Durchblutungsstimulator ist für den Einsatz in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung vorgesehen. Der Käufer oder Benutzer des EMS-Durchblutungsstimulators muss sicherstellen, dass dieser in einer solchen Umgebung verwendet wird.

Störfestigkeitsprüfung	IEC 60601 Prüfpegel	Konformitätsstufe	Elektromagnetische Umgebung - Leitlinien
Elektrostatische Entladung (ESD) IEC 61000-4-2	+8 kV Kontakt +2 kV, +4 kV. +8 kV, +15 kV Luft	+8 kV Kontakt +2 kV, +4 kV. +8 kV, +15 kV Luft	Die Böden sollten aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Wenn der Boden mit synthetischem Material bedeckt ist, sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.
Elektrische schnelle Transienten/Bursts IEC 61000-4-4	±2 kV für Stromversorgungsleitungen	±2 kV für Stromversorgungsleitungen	Die Netzqualität sollte der einer typischen gewerblichen oder klinischen Umgebung entsprechen.

Überspannung IEC 61000-4-5	± 1 kV Leitung(en) und Neutralleiter	± 1 kV Leitung(en) und Neutralleiter	Die Netzqualität sollte der einer typischen gewerbli- chen oder klinischen Umge- bung entsprechen.
Spannungseinbrü- che, kurz Unterbrechungen und Spannung Schwan- kungen der Stromversor- gung Eingangsleitungen IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% Einbruch in UT) für 0,5 Zyklen 40% UT (60% Einbruch in UT) für 5 Zyklen 70% UT (30% Einbruch in UT) für 25 Zyklen <5% UT (>95% Einbruch in UT) für 5 s	<5% UT (>95% Einbruch in UT) für 0,5 Zyklen 40% UT (60% Einbruch in UT) für 5 Zyklen 70% UT (30% Einbruch in UT) für 25 Zyklen <5% UT (>95% Einbruch in UT) für 5 s	Die Netzstromqualität sollte der einer typischen gewerblichen oder Krankenhausumgebung entsprechen. Wenn der Benutzer des EMS-Durchblu- tungsstimulators einen unterbrechungsfreien Betrieb während Netzstromunterbre- chungen benötigt, wird empfohlen, den EMS-Durch- blutungsstimulator über eine unterbrechungsfreie Stromversorgung zu betreiben.
Leistung Frequenz (50 Hz/60 Hz) Magnetfeld IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Leistungsfrequenz Magnetfelder sollten auf einem Niveau für an einem typischen Standort in einer typischen gewerblichen oder Krankenhausumgebung.
HINWEIS: UT ist die Wechselspannung vor Anwendung des Prüfpegels.			

Empfohlene Abstände zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten und dem EMS-Durchblutungsstimulator.

Der EMS-Durchblutungsstimulator ist für den Einsatz in einer elektromagnetischen Umgebung vorgesehen, in der RF-Störungen durch Strahlung begrenzt sind. Der Käufer oder Benutzer des EMS-Durchblutungsstimulators kann elektromagnetische Störungen vermeiden, indem er einen Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen RF-Kommunikationsgeräten (Sendern) und dem EMS-Durchblutungsstimulator einhält, der den unten angegebenen maximalen Ausgangsleistungen der Kommunikationsgeräte entspricht.

Nenn-Höchstausgangsleistung des Senders (W)	Mindestabstand entsprechend der Frequenz des Senders (m)		
	150 KHz bis 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz bis 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	800 MHz bis 2.5 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Für die maximale Nennleistung des Senders, die nicht in der obigen Tabelle aufgeführt ist, kann der empfohlene Isolationsabstand d (Einheit: Meter) anhand der Gleichung in der entsprechenden Spalte für die Senderfrequenz ermittelt werden. P ist die vom Hersteller angegebene maximale Nennleistung des Senders, die Einheit ist Watt (W).

HINWEIS 1:

Bei Frequenzen unter 80 MHz und 800 MHz ist die Gleichung mit der höheren Frequenz zu verwenden

HINWEIS 2:

Diese Richtlinien können nicht alle Situationen abdecken. Die elektromagnetische Übertragung wird durch Gebäude, Gegenstände sowie die Absorption und Reflexion durch den menschlichen Körper beeinflusst.



Shenzhen Kentro Medical Electronics Co.,Ltd
2nd Floor, No. 11, Shanzhuang Road, Xikeng Village, Yuanshan Street,
Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China
[Tel]: +86(755)33825998, [Fax]: +86(755)33825996



Share Info GmbH
Am Schulzentrum 12, 41564 Kaarst, Germany
Tel: 0179 5666 508
Email: eu-rep@share-info.com

Entsorgung

Verpackung

Das Verpackungsmaterial ist wiederverwertbar. Entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht und führen Sie sie der Wertstoffsammlung zu.

Elektrogeräte



Das Symbol der durchgestrichenen Mülltonne zeigt an, dass dieses Produkt nicht zusammen mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie elektrische und elektronische Geräte bitte über Ihr örtliches Rücknahmesystem.

Weitere Informationen zu Entsorgung und Recycling dieses Gerätes erhalten Sie bei den kommunalen Entsorgungsbetrieben, dem Geschäft in dem Sie das Produkt gekauft haben oder beim Hersteller.



Akkus und Batterien sind vor der Entsorgung des Gerätes zu entnehmen und getrennt vom Gerät zu entsorgen. Im Sinne des Umweltschutzes dürfen Batterien und Akkus nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen an entsprechenden Sammelstellen abgegeben werden. Bitte informieren Sie sich über die örtlichen Bestimmungen zu gesonderten Entsorgung von Akkus und Batterien.

Akku entfernen



ACHTUNG!

Akku nicht öffnen, es besteht die Gefahr eines Kurzschlusses. Zusätzlich können reizende Dämpfe oder ätzende Flüssigkeiten austreten.

Akku nicht starker Sonneneinstrahlung, Hitze sowie Feuer aussetzen, es besteht Explosionsgefahr.

Entfernen Sie den Akku aus dem Gerät und entsorgen Sie ihn ordnungsgemäß.

- Dazu entfernen Sie die Schraubenabdeckungen auf der Unterseite des Gerätes mit einem spitzen Gegenstand.
- Lösen Sie die Schrauben und nehmen Sie die Abdeckung ab.
- Jetzt können Sie den Akku entnehmen.
- Auch entladene Akkus enthalten noch Restenergie. Decken Sie daher vor dem Entsorgen die Pole mit Isolierband ab, um einen Kurzschluss zu vermeiden, der wiederum einen Brand oder eine Explosion auslösen könnte.

Technische Daten

GERÄT	Transkutaner elektrischer Nervenstimulator
Modell	KTR-4021
Frequenzbereich	1-100 Hz
Durchmesser	ca. 36,5 cm
Höhe	ca. 7 cm
Leistung	5 W
Akku	3,7 V; Lithium-Akku
Akkukapazität	2.200 mAh
Akkuladedauer	3 Stunden
Betriebsdauer	max. 30 Stunden
Fernbedienung	2 x AAA-Batterie
Gewicht	ca. 1950 g

NETZTEIL	
Spannungsversorgung	
In	100 – 240 V ~50/60 Hz
Out	5 V / 1 A
Schutzklasse	II

Impulsbreite	100-400 μ s
Gleichstromkomponente	0V
Spitzenausgangsspannung	5-80V
Maximale Ausgangsamplitude RMS	<10V
Spitzenausgangsspannung bei Messung im offenen Stromkreis	$\leq 500V$
Ausgangsamplitudeneinstellung	Muss den Auswirkungen von Unterbrechungen und Kurzschlüssen an den Ausgangsanschlüssen standhalten, ohne dass die Leistung beeinträchtigt wird.
Einstellung der Ausgangsamplitude	Stufenlos und gleichmäßig, wobei die minimale Ausgangsleistung nicht mehr als 2 % der maximalen Ausgangsleistung beträgt
Nennlastimpedanz	500 Ω , mit einer Abweichung von ± 10
Einstellung der Behandlungszeit	15/30/45/60 Minuten, mit einer zulässigen Abweichung von ± 10 %

Beschreibung der Software:

Software-Name: KTR-4021-2081A V1.0

Version: V1.0

Genius Kundenservice

Einfach den QR-Code scannen und alle Service-Informationen auf einen Blick erhalten!

Alternativ können Sie sich auch telefonisch an den Kundenservice wenden:

+49 (0) 6431 9 21 96 00



Content

Product components	24
General information	25
Explanation of symbols	25
Safety.....	25
Proper use	25
Safety instructions	25
Precautions during use	26
Before first use	28
Using the battery	29
Remote control battery	29
Machine battery.....	29
Application.....	29
EMS mode	30
TENS mode	32
Cleaning and care.....	33
Troubleshooting	34
EMC Statements	36
Symbols	36
Executive Standards	38
Appendix	38
Disposal	41
Technical data	42

Product components

- 1 Main unit
- 2 Foot plates
- 3 On/off button
- 4 Charging socket
- 5 Connection for electrode cables
- 6 FlexShifter
- 7 Carrying handle
- 8 Receiver for remote control signal
- 9 Remote control
- 10 AAA battery (2x)
- 11 Electrode pad, small (2x)
- 12 Electrode pad, large (1x)
- 13 Electrode cable
- 14 Moisturising cream
- 15 Power supply
- 16 Charging cable

PLEASE TAKE THE TIME TO READ THESE INSTRUCTIONS FOR USE CAREFULLY.

FOR YOUR OWN PROTECTION AND THE PROTECTION OF THIRD PARTIES, PAY PARTICULAR ATTENTION TO THE CHAPTER ON SAFETY INSTRUCTIONS AND THE WARNINGS CONTAINED IN THE DOCUMENT.

KEEP THESE INSTRUCTIONS FOR USE FOR FUTURE REFERENCE. ONLY PASS THE DEVICE ON TO THIRD PARTIES TOGETHER WITH THE OPERATING INSTRUCTIONS.

THE ILLUSTRATIONS IN THESE INSTRUCTIONS FOR USE ARE INTENDED AS A SCHEMATIC REPRESENTATION OF THE CORRECT APPLICATION. THEY MAY DIFFER IN DETAIL FROM THE ORIGINAL PRODUCT.

All available accessories for the appliance are included in these operating instructions. The scope of delivery of the set you have purchased can be found on the packaging or on the separate insert. Parts not included in your set can of course be purchased at a later date.

General information

Explanation of symbols

The following symbols and signal words are used in this manual, on the device or on the packaging.



WARNING!

Failure to observe this warning could lead to a serious or potentially lethal accident.



CAUTION!

Failure to observe this caution could lead to injury.



NOTE!

Information about potential material damage.

Safety

Proper use

- The EMS blood circulation stimulator is designed to relax and regenerate muscles using electrical impulses and to promote blood circulation. It is primarily intended for use on the feet and legs. Other areas of application are possible when using original accessories. It is essential to observe the restrictions on use in the „Safety instructions“ section!
- The device is intended for domestic use only. It is not suitable for commercial or industrial use.
- Only use the device as described in the instructions. Any other use is considered improper.

Safety instructions

- This device must not be used by children. Children must not play with the device.
- The device is not suitable for use by persons with reduced physical, sensory or mental capabilities, unless they are supervised by a person responsible for their safety.



WARNING!

RESTRICTIONS ON USE – to avoid health risks, the following persons must NOT use the device!

- Patients with local pacemakers, metal implants or an automatic implantable cardioverter defibrillator (ALCD)
- Women during pregnancy
- Patients with local acute purulent inflammation
- Patients with local malignant tumours

- Patients with skin sensitivity disorders
- Patients with suspected or diagnosed heart disease
- Patients who have symptoms of existing deep vein thrombosis (DVT) or are being treated for this form of thrombosis

Thrombosis can also develop without any symptoms. However, it is important to recognise the typical signs:

- Swelling, pain and tenderness in one of the legs (calf)
- Severe pain in the affected area
- Redness of the skin on the back of the leg below the knee
- Warm skin at the site of the blood clot

If these symptoms occur, seek medical attention immediately.

Consult your doctor before use if:

- You are currently under medical treatment
- You currently have or have had heart problems
- You are currently undergoing pain treatment
- you suffer from a tendency to bleed
- You suffer from suspected or diagnosed epilepsy
- You are unsure of the cause of your symptoms or whether the EMS blood circulation stimulator is suitable for you

Do not use the device:

- In the presence of electronic monitoring devices
- In conjunction with a life-supporting electronic device
- In the bathroom or in connection with water
- While you are sleeping
- In connection with a splint or plaster cast without first consulting a doctor

Precautions during use

Foot surfaces and electrode pads

- DO NOT use the electrode pads on the head, face, neck or chest area
- Placing the electrode pads near the chest may increase the risk of cardiac arrhythmia
- Only apply to areas with intact/undamaged skin
- DO NOT apply electrode pads on or near the following areas:

- Cuts and injuries
 - Open wounds or areas with skin rash
 - Swollen, reddened, infected or inflamed areas
 - Skin eruptions, e.g. phlebitis, thrombophlebitis, varicose veins or cellulitis
 - On the genitals
 - On areas that have been treated with radiotherapy (within the last 6 months)
 - On opposite thighs (see also instructions for use)
 - Over the carotid sinus nerve (front of the neck)
- Do not use the electrode pads on areas of skin that are insensitive. Skin irritation may occur if the intensity is too high.
 - The electrode pads are for use by one person only. Do not share with other people.
 - Skin irritation may occur under the electrode pads.
 - During the initial phase, symptoms may worsen at first, as the body needs to get used to the increased muscle stimulation and blood flow. In this case, reduce the intensity and duration of the treatment.
 - If you experience any unwanted side effects or are unsure about the application or symptoms, please consult your doctor.

**WARNING!****RISK OF ELECTRIC SHOCK OR FIRE**

- Check the power cord for damage before use. Do not use damaged power adapters or power cords. Only connect the power adapter to sockets that carry the electrical voltage specified on the power adapter.
- If the power cord of the device is damaged, it must be replaced with a special connection cable available from the manufacturer or its customer service department.
- Do not lay the power cord over sharp metal edges, do not place heavy objects on it and protect it from heat. Do not kink, twist or knot the power cord.
- Never immerse the device, the mains plug or the mains cable in water or other liquids. Do not touch the device, the mains cable or the mains plug with wet hands.
- If the device falls into water, unplug it immediately. Never attempt to pull the device out of the water while it is connected to the mains.
- Only charge the battery with the supplied power adapter. Do not charge any other devices with the supplied power adapter.
- The device cannot be used while it is connected to the power supply unit or the mains.

- Keep the device away from heat sources (e.g. hotplates or ovens) and open flames to prevent damage.
- Only use and store the device in dry indoor areas.
- In case of fire, do not extinguish with water! Smother flames with a fire blanket or a suitable fire extinguisher.

Danger from rechargeable batteries/rechargeable accumulators:

- Improper handling of batteries and rechargeable batteries may result in an explosion. Contact with leaked battery acid may cause chemical burns.
- The device has a permanently installed Li-ion battery.
- Do not heat the battery, short-circuit it or throw it into an open fire.
- Avoid contact of battery acid with skin, eyes and mucous membranes. In case of contact with the acid, rinse the affected areas immediately with plenty of clean water and seek medical attention if necessary.



NOTE

Risk of damage

Improper handling of the device may result in damage.

- Do not stand on the device. Only use it while seated.
- Do not expose the device to extreme temperatures. Protect it from direct sunlight.
- Store the device in a cool, dry place out of reach of children and animals.
- Do not use the device if the plastic parts are cracked or broken or if the device is damaged in any other way.
- Only use the device with original accessories, otherwise you will damage the device and compromise its safety.

Before first use



CAUTION!

Risk of suffocation from plastic film and bags! Keep children and animals away from the packaging material.

- **Check** the set for completeness and any transport damage. The scope of delivery of the set you have purchased can be found on the packaging or in the separate insert. If you have any complaints, please contact our customer service.
- **Remove** the packaging material and any labels on the product that are used for transport protection or advertising
- **Insert** the batteries into the remote control.

Charging the device

1. Make sure that the device is switched off.
2. Connect the charging cable to the charging socket (FlexShifter on the right-hand side) and the power supply unit.
3. Connect the power supply unit to a working power outlet.
4. During charging, the on/off button on the device flashes white.
5. When the battery is fully charged, the on/off button will light up white continuously.

Using the battery

Remote control battery

1. The remote control uses 2 AAA batteries, which could be used for about half a year (if using for 30 minutes a day).
2. When „“, is displayed on the remote control screen, it means that the battery of the remote control is low, please replace it with a new battery.
3. If the product is not used for a long time, please take out the battery, otherwise the battery may leak and damage the machine.
4. Do not use batteries other than specified.
5. Pay attention to the positive and negative polarity when installing the battery, „+“ is positive, „-“ is negative.
6. Do not use this battery when the temperature exceeds more than 45°C, otherwise it will affect the performance and life of the battery.
7. Please dispose of flat batteries according to your local environmental regulations.

Machine battery

1. When you hear a „beep“ 3 times in a row when using the machine, it means the lithium batteries are low and need to be charged using the power adapter. Use the supplied charging cable, with one end plugged into the DC 5.0V and the other end into the charging port of the machine. It takes approximately 3 hours to fully charge.
2. A fully charged battery will last for approximately 60 days of use at 30 minutes of use per day.
3. Under normal use, the service life of the rechargeable batteries is at least 500 times of charges and discharges for approximately 2-3 years (using twice per day for no more than 30 min each time). If the batteries are not used for a long time, their service life will be shortened so it's recommended to charge at least once every three months.

Application

Remote

- The remote control can be used to control the various modes/intensities.
- Point the remote control at the receiver in the recess where the remote control can be stored.
- Activate the remote control with the on/off button.
- Pressing and holding the on/off button switches the remote control and device off when a connection is established.



On/off button, also used to select the preset time



Selecting preset programmes



„Foot“ button: Increase/decrease the intensity of the foot pads



„Body“ button: Increase/decrease the intensity of the electrode pads

Timer

- When the remote control is activated, the preset programme duration can be adjusted by repeatedly pressing the on/off button (15/30/45/60 minutes). The time is shown on the display.
- The recommended treatment time is 30 minutes daily.

Modes

- By pressing the mode button , you can choose between 9 preset treatment programmes.

Intensity

- Depending on the application, the strength of the electrical pulses can be adjusted using the +/- buttons.
- „Foot“ button: Increase/decrease the intensity of the foot pads.
- Body button: Increase/decrease the intensity of the electrode pads.
- The device has 20 intensity levels:
 - 1-5 low
 - 6-10 medium
 - 11-15 high
 - 16-20 very high

EMS mode

The following should be achieved by using the foot pads:

- Reduction of pain and discomfort in the feet, legs and/or ankles caused by circulatory disorders (peripheral arterial disease)
- Improvement of blood circulation to prevent or reduce blood congestion caused by circulatory disorders (chronic venous insufficiency/varicose veins)
- Improvement of blood circulation to prevent or reduce blood congestion caused by immobility after surgery on the lower limbs or by diabetes
- Improvement of symptoms associated with chronic venous insufficiency/varicose veins
- Supports leg vein health by improving blood circulation, increasing oxygenation of the blood and reducing swelling in the feet, legs and ankles

The following can be supported by using the device if you sit a lot or are inactive for long periods of time:

- Relief of tired, heavy or painful legs, including cramps
- Support for leg vein health
- Reduction of swelling in feet and ankles
- Strengthening of the lower leg muscles
- Improvement of blood circulation

Application to the soles of the feet (EMS mode)

1. Clean your feet and the foot pads with a slightly damp towel.
2. Check the underside of your feet for injuries.
3. Sit down comfortably. Your legs should form a right angle.
4. Place the device on the floor in front of you so that you can read the logo.
5. **CAUTION** – The device is only suitable for use while seated. Never stand on the device.
6. Place both feet barefoot on the corresponding surfaces. The raised areas in the middle of the device serve as a guide for the optimal positioning of the soles of your feet.
7. To switch on the device, first press the on/off button on the main unit. You will hear a beep and the display will flash turquoise.
8. Then press the on/off button on the remote control to switch it on as well.
9. You can use the remote control to operate the device and set the various modes.
10. The device starts muscle stimulation as soon as an intensity is selected on the corresponding button (Foot).

NOTE:

Select a lower intensity during the familiarisation phase.

After a short time, you should feel the muscle contractions. Depending on the programme and intensity, this can take up to 1 minute.

If no muscle contraction occurs, increase the intensity carefully and gradually. It is normal to feel a tingling sensation or varying degrees of discomfort in your feet and lower leg muscles.

After a few days of getting used to the device, you can slowly increase the intensity. However, you should still feel a pleasant contraction in your lower leg muscles.

FlexShifter function

- The automatic muscle contractions cause your feet to want to move up and down. To allow this movement, the device has a FlexShifter function.
- This ensures that the device adapts optimally to the movement rhythm of your feet, whereby the change in the angle of the joints in the foot and ankle during the electrical stimulation cycle improves venous blood flow.
- The resulting movement of the ankles caused by the FlexShifter indicates that the intensity is sufficient for therapy. Further increases improve the therapy, but should never cause discomfort.

Skin detection function

- The device has sensors to detect the moisture content of the skin. These are located under the foot surfaces.
- The measurement begins as soon as both feet are placed on the device after switching it on and an intensity of at least level 1 has been selected.
- For dry skin:
 - The operating indicator on the device changes from turquoise to green.
 - Automatic increase in intensity

- For normal skin:
 - The display lights up turquoise
 - The device operates according to the standard programme
- After 1 minute, skin detection is switched off and the indicator lights up turquoise in all cases. If the feet are removed and repositioned, skin detection starts again from the beginning

After the preset time has elapsed, „00“ appears on the display on the remote control and a beep sounds.

To switch off, press and hold the on/off button on the remote control or press the on/off button on the main unit.

NOTE:

The main unit switches off automatically if no switch-on signal is received from the remote control. To reactivate the main unit, press the on/off button.

TENS mode

The following should be achieved by using the electrode pads:

- Temporary relief of musculoskeletal pain or neuropathic pain
- Relief of chronic pain associated with musculoskeletal pain
- Relief of arthritis-related pain
- Reduction of pain and discomfort in the feet, legs and ankles caused by diabetic peripheral neuropathy



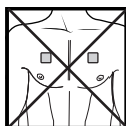
NOTE!

The small electrode pads and the large electrode pad are for use by one person only. Do not use at the same time as another person.



WARNING!

DO NOT USE THE PADS ON THE HEAD, NECK OR CHEST AREA.



Using the electrode pads (TENS mode)

1. Clean your skin thoroughly and dry it before using the electrode pads.
2. Make sure that the device is switched off.
3. Attach the electrode pads to the electrode cable and connect the other end of the electrode cable to the designated opening on the main unit (FlexShifter on the right side).
4. Carefully peel the electrode pads off the plastic film and stick the pads to the area of the body to be treated.



Neck



Shoulder



Back



Calf



Hand



Hip



Joint

Position the pads so that the area of greatest pain is between the electrode pads.
Never place the electrode pads directly on a joint.



1. To switch on the device, first press the on/off button on the main unit. You will hear a beep and the display will flash turquoise.
2. Then press the on/off button on the remote control to switch it on as well.
3. You can use the remote control to operate the device and set the different modes.
4. The device starts muscle stimulation as soon as an intensity is selected on the corresponding button (Body).
5. After the treatment is complete, remove the electrode pads from your skin. Do not pull on the electrode cable, as this could damage it.
6. After each use, stick the electrode pads back onto the plastic film.
7. Disconnect the electrode cable from the side socket of the device and store it together with the other accessories.
8. The electrode pads should always be kept clean and free of dirt, oil, sticky substances, etc., as otherwise their adhesive properties will be impaired.

NOTE:

The electrode pads can be used at the same time as the foot pads. The intensity can be controlled separately using the corresponding button on the remote control.

Select a lower intensity during the initial phase.

After a short time, you should feel muscle contractions. Depending on the programme and intensity, this can take up to 1 minute.

If no muscle contractions occur, increase the intensity carefully and gradually. It is normal to feel a tingling sensation or varying degrees of discomfort.

After a few days of getting used to the device, you can slowly increase the intensity. However, you should still feel a pleasant contraction in the respective body part.

Cleaning and care



WARNING!

Risk of electric shock

Never hold the device under running water and do not immerse it in water or other liquids.

Device / foot pads:

- Clean the device / foot surfaces by wiping them with a damp cloth.
- Do not use sharp or abrasive cleaning agents or cleaning pads.
- Store the device in a dry, cool place away from direct sunlight and out of the reach of children and animals.

Electrode pads:

- After use, stick them back onto the plastic film provided.
- If necessary, clean under running water after use and allow to dry before storing/reusing.
- Last for up to 100 applications; replacement pads can be purchased at www.genius.tv.
- Do not disconnect from the electrode cable for storage.

Ambient conditions

(Transportation and storage environment between secondary uses)

	Temperature	Humidity	Barometric pressure
Normal operation	+5°C - +40°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Storage	-20°C - +55°C	00%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Transport	-20°C - +55°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa

When the ambient temperature is 20 °C, the time required for the product to be ready for its intended use from the minimum storage temperature after use is about 2 hours; At an ambient temperature of 20 °C, the time required for the product to go from the maximum storage temperature after use to the time the product is ready for its intended use is approximately 2 hours.

Troubleshooting

Problem	Possible cause	Solution
The EMS blood circulation stimulator is switched on, but I cannot feel the electrical impulses through the foot pads.	Your bare feet are not on the foot pads at the same time.	Make sure that you are barefoot and that both feet are on the foot pads at the same time. Increase the intensity level on the remote control to the maximum level 20 so that you can feel the stimulation.
	Your soles may be too dry.	Apply a moisturising cream to the soles of your feet to improve electrical conductivity and the effect of the stimulation. Then start the application again. It may also be necessary to increase the intensity level.
	Your body may be dehydrated.	Make sure you drink enough water before and after use. The device uses the body to close the electrical circuit. Water conducts electricity very well. Dehydration increases skin resistance, which can weaken the stimulation. It is therefore essential to stay well hydrated.
	The intensity level may be too low.	The device is very safe to use. Increase the intensity gradually up to level 20 until you feel an effect. A higher level may feel unfamiliar or uncomfortable at first. The aim is not to reach level 20 immediately, but to find an intensity that is comfortable for you.

	If you do not feel any stimulation despite taking all these measures:	Test the device by placing both hands on the heel area of the foot pads at the same time. Switch on the EMS blood circulation stimulator and gradually increase the intensity to the maximum level 20 or until you feel a clear stimulation in your hands. If this is the case, the device is working correctly. If you still do not feel anything at the highest level, please contact your official distributor.
The on/off button on the EMS blood circulation stimulator remains off and the device does not work even though it is switched on.	The power supply may not be properly connected to the power outlet or the device (device does not charge).	Make sure that the power supply unit is properly plugged into the power outlet and connected to the device. If the problem persists, please contact your authorised dealer.
	The device battery is empty.	Connect the device to a power outlet to charge the battery or operate it directly from the mains.
The EMS blood circulation stimulator does not vibrate.	The device is not designed to vibrate.	
The FlexShifter function does not perform a rolling motion.	The movement is caused by muscle activity in the legs – the FlexShifter merely serves as a pivot point.	The FlexShifter only moves at higher intensities, as this activates the lower leg muscles. You may not be able to increase the intensity significantly right away – allow yourself time to get used to the sensation. It is important to select an intensity level that is comfortable for you.
	The device may be positioned too far away from you.	Make sure that your sitting position is correct: your knees should be at right angles.
The FlexShifter function makes a knocking noise on hard surfaces.	The device may not be positioned correctly or the intensity may be set too high.	Reposition the EMS blood circulation stimulator or reduce the intensity. This should make the noise quieter. Alternatively, a floor mat can be placed underneath to dampen the knocking noise.
Pain occurs in the legs after use.	The intensity level was probably too high, causing the muscles to be overworked.	Allow your muscles sufficient recovery time between applications (at least 48 hours). Start with a lower intensity and increase it slowly until the stimulation is pleasantly noticeable – without exertion. If necessary, also reduce the application time until your muscles have become accustomed to the treatment.
The stimulation with the electrode pads feels uncomfortable.	The intensity may be too high or the skin in that area may be irritated or injured.	Reduce the intensity level on the remote control using the "-" button. If your skin is irritated, wait until it has completely healed before using the device.

During use of the electrode pads, pain occurs in the thigh muscles before the session is over.	The muscles may not yet be strong enough for a full treatment.	Switch off the device early and end the session. The next time you use the device, select a lower intensity level at which you feel a pleasant, gentle stimulation. Also shorten the treatment time until your muscles get used to the stimulation.
--	--	---



CAUTION

If the problem persists, please contact our customer service. Never open the device!

EMC Statements



WARNING!

**USING ACCESSORIES OTHER THAN THOSE SPECIFIED MAY RESULT IN INCREASED EMISSIONS OR DECREASED IMMUNITY OF THE PRODUCT.
GUIDANCE AND MANUFACTURER'S DECLARATION CAN BE SEEN IN THE ATTACHMENT.**

1. The product requires special attention to EMC and requires to be installed.
Please use it based on the EMC information provided, since it may be affected by portable and mobile RF communication devices.
2. The product has been thoroughly tested and inspected to ensure its excellent performance and proper operation.

NOTE:

The product should not be used near or on any other device; if it is necessary for this, please observe if it can work normally.

Following cable types must be applied to ensure compliance with standard of radiation interference and noise immunity

Cables	Length (m)	Whether shielded
Charging cable	0.5/1	No
Electrode connecting wire	1.2	No

Symbols

Notation	Meaning
	Batch/lot number
	Serial No.
	Manufacturer

	European authorised representative
	Date of manufacture
	Warning
	Type BF applied part
	Medical device
	Warning on danger
	Category II medical device
	It means prohibition (something that must be prohibited)
	It means compulsory execution (something that must be followed)
	Indoor use only
	No sun exposure
	No rainwater
	„WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)“. Wastes shall be disposed in accordance with laws.
	CE Mark and Agency Code
	Standby
	Please refer to the user manual
	Temperature limitations. It indicates the range of temperature to which medical devices can be safely exposed. The upper and lower temperature limits shall be indicated near the upper and lower horizontal lines.

	Humidity limits. It indicates the range of humidity to which medical devices can be safely exposed. The humidity limits shall be indicated near the upper and lower horizontal lines.
	Atmospheric pressure limits. It indicates the range of atmospheric pressure to which medical devices can be safely exposed. The atmospheric pressure limits shall be indicated near the upper and lower horizontal lines.
	Direct Current
	Electrodes
IP21	Dustproof and waterproof level, to avoid the falling of solid objects larger than 12.5mm and the vertical penetration of water to cause adverse effects.

Executive Standards

The product should be in accordance with the following standards and regulations:

1. IEC 60601-1:2005+A1:2012 Medical electrical equipment-Part 1: General requirements for basic safety and essential performance.
2. IEC 60601-1-11:2020 Medical Electrical Equipment - Part 1-11:
General Requirements For Basic Safety And Essential Performance Collateral Standard: Requirements For Medical Electrical Equipmentd And Medical Electrical Systems Used In The Home Healthcare Environment.
3. IEC 60601-2-10: 2012+A1:2016 Medical electrical equipment - Part 2-10: Particular requirements for the safety of nerve and muscle stimulatorss
4. IEC 60601-1-2:2014+A1:2020 Medical Electrical Equipment - Part 1-2: General Requirements For Basic Safety And Essential Performance - Collateral Standard: Electromagnetic Disturbances - Requirementsd And Tests.

Appendix

Guidance and manufacture's declaration – electromagnetic emission		
The EMS blood circulation stimulator is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The buyer or user of the EMS blood circulation stimulator should assure that it is used in such an environment.		
Emission test	Compliance	Electromagnetic environment – guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The EMS blood circulation stimulator use RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference to nearby electronic equipment.

RF emission CISPR 11	Class B	The EMS blood circulation stimulator is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	N/A	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3	N/A	

Guidance and manufacture's declaration – electromagnetic immunity

The EMS blood circulation stimulator is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The buyer or user of EMS blood circulation stimulator should assure that it is used in such an environment.

Immunity test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment - guidance
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	+8kV contact +2kV, + 4kV. +8kV, + 15kV air	+8kV contact +2kV, + 4kV. +8kV, + 15kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floor is covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Electrical fast transient/ burst IEC 61000-4-4	±2 kV for power supply lines	±2 kV for power supply lines	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Surge IEC 61000-4-5	± 1kV line(s) and neutral	± 1kV line(s) and neutral	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment.
Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% dip in UT) for 0.5 cycle 40% UT (60% dip in UT) for 5 cycles 70% UT (30% dip in UT) for 25 cycles <5% UT (>95% dip in UT) for 5 s	<5% UT (>95% dip in UT) for 0.5 cycle 40% UT (60% dip in UT) for 5 cycles 70% UT (30% dip in UT) for 25 cycles <5% UT (>95% dip in UT) for 5 s	Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of the EMS blood circulation stimulator requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that the EMS blood circulation stimulator be powered from an uninterruptible power supply.

Power frequency (50Hz/60Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3A/m	3A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
--	------	------	--

NOTE:

UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the EMS blood circulation stimulator.

The EMS blood circulation stimulator is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The buyer or user of the EMS blood circulation stimulator can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the EMS blood circulation stimulator as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

Rated maximum output power of transmitter (W)	Separation distance according to frequency of transmitter (m)		
	150 KHz to 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

For rated maximum output power of transmitter that's not listed in the above chart, the recommended isolation distance d (unit is meter) can be determined by equation in the corresponding transmitter frequency column. P is the maximum output rated power of transmitter provided by its manufacturer, the unit is watt (W).

NOTE 1:

When under 80MHz and 800MHz, use equation of higher frequency.

NOTE 2:

These guidelines couldn't possibly fit all situations. Electromagnetic transmission is affected by buildings, objects, the absorption and reflection of human body.



Shenzhen Kentro Medical Electronics Co., Ltd
 2nd Floor, No. 11, Shanzhuang Road, Xikeng Village, Yuanshan Street,
 Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China
 [Tel]: +86(755)33825998, [Fax]: +86(755)33825996



Share Info GmbH
 Am Schulzentrum 12, 41564 Kaarst, Germany
 Tel: 0179 5666 508
 Email: eu-rep@share-info.com

Disposal

Packaging

The packaging material is recyclable. Dispose of the packaging in an environmentally friendly manner and take it to the recycling centre.

Electrical appliances



The crossed-out wheellie bin symbol indicates that this product must not be disposed of with normal household waste. Please dispose of electrical and electronic devices via your local take-back system. For more information on the disposal and recycling of this appliance, please contact your local waste disposal service, the shop where you purchased the product or the manufacturer.



Rechargeable batteries and batteries must be removed from the device before disposal and disposed of separately from the device. For environmental reasons, batteries and rechargeable batteries must not be disposed of with normal household waste, but must be taken to appropriate collection points. Please check your local regulations for the separate disposal of rechargeable batteries and batteries.

Remove the rechargeable battery



ATTENTION!

Do not open the battery, as there is a risk of short circuit. In addition, irritating vapours or corrosive liquids may escape.

Do not expose the battery to strong sunlight, heat or fire, as there is a risk of explosion.

Remove the battery from the device and dispose of it properly.

- To do this, remove the screw covers on the underside of the device with a pointed object.
- Loosen the screws and remove the cover.
- You can now remove the battery.
- Even discharged batteries still contain residual energy. Therefore, cover the terminals with insulating tape before disposal to prevent a short circuit, which could cause a fire or explosion.

Technical data

DEVICE	Transcutaneous Electrical Nerve Stimulator
Model	KTR-4021
Frequency range	1-100 Hz
Diameter	approx. 36.5 cm
Height	approx. 7 cm
Power	5
Battery	3.7 V; lithium battery
Battery capacity	2,200 mAh
Battery charging time	3 hours
Operating time	max. 30 hours
Remote control	2 x AAA batteries
Weight	approx. 1950 g
POWER	
Power supply	
In	100 – 240 V ~50/60 Hz
Out	5 V / 1 A
Protection	II

Pulse width	100-400 μ s
DC component	0V
Peak output voltage	5-80V
Maximum output amplitude RMS	<10V
Peak output voltage during open circuit measurement	$\leq 500V$
Output amplitude adjustment	Be able to withstand the effects of open and short circuits at output terminal, with no degrading in performance.
Adjustment of output amplitude	Continuous and uniform, keeping the minimum output not greater than 2% of the maximum output
Rated load impedance	500 Ω , with $\pm 10\%$ error
Set treatment time	15/30/45/60minutes, with an acceptable error of $\pm 10\%$

Describe for software:

Software name: KTR-4021-2081A V1.0

Version: V1.0

Customer service

If you have any questions about the device or spare parts/accessories, please contact your local retailer.

Table des matières

Composants du produit	43
Généralités	44
Explication des symboles	44
Sécurité	44
Utilisation conforme	44
Consignes de sécurité	44
Précautions à prendre pendant l'utilisation	45
Avant la première utilisation	48
Utilisation de la batterie	48
Piles de la télécommande	48
Batterie de la machine	49
Application	49
Mode EMS	50
Mode TENS	51
Nettoyage et entretien	53
Dépannage	54
Déclarations EMC	56
Symboles	57
Normes d'exécution	58
Annexe	59
Élimination	62
Données techniques	62

Composants du produit

- ❶ Appareil principal
- ❷ Pieds
- ❸ Bouton marche/arrêt
- ❹ Prise de charge
- ❺ Prise pour câble d'électrodes
- ❻ FlexShifter
- ❼ Poignée de transport
- ❽ Récepteur du signal de la télécommande
- ❾ Télécommande
- ❿ Piles AAA (2x)
- ⓫ Pad d'électrode, petit (2x)
- ⓬ Pad d'électrode, grand (1x)
- ⓭ Câble d'électrodes
- ⓮ Crème hydratante
- ⓯ Adaptateur secteur
- ⓰ Cordon de charge

VEUILLEZ PRENDRE LE TEMPS DE LIRE ATTENTIVEMENT CE MODE D'EMPLOI.

POUR VOTRE PROPRE PROTECTION ET CELLE DE TIERS, VEILLEZ EN PARTICULIER AU CHAPITRE CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET AUX AVERTISSEMENTS CONTENUS DANS LE DOCUMENT.

CONSERVEZ CE MODE D'EMPLOI POUR POUVOIR VOUS Y RÉFÉRER ULTÉRIEUREMENT. NE REMETTEZ L'APPAREIL À DES TIERS QU'ACCOMPAGNÉ DU MODE D'EMPLOI.

LES ILLUSTRATIONS DE CE MODE D'EMPLOI SONT DESTINÉES À PRÉSENTER SCHÉMATIQUEMENT L'UTILISATION CORRECTE. ELLES PEUVENT DIFFÉRER DANS LE DÉTAIL DU PRODUIT ORIGINAL.

Ce mode d'emploi tient compte de tous les accessoires disponibles pour l'appareil. Le contenu du kit que vous avez acheté est indiqué sur l'emballage ou dans l'encart séparé. Les pièces non comprises dans votre kit peuvent bien entendu être achetées ultérieurement.

Généralités

Explication des symboles

Les symboles et mentions d'avertissement suivants sont employés dans ce mode d'emploi, sur l'appareil ou l'emballage.



ATTENTION !

Vous risquez d'être gravement blessé ou tué si vous ne suivez pas ces instructions.



MISE EN GARDE !

Vous risquez d'être blessé si vous ne suivez pas ces instructions.



REMARQUE !

Ce symbole vous avertit sur des dommages matériels possibles.

Sécurité

Utilisation conforme

- Le stimulateur de circulation sanguine EMS sert à détendre et à régénérer les muscles à l'aide d'impulsions électriques ainsi qu'à favoriser la circulation sanguine. Le domaine d'application principal se situe au niveau des pieds et des jambes. L'utilisation d'accessoires originaux permet d'autres domaines d'application. Respectez impérativement les restrictions d'utilisation figurant au chapitre „Consignes de sécurité“ !
- L'appareil est uniquement prévu pour une utilisation domestique. Il n'est pas conçu pour une utilisation professionnelle ou industrielle.
- N'utilisez l'appareil que comme décrit dans le mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme contraire à l'usage prévu.

Consignes de sécurité

- Cet appareil ne doit pas être utilisé par des enfants. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
- L'appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, à moins qu'elles ne soient surveillées par une personne responsable de leur sécurité.



ATTENTION !

RESTRICTIONS D'UTILISATION - pour éviter tout risque pour la santé, les personnes suivantes ne doivent PAS utiliser l'appareil !

- Patients porteurs d'un stimulateur cardiaque local, d'implants métalliques ou d'un défibrillateur cardiovertteur automatique implantable (ALCD).

- Femmes pendant la grossesse
- Patients souffrant d'une inflammation locale aiguë purulente
- Patients atteints de tumeurs malignes localisées
- Patients présentant des troubles de la sensibilité cutanée
- Patients souffrant de maladies cardiaques suspectées ou diagnostiquées
- Patients présentant des symptômes de thrombose veineuse profonde (TVP) existante ou traités pour cette forme de thrombose.

Une thrombose peut se développer sans aucun symptôme. Il est toutefois important de reconnaître les signes typiques :

- Gonflement, douleur et sensibilité à la pression dans l'une des jambes (mollet).
- Douleurs intenses à l'endroit concerné
- Rougeur de la peau à l'arrière de la jambe, en dessous du genou
- Peau chaude à l'endroit du caillot de sang

Si ces symptômes apparaissent, consultez immédiatement un médecin.

Consultez votre médecin avant toute utilisation si :

- vous suivez actuellement un traitement médical
- vous avez actuellement ou par le passé des problèmes cardiaques
- vous suivez actuellement un traitement contre la douleur
- vous souffrez d'une tendance aux saignements
- vous souffrez d'épilepsie supposée ou diagnostiquée
- vous n'êtes pas sûr de l'origine de vos troubles ou de savoir si le stimulateur de circulation sanguine EMS est adapté à vos besoins

N'utilisez pas l'appareil :

- En présence d'un appareil de surveillance électronique
- Avec un appareil électronique de maintien en vie
- Dans la salle de bain ou en présence d'eau
- Pendant votre sommeil
- En association avec une attelle ou un plâtre sans avoir consulté un médecin.

Précautions à prendre pendant l'utilisation

Pieds et pads d'électrodes

- NE PAS utiliser les patchs d'électrodes sur la tête, le visage, la nuque ou la poitrine.
- L'application des électrodes près de la poitrine peut augmenter le risque de fibrillation cardiaque.

- Appliquer uniquement sur des zones où la peau est intacte/non endommagée
- NE PAS appliquer les électrodes sur ou à proximité des zones suivantes :
 - coupures et blessures
 - plaies ouvertes ou zones d'éruption cutanée
 - zones enflées, rouges, infectées ou enflammées
 - éruptions cutanées, par ex. phlébite, thrombophlébite, varices ou cellulite
 - sur les organes sexuels
 - sur des zones traitées dans le cadre d'une radiothérapie (au cours des 6 derniers mois)
 - sur les cuisses opposées (voir aussi les conseils d'utilisation)
 - sur le nerf carotidien (côté antérieur du cou)
- N'utilisez pas les électrodes sur des zones de la peau qui ne sont pas sensibles. Des irritations cutanées peuvent survenir en raison de l'utilisation éventuelle d'intensités trop élevées.
- Les électrodes ne doivent être utilisées que par une seule personne. Ne pas les utiliser avec d'autres personnes.
- Il peut arriver que des irritations cutanées apparaissent sous les électrodes.
- Pendant la phase initiale, les symptômes peuvent s'aggraver dans un premier temps, car le corps doit s'habituer à la stimulation musculaire et à la circulation sanguine accrues. Dans ce cas, réduisez l'intensité et la durée du traitement.
- Si des effets secondaires indésirables apparaissent ou si vous avez des doutes quant à l'utilisation ou aux symptômes, veuillez consulter votre médecin.



ATTENTION !

RISQUE D'ÉLECTROCUTION OU D'INCENDIE

- Avant l'utilisation, vérifiez que le cordon d'alimentation n'est pas endommagé. N'utilisez pas d'adaptateur ni de cordon d'alimentation endommagés. Ne branchez l'adaptateur secteur qu'à des prises de courant dont la tension électrique correspond à celle indiquée sur l'adaptateur secteur.
- Si le câble d'alimentation de l'appareil est endommagé, il doit être remplacé par un câble de raccordement spécial, disponible auprès du fabricant ou de son service après-vente.
- Ne placez pas le câble d'alimentation sur des bords métalliques tranchants, ne posez pas d'objets lourds dessus et protégez-le de la chaleur. Ne pliez pas, ne tordez pas et ne nouez pas le cordon d'alimentation.
- Ne plongez jamais l'appareil, la fiche d'alimentation et le cordon d'alimentation

dans l'eau ou dans d'autres liquides. Ne touchez pas l'appareil, le câble d'alimentation et la fiche secteur avec des mains humides.

- Si l'appareil tombe dans l'eau, il faut immédiatement débrancher la fiche secteur. Ne jamais essayer de retirer l'appareil de l'eau lorsqu'il est branché sur le secteur.
- Recharger la batterie uniquement avec l'adaptateur secteur fourni. Ne pas recharger d'autres appareils avec le bloc d'alimentation fourni.
- L'appareil ne peut pas être utilisé lorsqu'il est encore branché sur le bloc d'alimentation ou sur le secteur.
- Tenir l'appareil à une distance suffisante des sources de chaleur (par ex. plaques de cuisson ou fours) et des flammes nues afin d'éviter de l'endommager.
- N'utilisez et ne stockez l'appareil que dans des pièces intérieures sèches.
- En cas d'incendie, n'éteignez pas l'appareil avec de l'eau ! Éteuffer les flammes avec une couverture anti-feu ou un extincteur approprié.

Danger lié aux piles / accumulateurs rechargeables :

- Il existe un risque d'explosion en cas de manipulation non conforme des piles et des accumulateurs. En cas de contact avec de l'acide de batterie qui s'est écoulé, vous pouvez subir des brûlures chimiques.
- L'appareil est équipé d'une batterie Li-Ion fixe.
- Ne chauffez pas la batterie, ne la court-circuitiez pas et ne la jetez jamais dans un feu ouvert.
- Évitez tout contact de l'acide de la batterie avec la peau, les yeux et les muqueuses. En cas de contact avec l'acide, rincez immédiatement les zones concernées à l'eau claire et consultez un médecin si nécessaire.



REMARQUE !

Risque d'endommagement

Une manipulation inappropriée de l'appareil peut entraîner des dommages.

- Ne vous tenez pas debout sur l'appareil. Utilisez-le uniquement en position assise.
- N'exposez pas l'appareil à des températures extrêmes. Protégez-le des rayons directs du soleil.
- Conservez l'appareil hors de portée des enfants et des animaux, dans un endroit frais et sec.

- N'utilisez plus l'appareil si les composants en plastique présentent des fissures ou des craquelures ou si l'appareil est endommagé d'une autre manière.
- N'utilisez l'appareil qu'avec des accessoires d'origine, sinon vous risquez d'endommager l'appareil et de compromettre sa sécurité.

Avant la première utilisation



MISE EN GARDE !

Risque d'étouffement par les films et les sacs en plastique ! Tenez les enfants et les animaux à l'écart des matériaux d'emballage.

- **Vérifiez** que le kit est complet et qu'il n'a pas été endommagé pendant le transport. Vous trouverez le contenu de la livraison du set que vous avez acheté dans l'emballage ou dans l'encart séparé. En cas de réclamation, veuillez contacter notre service clientèle.
- **Retirez** le matériel d'emballage ainsi que les éventuelles étiquettes se trouvant sur le produit et servant de protection pour le transport ou de publicité.
- **Insérez** les piles dans la télécommande.

Recharger l'appareil

1. Assurez-vous que l'appareil est éteint.
2. Raccordez le câble de recharge à la prise de recharge (FlexShifter côté droit) et au bloc d'alimentation.
3. Branchez le bloc d'alimentation sur une prise de courant en état de marche.
4. Pendant le chargement, le bouton marche/arrêt de l'appareil clignote en blanc.
5. Lorsque la batterie est entièrement chargée, le bouton marche/arrêt s'allume en blanc de manière permanente.

Utilisation de la batterie

Piles de la télécommande

1. La télécommande fonctionne avec 2 piles AAA, qui ont une durée de vie d'environ six mois (à raison d'une utilisation quotidienne de 30 minutes).
2. Lorsque «  » s'affiche sur l'écran de la télécommande, cela signifie que la pile de la télécommande est faible. Veuillez la remplacer par une pile neuve.
3. Si le produit n'est pas utilisé pendant une longue période, veuillez retirer les piles, sinon elles pourraient couler et endommager l'appareil.
4. N'utilisez pas d'autres piles que celles spécifiées.
5. Faites attention à la polarité positive et négative lors de l'installation de la batterie, « + » est positif, « - » est négatif.
6. N'utilisez pas cette batterie lorsque la température dépasse 45 °C, sinon cela affectera les performances et la durée de vie de la batterie.
7. Veuillez éliminer les batteries déchargées conformément à la réglementation environnementale en vigueur dans votre région.

Batterie de la machine

1. Lorsque vous entendez trois bips consécutifs pendant l'utilisation de l'appareil, cela signifie que les piles au lithium sont faibles et doivent être rechargées à l'aide de l'adaptateur secteur. Utilisez le câble de recharge fourni, en branchant une extrémité sur la prise DC 5,0 V et l'autre extrémité sur le port de recharge de l'appareil. La recharge complète prend environ 3 heures.
2. Une batterie complètement chargée offre une autonomie d'environ 60 jours à raison de 30 minutes d'utilisation par jour.
3. Dans des conditions normales d'utilisation, la durée de vie des piles rechargeables est d'au moins 500 cycles de charge et de décharge pendant environ 2 à 3 ans (à raison de deux utilisations par jour pendant 30 minutes maximum). Si les piles ne sont pas utilisées pendant une longue période, leur durée de vie sera réduite. Il est donc recommandé de les recharger au moins une fois tous les trois mois.

Application

Télécommande

- La télécommande permet de contrôler les différents modes / intensités.
- Pour ce faire, dirigez la télécommande vers le récepteur dans le creux où la télécommande peut être rangée.
- Activer la télécommande avec la touche marche/arrêt.
- Maintenir la touche marche/arrêt enfoncée pendant un certain temps permet de désactiver la télécommande et l'appareil lorsqu'une connexion est établie.



Touche marche/arrêt, sert également à sélectionner l'heure prééglée.



Sélection des programmes prédéfinis



Touche „Foot“ : augmentation / réduction de l'intensité des surfaces des pieds



Touche „Body“ : augmenter / réduire l'intensité des pads d'électrodes.

Minuterie

- Lorsque la télécommande est activée, il est possible d'adapter la durée du programme prééglé (15 / 30 / 45 / 60 min) en appuyant brièvement et de manière répétée sur la touche marche/arrêt. La durée s'affiche à l'écran.
- La durée de traitement recommandée est de 30 minutes par jour.

Modes

- En appuyant sur la touche de mode , vous pouvez choisir entre 9 séquences de traitement prédéfinies.

Intensité

- Selon l'utilisation, les touches +/- permettent de régler l'intensité des impulsions électriques.
- Touche „Foot“ : augmenter / réduire l'intensité des surfaces de pieds.
- Touche „Body“ : augmentation / réduction de l'intensité des pads d'électrodes.

- L'appareil dispose de 20 niveaux d'intensité :
 - 1-5 léger
 - 6-10 moyen
 - 11-15 élevé
 - 16-20 très élevé

Mode EMS

Les objectifs suivants doivent être atteints grâce à l'utilisation des surfaces plantaires :

- Réduction de la douleur et de l'inconfort dans les pieds, les jambes et/ou les chevilles, causés par des troubles de la circulation sanguine (maladie artérielle périphérique).
- Amélioration de la circulation sanguine pour prévenir ou réduire la congestion sanguine causée par des troubles circulatoires (insuffisance veineuse chronique/varices)
- Amélioration de la circulation sanguine pour prévenir ou réduire la congestion sanguine causée par l'immobilité après une opération des membres inférieurs ou par le diabète.
- Amélioration des symptômes associés à l'insuffisance veineuse chronique/aux varices
- Soutien de la santé veineuse des jambes en améliorant la circulation sanguine, en augmentant l'oxygénation du sang et en réduisant le gonflement des pieds, des jambes et des chevilles.

Les éléments suivants peuvent être pris en charge par l'utilisation de l'appareil si vous êtes souvent assis ou si vous êtes inactif pendant une longue période :

- Soulager les jambes fatiguées, lourdes ou douloureuses, y compris les crampes.
- Soutien de la santé veineuse des jambes
- réduction des gonflements des pieds et des chevilles
- renforcement des muscles de la jambe inférieure
- Amélioration de la circulation sanguine

Application des surfaces plantaires (mode EMS)

1. Nettoyez vos pieds et la surface des pieds avec une serviette légèrement humide.
2. Vérifiez que le dessous de vos pieds ne présente pas de blessures.
3. Asseyez-vous confortablement. Vos jambes forment un angle droit.
4. Placez l'appareil sur le sol devant vous de manière à pouvoir lire le logo.
5. ATTENTION - L'appareil est uniquement conçu pour une utilisation en position assise. Veuillez ne jamais vous mettre debout sur l'appareil.
6. Posez vos deux pieds nus sur les surfaces correspondantes. Les reliefs au centre de l'appareil servent d'orientation pour positionner au mieux la plante de vos pieds.
7. Pour mettre l'appareil en marche, appuyez d'abord sur le bouton marche/arrêt de l'unité principale. Vous entendez un bip et l'affichage clignote maintenant en turquoise.
8. Appuyez ensuite sur la touche marche/arrêt de la télécommande pour l'allumer également.
9. La télécommande vous permet de contrôler l'appareil et de régler les différents modes.
10. L'appareil démarre la stimulation musculaire dès qu'une intensité a été sélectionnée sur la touche correspondante (Foot).

REMARQUE :

Pendant la phase d'adaptation, choisissez une intensité plutôt faible.

Après peu de temps, les contractions musculaires devraient être perceptibles, ce qui peut durer jusqu'à 1 minute selon le programme et l'intensité.

Si aucune contraction musculaire n'apparaît, augmentez l'intensité avec précaution et progressivement. Il est normal que vous ressentiez des picotements ou des sensations d'intensité variable dans les pieds et les muscles de la jambe. Après quelques jours d'adaptation, vous pouvez augmenter lentement l'intensité. Vous devriez cependant toujours ressentir une contraction agréable des muscles de la jambe.

Fonction FlexShifter

- Les contractions musculaires automatiques donnent envie à vos pieds de monter et de descendre. Pour permettre ce mouvement, l'appareil dispose de la fonction FlexShifter.
- Celle-ci assure une adaptation optimale de l'appareil au rythme de mouvement des pieds, la modification de l'angle d'articulation dans le pied et la cheville pendant le cycle de stimulation électrique améliorant le flux sanguin veineux.
- Le mouvement des chevilles qui en résulte grâce au FlexShifter indique que l'intensité est suffisante pour la thérapie. Une augmentation supplémentaire améliore la thérapie, mais ne devrait jamais être inconfortable.

Fonction de reconnaissance de la peau

- L'appareil est équipé de capteurs permettant de détecter le taux d'humidité de la peau. Ceux-ci se trouvent sous la surface des pieds.
- La mesure commence dès que les deux pieds ont été placés sur l'appareil après sa mise en marche et qu'une intensité d'au moins le niveau 1 a été sélectionnée.
- En cas de peau sèche :
 - Le témoin de fonctionnement de l'appareil passe du turquoise au vert.
 - Augmentation automatique de l'intensité
- Pour une peau normale :
 - L'indicateur s'allume en turquoise
 - L'appareil fonctionne selon le programme standard.
- Après 1 minute, la reconnaissance de la peau est désactivée, l'affichage s'allume en turquoise dans tous les cas. Si les pieds sont retirés et remis en place, la détection de la peau redémarre.

Une fois le temps prédéfini écoulé, l'affichage de la télécommande indique „00” et un bip retentit.

Pour éteindre l'appareil, maintenir la touche marche/arrêt de la télécommande enfoncée ou appuyer sur la touche marche/arrêt de l'appareil principal.

REMARQUE :

L'unité principale s'éteint automatiquement si aucun signal de mise en marche n'est reçu de la télécommande. Pour réactiver l'unité principale, appuyer sur le bouton marche/arrêt.

Mode TENS

L'utilisation des électrodes permet d'obtenir les résultats suivants :

- Soulager temporairement les douleurs musculo-squelettiques ou neuropathiques.
- Soulagement des douleurs chroniques liées à des douleurs musculo-squelettiques
- Soulagement des douleurs liées à l'arthrite
- Réduction de la douleur et de l'inconfort des pieds, des jambes et des chevilles causés par la neuropathie périphérique diabétique.



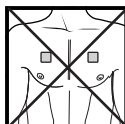
REMARQUE !

Les petites électrodes et les grandes électrodes ne doivent être utilisées que par une seule personne. Ne pas les utiliser en même temps qu'une autre personne.



ATTENTION !

N'UTILISEZ PAS LES ÉLECTRODES SUR LA TÊTE, LE COU OU LA POITRINE.



Utilisation des électrodes (Mode TENS)

1. Nettoyez soigneusement votre peau et séchez-la avant d'utiliser les électrodes.
2. Assurez-vous que l'appareil est éteint.
3. Fixez les électrodes au câble d'électrode et connectez l'autre extrémité du câble d'électrode à l'ouverture prévue à cet effet sur l'appareil principal (FlexShifter, côté droit).
4. Retirez délicatement les électrodes du film plastique et collez les électrodes sur la partie du corps à traiter.



Neck



Shoulder



Back



Calf



Hand



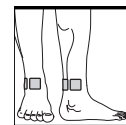
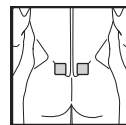
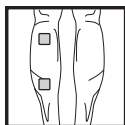
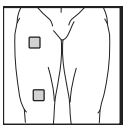
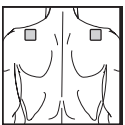
Hip



Joint

Placez les électrodes de manière à ce que la zone la plus douloureuse se trouve entre les électrodes.

Ne placez jamais les électrodes directement sur une articulation.



1. Pour mettre l'appareil en marche, appuyez d'abord sur le bouton marche/arrêt de l'unité principale. Vous entendrez un bip et le voyant clignotera en turquoise.
2. Appuyez ensuite sur la touche marche/arrêt de la télécommande pour l'allumer également.
3. La télécommande vous permet de contrôler l'appareil et de régler les différents modes.
4. L'appareil démarre la stimulation musculaire dès qu'une intensité a été sélectionnée sur la touche correspondante (Body).
5. Une fois le traitement terminé, retirez les électrodes de la peau. Ce faisant, ne tirez pas sur le câble des électrodes, car cela pourrait endommager le câble.
6. Après chaque utilisation, recollez les électrodes sur le film plastique.
7. Débranchez le câble des électrodes de la prise latérale de l'appareil et rangez-le avec les autres accessoires.
8. Les électrodes doivent toujours être maintenues propres, exemptes de saleté, d'huile, de substances collantes, etc.

REMARQUE :

Les électrodes peuvent être utilisées en même temps que les pieds. L'intensité peut être contrôlée séparément à l'aide de la touche correspondante de la télécommande.

Pendant la phase d'adaptation, choisissez une intensité plutôt faible.

Après peu de temps, les contractions musculaires devraient être perceptibles, ce qui peut durer jusqu'à 1 minute selon le programme et l'intensité.

Si aucune contraction musculaire ne se produit, augmentez l'intensité avec précaution et progressivement. Il est normal que vous ressentiez des fourmillements ou des sensations d'intensité variable.

Après quelques jours d'accoutumance, vous pouvez augmenter lentement l'intensité. Vous devriez cependant toujours ressentir une agréable contraction de chaque partie du corps.

Nettoyage et entretien



ATTENTION !

DANGER D'ÉLECTROCUTION

Ne jamais passer l'appareil sous l'eau courante et ne pas le plonger dans l'eau ou dans d'autres liquides.

Appareil / surfaces des pieds :

- Nettoyer l'appareil / les surfaces des pieds en les essuyant avec un chiffon humide.
- N'utilisez pas de produits de nettoyage ou de tampons de nettoyage agressifs ou abrasifs.
- Ranger l'appareil dans un endroit sec et frais, à l'abri du soleil et hors de portée des enfants et des animaux.

Plaquettes d'électrodes :

- Après l'utilisation, les recoller sur le film plastique prévu à cet effet.
- Si nécessaire, les nettoyer sous l'eau courante après l'utilisation, les laisser sécher avant de les ranger / réutiliser.
- Durent jusqu'à 100 utilisations ; des pads de rechange peuvent être achetés sur www.genius.tv.
- Ne doivent pas être séparés du câble des électrodes pour le stockage.

Conditions ambiantes

(Transport et stockage entre deux utilisations)

	Température	Humidité	Pression barométrique
Fonctionnement normal	+5°C - +40°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Stockage	-20°C - +55°C	00%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Transport	-20°C - +55°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa

Lorsque la température ambiante est de 20 °C, le temps nécessaire pour que le produit soit prêt à l'emploi après avoir été conservé à la température minimale de stockage après utilisation est d'environ 2 heures. À une température ambiante de 20 °C, le temps nécessaire pour que le produit passe de la température maximale de stockage après utilisation à la température à laquelle il est prêt à l'emploi est d'environ 2 heures.

Dépannage

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Le stimulateur de circulation sanguine EMS est allumé, mais je ne sens pas les impulsions électriques à travers les surfaces des pieds.	Les pieds nus ne reposent pas sur les surfaces plantaires au même moment.	Assurez-vous que vous êtes pieds nus et que vos deux pieds reposent simultanément sur les surfaces plantaires. Augmentez le niveau d'intensité de la télécommande jusqu'au niveau 20 maximum, de sorte que vous puissiez ressentir la stimulation.
	Il se peut que la plante de vos pieds soit trop sèche.	Appliquez une crème hydratante sur la plante des pieds afin d'améliorer la conductivité électrique et l'effet de la stimulation. Recommencez ensuite l'application. Il peut également être nécessaire d'augmenter le niveau d'intensité.
	Votre corps peut être déshydraté.	Veillez à boire suffisamment d'eau avant et après l'application. L'appareil utilise le corps pour fermer le circuit électrique. L'eau conduit très bien l'électricité. En cas de manque de liquide, la résistance de la peau augmente, ce qui peut affaiblir la stimulation. Une bonne hydratation est donc essentielle.
	Le niveau d'intensité est peut-être trop faible.	L'appareil est très sûr à utiliser. Augmentez progressivement l'intensité jusqu'au niveau 20, jusqu'à ce que vous puissiez ressentir un effet. Il se peut qu'un niveau plus élevé soit d'abord inhabituel ou désagréable. L'objectif n'est pas d'atteindre immédiatement le niveau 20, mais de trouver une intensité qui vous soit agréable.
	Si, malgré toutes les mesures prises, aucune stimulation n'est perceptible :	Testez l'appareil en posant les deux mains simultanément sur la zone du talon de la plante des pieds. Mettez en marche le stimulateur de circulation sanguine EMS et augmentez progressivement l'intensité jusqu'au niveau maximal de 20 ou jusqu'à ce que vous sentiez une stimulation nette dans les mains. Si c'est le cas, l'appareil fonctionne correctement. Si vous ne ressentez rien même au niveau le plus élevé, veuillez contacter votre distributeur officiel.

Le bouton marche/arrêt du stimulateur de circulation sanguine EMS reste éteint et l'appareil ne fonctionne pas bien qu'il soit allumé.	Il est possible que le bloc d'alimentation ne soit pas correctement branché sur la prise de courant ou sur l'appareil (l'appareil ne se charge pas).	Assurez-vous que le bloc d'alimentation est correctement branché dans la prise de courant et connecté à l'appareil. Si le problème persiste, veuillez contacter le revendeur agréé.
	La batterie de l'appareil est déchargée.	Branchez l'appareil sur une prise de courant pour recharger la batterie ou utilisez-le directement sur le secteur.
Le stimulateur de circulation sanguine EMS ne produit pas de vibrations.	L'appareil n'est pas conçu pour vibrer.	
La fonction FlexShifter n'effectue pas de mouvement de déroulement.	Le mouvement est créé par l'activité musculaire dans les jambes - le FlexShifter sert uniquement de point de pivot.	Le mouvement du FlexShifter ne se produit que lorsque l'intensité est élevée, car cela active les muscles de la jambe inférieure. Il se peut que vous ne puissiez pas augmenter fortement l'intensité immédiatement - habituez-vous progressivement à cette sensation. Il est important de choisir un niveau d'intensité agréable pour vous.
	Il se peut que l'appareil soit positionné trop loin de vous.	Veillez à ce que votre position assise soit correcte : vos genoux doivent former un angle droit.
La fonction FlexShifter émet des claquements sur un sol dur.	Il se peut que l'appareil ne soit pas correctement positionné ou que l'intensité soit trop élevée.	Placez le stimulateur de circulation sanguine EMS différemment ou réduisez l'intensité. Le bruit devrait ainsi s'atténuer. Il est également possible de placer un tapis de sol sous l'appareil afin d'atténuer les battements.
Des douleurs dans les jambes apparaissent après l'utilisation.	Le niveau d'intensité était probablement trop élevé, ce qui a entraîné une surutilisation des muscles.	Accordez à vos muscles un temps de récupération suffisant entre les applications (au moins 48 heures). Commencez par une intensité plus faible et augmentez progressivement jusqu'à ce que la stimulation soit agréablement ressentie - sans effort. Si nécessaire, réduisez également la durée d'application jusqu'à ce que vos muscles se soient habitués au traitement.
La stimulation avec les électrodes n'est pas agréable.	Il est possible que l'intensité soit trop élevée ou que la peau à cet endroit soit irritée ou blessée.	Réduisez le niveau d'intensité sur la télécommande à l'aide de la touche "-". Si votre peau est irritée, attendez qu'elle soit complètement guérie avant de l'utiliser.

Pendant l'utilisation des électrodes, des douleurs apparaissent dans les muscles de la cuisse avant même la fin de la séance.	Il se peut que les muscles ne soient pas encore assez forts pour un traitement complet.	Éteignez l'appareil prématurément et mettez fin à la séance. Lors de la prochaine séance, choisissez un niveau d'intensité plus faible, qui vous permettra de ressentir une stimulation agréable et douce. Raccourcissez également la durée du traitement jusqu'à ce que votre musculature se soit habituée à la stimulation.
---	---	---



REMARQUE !

Si vous ne parvenez pas à résoudre le problème, veuillez contacter notre service clientèle.
N'ouvrez jamais l'appareil !

Déclarations EMC



ATTENTION !

L'UTILISATION D'ACCESSOIRES AUTRES QUE CEUX SPÉCIFIÉS PEUT ENTRAÎNER UNE AUGMENTATION DES ÉMISSIONS OU UNE DIMINUTION DE L'IMMUNITÉ DU PRODUIT. LES INSTRUCTIONS ET LA DÉCLARATION DU FABRICANT SONT DISPONIBLES DANS LA PIÈCE JOINTE.

1. Le produit nécessite une attention particulière en matière de CEM et doit être installé. Veuillez l'utiliser conformément aux informations CEM fournies, car il peut être affecté par des appareils de communication RF portables et mobiles.
2. Le produit a été minutieusement testé et inspecté afin de garantir son excellent fonctionnement et sa performance optimale.

REMARQUE:

Le produit ne doit pas être utilisé à proximité ou sur tout autre appareil ; si cela s'avère nécessaire, veuillez vérifier qu'il fonctionne normalement.

Les types de câbles suivants doivent être utilisés pour garantir la conformité aux normes en matière d'interférences électromagnétiques et d'immunité au bruit

Câbles	Longueur (m)	blindé ou non
Câble de charge	0,5/1	Non
Fil de connexion des électrodes	1,2	Non

Symboles

Notation	Signification
	Numéro de lot
	Numéro de série
	Fabricant
	Représentant européen agréé
	Date de fabrication
	Attention
	Pièce appliquée de type BF
	Dispositif médical
	Avertissement de danger
	Dispositif médical de catégorie II
	Cela signifie interdiction (quelque chose qui doit être interdit)
	Cela signifie exécution obligatoire (ce qui doit être respecté)
	Utilisation à l'intérieur uniquement
	Ne pas exposer au soleil
	Pas d'eau de pluie
	« DEEE (déchets d'équipements électriques et électroniques) ». Les déchets doivent être éliminés conformément à la législation en vigueur.

	Marquage CE et code d'agence
	Veille
	Veuillez vous reporter au manuel d'utilisation
	Limites de température. Indique la plage de températures à laquelle les dispositifs médicaux peuvent être exposés en toute sécurité. Les limites de température supérieure et inférieure doivent être indiquées à proximité des lignes horizontales supérieure et inférieure.
	Limites d'humidité. Indique la plage d'humidité à laquelle les dispositifs médicaux peuvent être exposés en toute sécurité. Les limites d'humidité doivent être indiquées à proximité des lignes horizontales supérieure et inférieure.
	Limites de pression atmosphérique. Indique la plage de pression atmosphérique à laquelle les dispositifs médicaux peuvent être exposés en toute sécurité. Les limites de pression atmosphérique doivent être indiquées près des lignes horizontales supérieure et inférieure.
	Courant continu
	Électrodes
IP21	Niveau de protection contre la poussière et l'eau, afin d'éviter la chute d'objets solides de plus de 12,5 mm et la pénétration verticale d'eau pouvant avoir des effets néfastes.

Normes d'exécution

Le produit doit être conforme aux normes et réglementations suivantes :

1. IEC 60601-1:2005+A1:2012 Appareils électromédicaux - Partie 1 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles.
2. IEC 60601-1-11:2020 Appareils électromédicaux - Partie 1-11 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles Norme collatérale : Exigences relatives aux appareils électromédicaux et aux systèmes électromédicaux utilisés dans le cadre des soins de santé à domicile.
3. IEC 60601-2-10 : 2012+A1 : 2016 Appareils électromédicaux - Partie 2- 10 : Exigences particulières pour la sécurité des stimulateurs nerveux et musculaires.
4. IEC 60601-1-2:2014+A1:2020 Appareils électromédicaux - Partie 1-2 : Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles - Norme collatérale : Perturbations électromagnétiques - Exigences et essais.

Annexe

Règles générales et déclaration de l'organisme responsable – Émissions électromagnétiques

Le stimulateur de circulation sanguine EMS est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. L'acheteur ou l'utilisateur du stimulateur de circulation sanguine EMS doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Essai d'émission	Conformité	Environnement électromagnétique – directives
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le stimulateur de circulation sanguine EMS utilise l'énergie RF uniquement pour son fonctionnement interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne sont pas susceptibles de causer des interférences avec les équipements électroniques à proximité.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Le stimulateur de circulation sanguine EMS peut être utilisé dans tous les établissements, y compris les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation électrique basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions harmoniques IEC 61000-3-2	N/A	
Fluctuations de tension/émissions de scintillement IEC 61000-3-3	N/A	

Guide et déclaration du fabricant – immunité électromagnétique

Le stimulateur de circulation sanguine EMS est destiné à être utilisé dans l'environnement électromagnétique spécifié ci-dessous. L'acheteur ou l'utilisateur du stimulateur de circulation sanguine EMS doit s'assurer qu'il est utilisé dans un tel environnement.

Essai d'immunité	IEC 60601 Niveau d'essai	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique - recommandations
Décharge électrostatique (ESD) IEC 61000-4-2	+8 kV contact +2 kV, +4 kV. +8 kV, +15 kV dans l'air	+8 kV contact +2 kV, +4 kV. +8 kV, +15 kV dans l'air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si le sol est recouvert d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.

Transitoires électriques rapides/rafales IEC61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier type.
Surtension IEC 61000-4-5	± 1 kV ligne(s) et neutre	± 1 kV ligne(s) et neutre	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier type.
Chutes de tension, courtes interruptions et variations de tension variations sur l'alimentation électrique lignes d'entrée IEC 61000-4-11	$< 5\%$ UT ($> 95\%$ de chute en UT) pendant 0,5 cycle 40% UT (60% de chute en UT) pendant 5 cycles 70% UT (30% de chute en UT) pendant 25 cycles $< 5\%$ UT ($> 95\%$ de baisse dans UT) pendant 5 s	$< 5\%$ UT ($> 95\%$ de chute en UT) pendant 0,5 cycle 40% UT (60% de chute en UT) pendant 5 cycles 70% UT (30% de chute en UT) pendant 25 cycles $< 5\%$ UT ($> 95\%$ de baisse dans UT) pendant 5 s	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement commercial ou hospitalier type. Si l'utilisateur du stimulateur de circulation sanguine EMS a besoin d'un fonctionnement continu pendant les coupures de courant, il est recommandé d'alimenter le stimulateur de circulation sanguine EMS à partir d'une alimentation électrique sans coupure.
Puissance fréquence (50 Hz/60 Hz) caractéristiques des champs magnétiques IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Fréquence de puissance Les champs magnétiques doivent être à des niveaux caractéristiques de emplacement typique dans un environnement commercial ou environnement hospitalier.
REMARQUE: UT est la tension secteur CA avant l'application du niveau d'essai.			

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portables et mobiles et le stimulateur de circulation sanguine EMS.

Le stimulateur de circulation sanguine EMS est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. L'acheteur ou l'utilisateur du stimulateur de circulation sanguine EMS peut contribuer à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communication RF portables et mobiles (émetteurs) et le stimulateur de circulation sanguine EMS, comme recommandé ci-dessous, en fonction de la puissance de sortie maximale des équipements de communication.

Puissance de sortie maximale nominale de l'émetteur (W)	Distance de séparation en fonction de la fréquence de l'émetteur (m)		
	150 KHz à 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz à 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	800 MHz à 2.5 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23
Pour la puissance de sortie maximale nominale de l'émetteur qui ne figure pas dans le tableau ci-dessus, la distance d'isolation recommandée (en mètres) peut être déterminée à l'aide de l'équation figurant dans la colonne correspondant à la fréquence de l'émetteur. P est la puissance de sortie maximale nominale de l'émetteur fournie par son fabricant, en watts (W).			
REMARQUE 1: Lorsque la fréquence est inférieure à 80 MHz et 800 MHz, utilisez l'équation de la fréquence la plus élevée fréquence. REMARQUE 2: Ces directives ne peuvent pas s'appliquer à toutes les situations. La transmission électromagnétique est affectée par les bâtiments, les objets, l'absorption et la réflexion du corps humain.			



Shenzhen Kentro Medical Electronics Co.,Ltd
2nd Floor, No. 11, Shanzhuang Road, Xikeng Village, Yuanshan Street,
Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China
[Tel]: +86(755)33825998, [Fax]: +86(755)33825996



Share Info GmbH
Am Schulzentrum 12, 41564 Kaarst, Germany
Tel: 0179 5666 508
Email: eu-rep@share-info.com

Élimination

Emballage

Les matériaux d'emballage sont recyclables. Éliminez l'emballage dans le respect de l'environnement et apportez-le à la collecte des matières recyclables.

Appareils électriques



Le symbole de la poubelle barrée indique que ce produit ne doit pas être mis au rebut avec les déchets ménagers normaux. Veuillez mettre les appareils électriques et électroniques au rebut via votre système de collecte local.

Pour plus d'informations sur l'élimination et le recyclage de cet appareil, veuillez contacter les services d'élimination des déchets de votre commune, le magasin dans lequel vous avez acheté le produit ou le fabricant.



Les accumulateurs et les piles doivent être retirés avant la mise au rebut de l'appareil et doivent être éliminés séparément de l'appareil. Dans le cadre de la protection de l'environnement, les piles et les accumulateurs ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers normaux, mais doivent être déposés dans des points de collecte appropriés. Veuillez vous informer sur les dispositions locales relatives à l'élimination séparée des piles et des batteries.

Retirer la batterie



REMARQUE !

Ne pas ouvrir la batterie, il y a un risque de court-circuit. De plus, des vapeurs irritantes ou des liquides corrosifs peuvent s'échapper.

Ne pas exposer l'accu à un fort rayonnement solaire, à la chaleur ainsi qu'au feu, il y a risque d'explosion.

Retirez la batterie de l'appareil et mettez-la au rebut de manière appropriée.

- Pour ce faire, retirez les caches des vis sur la partie inférieure de l'appareil à l'aide d'un objet pointu.
- Desserrez les vis et retirez le couvercle.
- Vous pouvez maintenant retirer la batterie.
- Même les batteries déchargées contiennent encore de l'énergie résiduelle. Avant de les jeter, recouvrez donc les pôles avec du ruban isolant afin d'éviter un court-circuit qui pourrait à son tour provoquer un incendie ou une explosion.

Données techniques

APPAREIL	Stimulateurs nerveux électriques transcutanés
Modèle	KTR-4021
Plage de fréquence	1-100 Hz
Diamètre	environ 36,5 cm
hauteur	env. 7 cm
Puissance	5 W
Batterie	3,7 V ; batterie au lithium rechargeable
Capacité de la batterie	2.200 mAh
Durée de charge de la batterie	3 heures
Durée d'utilisation	max. 30 heures

Télécommande	2 piles AAA
Poids	env. 1950 g
PARTIE RÉSEAU	
Alimentation électrique	
In	100 - 240 V ~50/60 Hz
Out	5 V / 1 A
Classe de protection	II

Largeur d'impulsion	100-400 μ s
Composante continue	0V
Tension de sortie maximale	5-80V
Amplitude de sortie maximale RMS	<10V
Tension de sortie maximale lors d'une mesure en circuit ouvert	$\leq 500V$
Réglage de l'amplitude de sortie	Capacité à résister aux effets des circuits ouverts et des courts-circuits au niveau de la borne de sortie, sans dégradation des performances.
Réglage de l'amplitude de sortie	Continu et uniforme, en maintenant la sortie minimale à moins de 2 % de la sortie maximale
Impédance nominale de charge	500 Ω , avec une erreur de ± 10 %.
Réglage du temps de traitement	15/30/45/60 minutes, avec une erreur acceptable de ± 10 %

Description du logiciel :

Nom du logiciel : KTR-4021-2081A V1.0

Version : V1.0

SERVICE APRÈS-VENTE

Si vous avez des questions sur l'appareil et les pièces de rechange / accessoires, veuillez contacter votre revendeur local.

Inhoud

Productonderdelen	64
Algemeen	65
Verklaring van de symbolen	65
Veiligheid	65
Beoogd gebruik	65
Veiligheidsinstructies	65
Voorzorgsmaatregelen tijdens gebruik	66
Voor het eerste gebruik	69
De batterij gebruiken	69
Batterij van de afstandsbediening	69
Machinebatterij	69
Toepassing	70
EMS-modus	70
TENS-modus	72
Reiniging en verzorging	74
Problemen oplossen	74
EMC-verklaringen	77
Symbolen	77
Uitvoerende normen	79
Bijlage	79
Verwijdering	82
Technische specificaties	83

Productonderdelen

- 1 Hoofdapparaat
- 2 Basis
- 3 Aan/uit-knop
- 4 Oplaadcontactdoos
- 5 Aansluiting voor elektrodekabel
- 6 FlexShifter
- 7 Draagbeugel
- 8 Ontvanger voor afstandsbedieningssignaal
- 9 Afstandsbediening
- 10 AAA-batterij (2x)
- 11 Elektrode elektrode, klein (2x)
- 12 Elektrodevulling groot (1x)
- 13 Elektrode kabel
- 14 Vochtinbrengende crème
- 15 Netadapter
- 16 Oplaadkabel

NEEM DE TIJD OM DEZE GEBRUIKSAANWIJZING ZORGVULDIG DOOR TE LEZEN.

VOOR UW EIGEN BESCHERMING EN DE BESCHERMING VAN DERDEN DIENT U VOORAL AANDACHT TE BESTEDEN AAN HET HOOFDSTUK OVER VEILIGHEIDSTRUCTIES EN DE WAARSCHUWINGEN IN HET DOCUMENT.

BEWAAR DEZE GEBRUIKSAANWIJZING VOOR TOEKOMSTIG GEBRUIK. GEEF HET APPARAAT ALLEEN SAMEN MET DE GEBRUIKSAANWIJZING DOOR AAN DERDEN.

DE ILLUSTRATIES IN DEZE GEBRUIKSAANWIJZING ZIJN BEDOELD ALS SCHEMATISCHE WEERGAVE VAN DE JUISTE TOEPASSING. ZE KUNNEN IN DETAIL AFWIJKEN VAN HET ORIGINELE PRODUCT.

Alle beschikbare accessoires voor het apparaat zijn opgenomen in deze gebruiksaanwijzing. De leveringsomvang van de door u gekochte set vindt u op de verpakking of op het aparte inzetstuk. Onderdelen die niet in uw set zijn opgenomen, kunt u uiteraard later aanschaffen.

Algemeen

Verklaring van de symbolen

De volgende symbolen en signaalwoorden worden in deze handleiding, op het apparaat of op de verpakking gebruikt.



WAARSCHUWING!

U kunt ernstig of dodelijk letsel oplopen als u deze instructies niet opvolgt.



VOORZICHTIG!

U kunt gewond raken als u deze instructies niet opvolgt.



OPGELET!

Waarschuwt voor mogelijke materiële schade.

Veiligheid

Beoogd gebruik

- De EMS bloedsomloopstimulator wordt gebruikt om spieren te ontspannen en te regenereren met behulp van stroomstoten en om de bloedsomloop te bevorderen. Het belangrijkste toepassingsgebied zijn de voeten en benen. Andere toepassingsgebieden zijn mogelijk bij gebruik van originele accessoires. Neem absoluut de gebruiksbependingen in het hoofdstuk „Veiligheidsinstructies“ in acht!
- Het apparaat is alleen bedoeld voor huishoudelijk gebruik. Het is niet geschikt voor commercieel of industrieel gebruik.
- Gebruik het apparaat alleen zoals beschreven in de handleiding. Elk ander gebruik geldt als oneigenlijk gebruik.

Veiligheidsinstructies

- Dit apparaat mag niet door kinderen worden gebruikt. Kinderen mogen niet met het apparaat spelen.
- Het apparaat is niet geschikt voor gebruik door personen met beperkte fysieke, sensorische of mentale capaciteiten, tenzij ze onder toezicht staan van een persoon die verantwoordelijk is voor hun veiligheid.



WAARSCHUWING!

GEBRUIKSBEPERKINGEN – Om gezondheidsrisico's te voorkomen, mogen de volgende personen het apparaat NIET gebruiken!

- Patiënten met een lokale pacemaker, metalen implantaten of een automatische implanteerbare cardioverter defibrillator (ALCD)
- Vrouwen tijdens zwangerschap
- Patiënten met plaatselijke acute purulente ontsteking

- Patiënten met lokale kwaadaardige tumoren
- Patiënten met huidgevoeligheidsstoornissen
- Patiënten met vermoedelijke of gediagnosticeerde hartziekte
- Patiënten met symptomen van een bestaande diepe veneuze trombose (DVT) of die behandeld worden voor deze vorm van trombose.

Trombose kan zich ook zonder symptomen ontwikkelen. Het is echter belangrijk om de typische symptomen te herkennen:

- Zwelling, pijn en gevoeligheid in een van de benen (kuit)
- Hevige pijn in het getroffen gebied
- Roodkleuring van de huid aan de achterkant van het been onder de knie
- Warme huid op de plaats van de bloedklonter

Raadpleeg onmiddellijk een arts als deze symptomen zich voordoen.

Raadpleeg voor gebruik uw arts als:

- U momenteel een medische behandeling ondergaat
- u momenteel hartproblemen heeft of deze eerder heeft gehad
- u momenteel een pijnbehandeling ondergaat
- je lijdt aan een bloedingsneiging
- je lijdt aan vermoedelijke of gediagnosticeerde epilepsie
- je niet zeker weet waar je symptomen vandaan komen en of de EMS-bloedstroomstimulator geschikt voor je is

Gebruik het apparaat niet:

- In aanwezigheid van elektronische bewakingsapparatuur
- Samen met een levensondersteunend elektronisch apparaat
- In de badkamer of in verband met water
- Terwijl u slaapt
- In combinatie met een spalk of gipsverband zonder eerst een arts te raadplegen

Voorzorgsmaatregelen tijdens gebruik

Voetoppervlakken en elektroden

- Gebruik de elektroden NIET op het hoofd, gezicht, nek of borst.
- Het plaatsen van de elektroden in de buurt van de borst kan het risico op hartfibrillatie verhogen
- Alleen aanbrengen op gebieden met intacte/onbeschadigde huid

- Breng de elektroden NIET aan op of in de buurt van de volgende gebieden:
 - Snijwonden en verwondingen
 - Open wonden of gebieden met huiduitslag
 - Gezwollen, rode, geïnfecteerde of ontstoken gebieden
 - huidrupties, bijv. flebitis, tromboflebitis, spataderen of cellulitis
 - op genitale organen
 - op plaatsen die zijn behandeld in het kader van radiotherapie (in de afgelopen 6 maanden)
 - op tegenoverliggende dijen (zie ook gebruiksaanwijzing)
 - op de zenuw van de sinus carotis (voorkant hals)
- Gebruik de elektroden niet op delen van de huid die ongevoelig zijn. Er kan huidirritatie optreden als er een te hoge intensiteit wordt gebruikt.
- De elektroden mogen alleen door één persoon worden gebruikt. Niet samen met andere personen gebruiken.
- Onder de elektroden kan huidirritatie optreden.
- Tijdens de beginfase kunnen de symptomen aanvankelijk verergeren, wat te wijten is aan het feit dat het lichaam moet wennen aan de verhoogde spierstimulatie en bloedcirculatie. Verminder in dit geval de intensiteit en de duur van de behandeling.
- Als er ongewenste bijwerkingen optreden of als je twijfelt over de toepassing of de symptomen, raadpleeg dan je arts.



WAARSCHUWING!

RISICO VAN ELEKTRISCHE SCHOKKEN OF BRAND

- Controleer het netsnoer voor gebruik op beschadigingen. Gebruik geen beschadigde lichtnetadapters en lichtnetsnoeren. Sluit de adapter alleen aan op stopcontacten met de op de adapter aangegeven spanning.
- Als het netsnoer van het apparaat beschadigd is, moet het vervangen worden door een speciaal aansluitsnoer dat verkrijgbaar is bij de fabrikant of zijn klantenservice.
- Leg het netsnoer niet over scherpe metalen randen, plaats er geen zware voorwerpen op en bescherm het tegen hitte. Het netsnoer niet knikken, draaien of knopen.
- Dompel het apparaat, de stekker of het netsnoer nooit onder in water of andere vloeistoffen. Raak het apparaat, het netsnoer en de stekker niet aan met natte handen.

- Trek onmiddellijk de stekker uit het stopcontact als het apparaat in het water valt. Probeer het apparaat nooit uit het water te trekken terwijl het op het lichtnet is aangesloten.
- Laad de batterij alleen op met de meegeleverde netadapter. Laad geen andere apparaten op met de meegeleverde netadapter.
- Het apparaat kan niet worden gebruikt als het nog is aangesloten op de netadapter of het lichtnet.
- Houd voldoende afstand tot warmtebronnen (zoals kookplaten of ovens) en open vuur om schade aan het apparaat te voorkomen.
- Gebruik en bewaar het apparaat alleen in droge ruimtes binnenshuis.
- In geval van brand niet blussen met water! Doof de vlammen met een branddeken of een geschikt brandblusapparaat.

Gevaar door oplaadbare batterijen:

- Er bestaat explosiegevaar als batterijen en oplaadbare accu's verkeerd worden behandeld. Contact met geëkt accuzuur kan chemische brandwonden veroorzaken.
- Het apparaat heeft een permanent geïnstalleerde oplaadbare Li-ion batterij.
- Verwarm de batterij niet, sluit de batterij niet kort en gooi de batterij nooit in open vuur.
- Vermijd contact van accuzuur met huid, ogen en slijmvliezen. In geval van contact met het zuur, de getroffen gebieden onmiddellijk spoelen met veel schoon water en indien nodig een arts raadplegen.



LET OP

Risico op beschadiging

Verkeerd gebruik van het apparaat kan leiden tot schade.

- Ga niet op het apparaat staan. Gebruik het alleen zittend.
- Stel het apparaat niet bloot aan extreme temperaturen. Bescherm het tegen direct zonlicht.
- Bewaar het apparaat buiten het bereik van kinderen en dieren op een koele, droge plaats.
- Gebruik het apparaat niet als de plastic onderdelen gebarsten of gebroken zijn of als het apparaat op een andere manier beschadigd is.
- Gebruik het apparaat alleen met originele accessoires, anders beschadigt u het apparaat en brengt u de veiligheid in gevaar.

Voor het eerste gebruik



VOORZICHTIG!

Verstikkingsgevaar door plastic folie en zakken! Houd kinderen en dieren uit de buurt van het verpakkingsmateriaal.

- **Controleer** de set op volledigheid en eventuele transportschade. De leveringsomvang van de door u gekochte set vindt u op de verpakking of op het aparte bijsluiters. Neem bij klachten contact op met onze klantenservice.
- **Verwijder** het verpakkingsmateriaal en eventuele labels op het product die zijn gebruikt voor transportbescherming of reclame.
- **Plaats** de batterijen in de afstandsbediening.

Het apparaat opladen

1. Zorg ervoor dat het apparaat is uitgeschakeld.
2. Sluit de oplaadkabel aan op de oplaadaansluiting (FlexShifter aan de rechterkant) en de netadapter.
3. Sluit de netadapter aan op een werkend stopcontact.
4. Tijdens het opladen knippert de aan/uit-knop op het apparaat wit.
5. Als de batterij volledig is opgeladen, brandt de aan/uit-knop continu wit.

De batterij gebruiken

Batterij van de afstandsbediening

1. De afstandsbediening werkt op 2 AAA-batterijen, die ongeveer een half jaar meegaan (bij gebruik van 30 minuten per dag).
2. Wanneer „“, op het scherm van de afstandsbediening wordt weergegeven, betekent dit dat de batterij van de afstandsbediening bijna leeg is. Vervang deze door een nieuwe batterij.
3. Als het product langere tijd niet wordt gebruikt, moet u de batterij verwijderen, anders kan de batterij gaan lekken en het apparaat beschadigen.
4. Gebruik geen andere batterijen dan de aangegeven batterijen.
5. Let op de positieve en negatieve polariteit bij het plaatsen van de batterij: „+“ is positief, „-“ is negatief.
6. Gebruik deze batterij niet bij temperaturen hoger dan 45 °C, anders worden de prestaties en levensduur van de batterij aangetast.
7. Voer lege batterijen af volgens de lokale milieuregeling.

Machinebatterij

1. Als u tijdens het gebruik van het apparaat drie keer achter elkaar een pieptoon hoort, betekent dit dat de lithiumbatterijen bijna leeg zijn en moeten worden opgeladen met de voedingsadapter. Gebruik de meegeleverde oplaadkabel en sluit het ene uiteinde aan op de DC 5,0 V-aansluiting en het andere uiteinde op de oplaadpoort van het apparaat. Het duurt ongeveer 3 uur om het apparaat volledig op te laden.
2. Een volledig opgeladen batterij gaat ongeveer 60 dagen mee bij 30 minuten gebruik per dag.
3. Bij normaal gebruik is de levensduur van de oplaadbare batterijen minimaal 500 keer opladen en ontladen gedurende ongeveer 2-3 jaar (bij tweemaal daags gebruik van maximaal 30 minuten per keer). Als de batterijen lange tijd niet worden gebruikt, wordt hun levensduur verkort. Het wordt daarom aanbevolen om ze minimaal eens in de drie maanden op te laden.

Toepassing

Afstandsbediening

- De afstandsbediening kan worden gebruikt om de verschillende modi/intensiteiten te bedienen.
- Richt de afstandsbediening op de ontvanger in de uitsparing waar de afstandsbediening kan worden opgeborgen.
- Activeer de afstandsbediening met de aan/uit-knop.
- Als je de aan/uit-knop ingedrukt houdt, worden de afstandsbediening en het apparaat uitgeschakeld wanneer er een verbinding tot stand is gebracht.



Aan/uit-knop, ook gebruikt om de vooraf ingestelde tijd te selecteren



Selectie van vooraf ingestelde programma's



Knop „Voet“: Verhoogt / verlaagt de intensiteit van de voetzones.



Knop „Lichaam“: Verhoogt / verlaagt de intensiteit van de elektrodekussens

Timer

- Wanneer de afstandsbediening geactiveerd is, kan de duur van het vooraf ingestelde programma worden aangepast door herhaaldelijk kort op de aan/uit-knop te drukken (15 / 30 / 45 / 60 min). De tijd wordt weergegeven op het display.
- De aanbevolen behandeltime is 30 minuten per dag.

Modi

- Door op de modusknop  te drukken, kun je kiezen uit 9 vooraf ingestelde behandelingssequenties.

Intensiteit

- De intensiteit van de stroomstoten kan worden geregeld met de +/- knoppen, afhankelijk van het gebruik.
- Knop „Voet“: de intensiteit van de voetelektroden verhogen/verlagen.
- Knop „Lichaam“: Verhoogt/verlaagt de intensiteit van de elektrodekussens.
- Het apparaat heeft 20 intensiteitsniveaus:
 - 1-5 licht
 - 6-10 gemiddeld
 - 11-15 hoog
 - 16-20 zeer hoog

EMS-modus

Het volgende wordt bereikt door het gebruik van de voetzones:

- Vermindering van pijn en ongemak in de voeten, benen en/of enkels veroorzaakt door doorbloedingsstoornissen (perifere arteriële aandoeningen)

- Verbetering van de bloedsomloop ter voorkoming of vermindering van stagnatie van het bloed veroorzaakt door stoornissen in de bloedsomloop (chronische veneuze insufficiëntie/varicose-aderen)
- De bloedsomloop verbeteren om stuwung veroorzaakt door immobiliteit na een operatie aan de onderste ledematen of diabetes te voorkomen of te verminderen
- Verbetering van de symptomen van chronische veneuze insufficiëntie/varicose-aderen
- De gezondheid van de beenaderen ondersteunen door de bloedsomloop te verbeteren, de zuurstoftoevoer naar het bloed te verhogen en zwellingen in de voeten, benen en enkels te verminderen.

Het volgende kan worden ondersteund door het apparaat te gebruiken als je veel zit of langere tijd inactief bent:

- Verlichting van vermoeide, zware of pijnlijke benen, inclusief krampen
- Ondersteuning van de gezondheid van beenaderen
- Vermindering van zwellingen in voeten en enkels
- Versterking van de onderbeenspieren
- Verbetering van de bloedcirculatie

Toepassing van de voetzones (EMS-modus)

1. Reinig je voeten en voetoppervlakken met een licht vochtige handdoek.
2. Controleer de onderkant van je voeten op verwondingen.
3. Ga comfortabel zitten. Uw benen vormen een rechte hoek.
4. Plaats het apparaat voor u op de grond zodat u het logo kunt lezen.
5. LET OP - Het apparaat is alleen geschikt voor zittend gebruik. Ga nooit op het apparaat staan.
6. Plaats beide voeten blootsvoets op de overeenkomstige oppervlakken. De verhogingen in het midden van het apparaat dienen als richtlijn voor het optimaal plaatsen van uw voetzolen.
7. Om het apparaat in te schakelen, drukt u eerst op de aan/uit-knop op het hoofdaparaat. Je hoort een pieptoon en het display knippert turquoise.
8. Druk vervolgens op de aan/uit-knop op de afstandsbediening om het apparaat ook in te schakelen.
9. Je kunt de afstandsbediening gebruiken om het apparaat te bedienen en de verschillende modi in te stellen.
10. Het apparaat start de spierstimulatie zodra een intensiteit is geselecteerd op de corresponderende knop (Voet).

OPMERKING :

Selecteer een vrij lage intensiteit tijdens de gewenningsfase.

De spiercontracties moeten na korte tijd merkbaar zijn, wat afhankelijk van het programma en de intensiteit tot 1 minuut kan duren.

Als er geen spiercontractie optreedt, verhoog de intensiteit dan voorzichtig en geleidelijk. Het is normaal om een tintelend of wisselend gevoel te ervaren in je voeten en onderbeenspieren.

Na een paar dagen gewenning kun je de intensiteit langzaam verhogen. Je moet echter nog steeds een aangename samentrekking van de onderbeenspieren voelen.

FlexShifter functie

- De automatische spiercontracties zorgen ervoor dat je voeten op en neer willen bewegen. Om deze beweging mogelijk te maken, heeft het apparaat de FlexShifter-functie.
- Deze zorgt ervoor dat het apparaat zich optimaal aanpast aan het ritme van de voetbeweging, waarbij de verandering van de gewrichtshoek in de voet en enkel tijdens de elektrische stimulatiecyclus de veneuze bloedstroom verbetert.
- De resulterende beweging van de enkels door de FlexShifter is een indicatie dat de intensiteit voldoende is voor de therapie. Een verdere verhoging verbetert de therapie, maar mag nooit oncomfortabel zijn.

Huidherkenningsfunctie

- Het apparaat heeft sensoren om het vochtgehalte van de huid te detecteren. Deze bevinden zich onder het oppervlak van de voeten.
- De meting begint zodra beide voeten op het apparaat worden geplaatst nadat het is ingeschakeld en een intensiteit van minimaal niveau 1 is geselecteerd.
- Voor droge huid:
 - De bedrijfsindicator op het apparaat verandert van turquoise naar groen
 - Automatische toename van de intensiteit
- Voor normale huid:
 - Indicator licht turquoise op
 - Apparaat werkt volgens standaardprogramma
- Na 1 minuut wordt de huidherkenning uitgeschakeld, het display licht in alle gevallen turquoise op. Als de voeten worden verwijderd en teruggeplaatst, begint de huidherkenning opnieuw vanaf het begin.

Nadat de vooraf ingestelde tijd is verstreken, verschijnt „00“ op het display van de afstandsbediening en klinkt er een pieptoon.

Om uit te schakelen houdt u de aan/uit knop op de afstandsbediening ingedrukt of drukt u op de aan/uit knop op het hoofdaparaat.

OPMERKING:

Het hoofdaparaat wordt automatisch uitgeschakeld als er geen inschakelsignaal wordt ontvangen van de afstandsbediening. Druk op de aan/uit-knop om het apparaat weer in te schakelen.

TENS-modus

Het volgende wordt bereikt met de elektrodenpads:

- Tijdelijke verlichting van musculoskeletale of neuropathische pijn
- Verlichting van chronische pijn gerelateerd aan musculoskeletale pijn
- Verlichting van artritisgerelateerde pijn
- Vermindering van pijn en ongemak in de voeten, benen en enkels veroorzaakt door diabetische perifere neuropathie



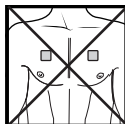
OPGELET!

De kleine elektrodenkompressen en grote elektrodenkompressen mogen slechts door één persoon worden gebruikt. Niet tegelijkertijd met een andere persoon gebruiken.



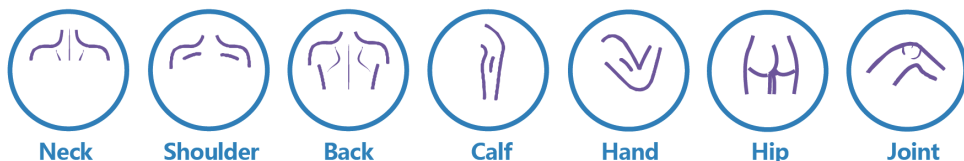
WAARSCHUWING!

GEBRUIK DE ELEKTRODEN NIET OP HET HOOFD, DE NEK OF DE BORST.



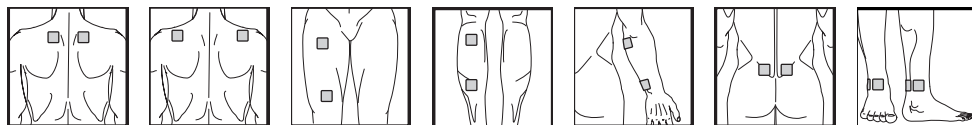
De elektroden gebruiken (TENS-modus)

1. Reinig uw huid grondig en droog deze weer af voordat u de elektroden gebruikt.
2. Zorg ervoor dat het apparaat is uitgeschakeld.
3. Bevestig de elektroden aan de elektrodekabel en sluit het andere uiteinde van de elektrodekabel aan op de daarvoor bestemde opening op het hoofdapparaat (rechterzijde van de FlexShifter).
4. Haal de elektroden voorzichtig uit de plastic folie en plak de elektroden op het te behandelen lichaamsdeel.



Plaats de elektroden zo dat het meest pijnlijke gebied zich tussen de elektroden bevindt.

Plaats de elektroden echter nooit direct op een gewricht.



1. Om het apparaat in te schakelen, drukt u eerst op de aan/uit-knop op het hoofdtoestel. U hoort een pieptoon en het display knippert turquoise.
2. Druk vervolgens op de aan/uit-knop op de afstandsbediening om het apparaat ook in te schakelen.
3. Je kunt de afstandsbediening gebruiken om het apparaat te bedienen en de verschillende modi in te stellen.
4. Het apparaat start de spierstimulatie zodra een intensiteit is geselecteerd op de bijbehorende knop (Body).
5. Verwijder aan het einde van de behandeling de elektroden van de huid. Trek niet aan de elektrodekabel, want dit kan de kabel beschadigen.
6. Plak de elektroden na elk gebruik weer op de plastic folie.
7. Maak de elektrodekabel los van de aansluiting aan de zijkant van het apparaat en berg hem samen met de andere accessoires op.
8. De elektroden moeten altijd schoon worden gehouden, vrij van vuil, olie, kleverige substanties enzovoort, omdat ze anders minder goed blijven plakken.

OPMERKING:

De elektroden kunnen samen met de voetelektroden worden gebruikt. De intensiteit kan afzonderlijk worden geregeld met de betreffende knop op de afstandsbediening.

Kies een vrij lage intensiteit tijdens de gewenningsfase.

Spiercontracties moeten na korte tijd merkbaar zijn, wat afhankelijk van het programma en de intensiteit tot 1 minuut kan duren.

Als er geen spiercontractie optreedt, verhoog de intensiteit dan voorzichtig en geleidelijk. Het is normaal om een tintelend gevoel of een variërende intensiteit te voelen.

Na een paar dagen gewenning kunt u de intensiteit langzaam verhogen. U moet echter nog steeds een aangename contractie voelen in elk lichaamsdeel.

Reiniging en verzorging



WAARSCHUWING!

RISICO OP ELEKTRISCHE SCHOKKEN

Houd het apparaat nooit onder stromend water en dompel het niet onder in water of andere vloeistoffen.

Apparaat / voetoppervlakken:

- Reinig de oppervlakken van het apparaat / de voet door ze af te nemen met een vochtige doek.
- Gebruik geen agressieve of schurende reinigingsmiddelen of reinigingspads.
- Bewaar het apparaat op een droge, koele plaats, beschermd tegen de zon en buiten het bereik van kinderen en dieren.

Elektrodepads:

- Plak ze na gebruik terug op de meegeleverde plastic folie.
- Indien nodig na gebruik reinigen onder stromend water en laten drogen voordat u ze opbergt/hergebruikt.
- Gaan tot 100 toepassingen mee; vervangende elektroden zijn te koop op www.genius.tv.
- Hoeft niet losgekoppeld te worden van de elektrodekabel voor opslag.

Omgevingsomstandigheden

(Transport en opslag tussen tweede gebruik)

	Temperatuur	Vochtigheid	Barometrische druk
Normaal gebruik	+5°C - +40°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Opslag	-20°C - +55°C	00%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Transport	-20°C - +55°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa

Wanneer de omgevingstemperatuur 20 °C is, bedraagt de tijd die het product nodig heeft om na gebruik vanaf de minimale opslagtemperatuur gereed te zijn voor het beoogde gebruik ongeveer 2 uur. Bij een omgevingstemperatuur van 20 °C bedraagt de tijd die het product nodig heeft om na gebruik vanaf de maximale opslagtemperatuur gereed te zijn voor het beoogde gebruik ongeveer 2 uur.

Problemen oplossen

Het probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
De EMS-circulatiestimulator is ingeschakeld, maar ik voel de elektrische impulsen niet via de voetkussentjes.	De blote voeten liggen niet tegelijkertijd op de voetkussentjes.	Zorg ervoor dat u blootsvoets bent en dat beide voeten tegelijkertijd op de voetzolen staan. Verhoog het intensiteitsniveau op de afstandsbediening tot het maximumniveau van 20 zodat je de stimulatie kunt voelen.

	De zolen van je voeten kunnen te droog zijn.	Breng een vochtinbrengende crème aan op je voetzolen om de elektrische geleiding en het effect van de stimulatie te verbeteren. Begin daarna opnieuw met het aanbrengen. Het kan ook nodig zijn om de intensiteit te verhogen.
	Je lichaam kan uitgedroogd zijn.	Zorg ervoor dat je voldoende water drinkt voor en na de behandeling. Het apparaat gebruikt het lichaam om het circuit te sluiten. Water geleidt elektriciteit heel goed. Als je uitgedroogd bent, neemt de weerstand van de huid toe, wat de stimulatie kan verzwakken. Een goede vochtinname is daarom cruciaal.
	Het intensiteitsniveau kan te laag zijn.	Het apparaat is zeer veilig in gebruik. Verhoog de intensiteit geleidelijk tot niveau 20 totdat je een effect voelt. Een hoger niveau kan in het begin vreemd of ongemakkelijk aanvoelen. Het doel is niet om meteen niveau 20 te bereiken, maar om een intensiteit te vinden die voor jou comfortabel is.
	Als er ondanks alle maatregelen geen stimulatie voelbaar is:	Test het apparaat door beide handen tegelijkertijd op het hielgebied van je voeten te plaatsen. Zet de EMS-circulatiestimulator aan en verhoog de intensiteit geleidelijk tot het maximale niveau 20 of tot je een duidelijke stimulatie in je handen voelt. Als dit het geval is, werkt het apparaat correct. Als je zelfs op het hoogste niveau niets voelt, neem dan contact op met de officiële verkooppartner.
De aan/uit-knop van de EMS-bloedsomloopstimulator blijft uit en het apparaat werkt niet, ook al is het ingeschakeld.	De voedingseenheid is mogelijk niet goed aangesloten op het stopcontact of het apparaat (apparaat laadt niet op).	Controleer of de voeding correct in het stopcontact is gestoken en op het apparaat is aangesloten. Als het probleem aanhoudt, neem dan contact op met uw geautoriseerde dealer.
	De batterij van het apparaat is leeg.	Sluit het apparaat aan op een stopcontact om de batterij op te laden of gebruik het rechtstreeks op het lichtnet.
De EMS-bloedsomloopstimulator genereert geen trillingen.	Het apparaat is niet ontworpen om te trillen.	

De FlexShifter-functie voert geen rollende beweging uit.	De beweging wordt gegenereerd door de spieractiviteit in de benen - de FlexShifter dient alleen als draaipunt.	De FlexShifter beweegt alleen als de intensiteit wordt verhoogd, omdat dit de spieren in de onderbenen activeert. Het is mogelijk dat je de intensiteit niet meteen kunt verhogen - wen langzaam aan het gevoel. Het is belangrijk om een intensiteitsniveau te kiezen dat voor jou comfortabel is.
	Het apparaat kan te ver van je af staan.	Zorg ervoor dat je zithouding correct is: je knieën moeten in een rechte hoek staan.
De FlexShifter-functie maakt kloggeluiden op harde oppervlakken.	Mogelijk is het apparaat niet goed geplaatst of is de intensiteit te hoog ingesteld.	Verander de positie van de EMS-circulatiestimulator of verlaag de intensiteit. Dit zou het geluid stiller moeten maken. U kunt er ook een vloermat onder leggen om het kloppen te dempen.
Er treedt pijn op in de benen na gebruik.	Het intensiteitsniveau was waarschijnlijk te hoog, waardoor de spieren overbelast zijn.	Gun je spieren voldoende hersteltijd tussen de toepassingen (minstens 48 uur). Begin met een lagere intensiteit en verhoog deze langzaam totdat de stimulatie aangenaam merkbaar is - zonder overbelasting. Verminder indien nodig de duur van de toepassing totdat je spieren gewend zijn aan de behandeling.
Stimulatie met de elektroden voelt ongemakkelijk aan.	Mogelijk is de intensiteit te hoog of is de huid op de plaats geïrriteerd of beschadigd.	Verlaag het intensiteitsniveau op de afstandsbediening met de knop "-". Als uw huid geïrriteerd is, wacht dan tot deze volledig genezen is voordat u de elektroden gebruikt.
Tijdens het aanbrengen van de elektroden treedt er pijn op in de dijspieren, zelfs voordat de sessie voltooid is.	Mogelijk zijn de spieren nog niet sterk genoeg voor een volledige behandeling.	Schakel het apparaat voortijdig uit en beëindig de sessie. Kies voor de volgende behandeling een lager intensiteitsniveau waarbij je een aangename, zachte stimulatie voelt. Verkort ook de duur van de behandeling totdat je spieren gewend zijn aan de stimulatie.



OPGELET!

Als de storing niet kan worden verholpen, neem dan contact op met onze klantenservice.
Open het apparaat nooit!

EMC-verklaringen



WAARSCHUWING!

HET GEBRUIK VAN ANDERE ACCESSOIRES DAN GESPECIFICEERD KAN LEIDEN TOT VERHOOGDE EMISSIES OF VERMINDERDE IMMUNITEIT VAN HET PRODUCT. RICHTLIJNEN EN VERKLARING VAN DE FABRIKANT VINDT U IN DE BIJLAGE.

1. Het product vereist speciale aandacht voor EMC en moet worden geïnstalleerd.
Gebruik het op basis van de meegeleverde EMC-informatie, aangezien het kan worden beïnvloed door draagbare en mobiele RF communicatieapparatuur.
2. Het product is grondig getest en geïnspecteerd om de uitstekende prestaties en goede werking te garanderen.

OPMERKING:

Het product mag niet worden gebruikt in de buurt van of op een ander apparaat; als dit toch nodig is, controleer dan of het normaal kan werken.

De volgende kabeltypen moeten worden gebruikt om te voldoen aan de norm voor stralingsinterferentie en immuniteit voor ruis

Kabels	Lengte (m)	Of afgeschermd
Laadkabel	0.5/1	Geen
Elektrode aansluitkabel	1.2	Geen

Symbolen

Notation	Meaning
	Partij/lotnummer
	Serienummer
	Fabrikant
	Europese gemachtigde vertegenwoordiger
	Productiedatum
	Waarschuwing
	Type BF toegepast onderdeel

	Medisch hulpmiddel
	Waarschuwing voor gevaar
	Medisch hulpmiddel van categorie II
	Het betekent verbod (iets dat verboden moet worden)
	Het betekent verplichte uitvoering (iets dat moet worden opgevolgd)
	Alleen binnenshuis gebruiken
	Geen blootstelling aan de zon
	Geen regenwater
	„AEEA (afgedankte elektrische en elektronische apparatuur)”. Afval moet volgens de wet worden afgevoerd.
	CE-markering en agentschapscode
	Stand-by
	Raadpleeg de gebruikershandleiding
	Temperatuurbeperingen. Dit geeft het temperatuurbereik aan waaraan medische hulpmiddelen veilig kunnen worden blootgesteld. De bovenste en onderste temperatuurlimieten worden aangegeven in de buurt van de bovenste en onderste horizontale lijnen.
	Vochtigheidsgrenzen. Geeft het bereik van de vochtigheid aan waaraan medische hulpmiddelen veilig kunnen worden blootgesteld. De vochtigheidsgrenzen moeten in de buurt van de bovenste en onderste horizontale lijnen worden aangegeven.
	Atmosferische drukgrenzen. Geeft het bereik van de atmosferische druk aan waaraan medische hulpmiddelen veilig kunnen worden blootgesteld. De atmosferische drukgrenzen moeten in de buurt van de bovenste en onderste horizontale lijnen worden aangegeven.

	Gelijkstroom
	Elektroden
IP21	Stof- en waterdicht niveau, om te voorkomen dat vaste voorwerpen groter dan 12.5 mm vallen en dat water verticaal binnendringt, waardoor nadelige effecten kunnen ontstaan.

Uitvoerende normen

Het product moet voldoen aan de volgende normen en voorschriften:

1. IEC 60601-1:2005+A1:2012 Medische elektrische toestellen - Deel 1: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties.
2. IEC 60601-1-11:2020 Medische elektrische toestellen - Deel 1-11: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties
Secundaire norm: Eisen voor medische elektrische apparatuur en medische elektrische systemen die worden gebruikt in de thuiszorgomgeving.
3. IEC 60601-2-10: 2012+A1:2016 Medische elektrische toestellen - Deel 2-10: Bijzondere eisen voor de veiligheid van zenuw- en spierstimulatoren.
4. IEC 60601-1-2:2014+A1:2020 Medische elektrische toestellen - Deel 1-2: Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties - Secundaire norm: Elektromagnetische storingen - Eisen en beproevingen.

Bijlage

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - elektromagnetische emissie		
De EMS bloedsomloopstimulator is bestemd voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De koper of gebruiker van de EMS bloedsomloopstimulator moet ervoor zorgen dat deze in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.		
Emissietest	Conformiteit	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
RF-emissies CISPR 11	Groep 1	De EMS bloedsomloopstimulator gebruikt alleen RF-energie voor zijn interne functie. Daarom zijn de RF-emissies zeer laag en is het niet waarschijnlijk dat ze interferentie veroorzaken met elektronische apparatuur in de buurt.
RF-emissies CISPR 11	Klasse B	De EMS bloedsomloopstimulator is geschikt voor gebruik in alle inrichtingen, inclusief huishoudelijke inrichtingen en inrichtingen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnet dat gebouwen voedt die voor huishoudelijke doeleinden worden gebruikt.
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	N/A	
Emissies door spanningsschommelingen/flikkering IEC 61000-3-3	N/A	

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - elektromagnetische immuiniteit			
De EMS bloedsomloopstimulator is bestemd voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De koper of gebruiker van de EMS bloedsomloopstimulator dient zich ervan te verzekeren dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.			
Immuiniteitstest	IEC 60601 testniveau	Conformiteitsniveau	Elektromagnetische omgeving - begeleiding
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	+8kV contact +2kV, + 4kV. +8kV, + 15kV lucht	+8kV contact +2kV, + 4kV. +8kV, + 15kV lucht	De vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als de vloer bedekt is met synthetisch materiaal, moet de relatieve vochtigheid minstens 30% zijn.
Elektrische snelle overgang/burst IEC 61000-4-4	±2 kV voor voedingslijnen	±2 kV voor voedingslijnen	De kwaliteit van de netvoeding moet overeenkomen met die van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.
Overspanning IEC 61000-4-5	± 1kV lijn(en) en nulleider	± 1kV lijn(en) en nulleider	De kwaliteit van de netspanning moet overeenkomen met die van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.
Spanningsdips, kort onderbrekingen en spannings variaties op voeding invoerlijnen IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% dip in UT) voor 0,5 cyclus 40% UT (60% dip in UT) voor 5 cycli 70% UT (30% dip in UT) voor 25 cycli <5% UT (>95% dip in UT) voor 5 s	<5% UT (>95% dip in UT) voor 0,5 cyclus 40% UT (60% dip in UT) voor 5 cycli 70% UT (30% dip in UT) voor 25 cycli <5% UT (>95% dip in UT) voor 5 s	De kwaliteit van de netspanning moet gelijk zijn aan die van een typische commerciële of ziekenhuisomgeving. Als de gebruiker van de EMS bloedsomloopstimulator continue werking vereist tijdens stroomonderbrekingen, wordt aanbevolen de EMS bloedsomloopstimulator van stroom te voorzien via een ononderbreekbare stroomvoorziening.

Vermogen frequentie (50Hz/60Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	3A/m	3A/m	Vermogen frequentie magnetische velden moeten op niveaus zijn karakteristiek voor een typische locatie in een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.
OPMERKING: UT is de wisselspanning vóór toepassing van het testniveau.			

Aanbevolen scheidingsafstanden tussen draagbare en mobiele RF communicatieapparatuur en de EMS bloedsomloopstimulator.			
De EMS bloedsomloopstimulator is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving waarin uitgestraalde RF storingen worden beheerst. De koper of gebruiker van de EMS bloedsomloopstimulator kan elektromagnetische interferentie helpen voorkomen door een minimale afstand aan te houden tussen draagbare en mobiele RF communicatieapparatuur (zenders) en de EMS bloedsomloopstimulator zoals hieronder aanbevolen, overeenkomstig het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur.			
Nominaal maximaal uitgangsvermogen van zender (W)	Scheidingsafstand volgens frequentie van zender (m)		
	150 KHz tot 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz tot 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	800 MHz tot 2.5 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0.01	0.12	0.12	0.23
0.1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23
Voor het maximale nominale uitgangsvermogen van de zender die niet in de bovenstaande tabel staat, kan de aanbevolen isolatieafstand d (eenheid is meter) worden bepaald met behulp van de vergelijking in de bijbehorende kolom voor de zenderfrequentie. P is het maximale nominale uitgangsvermogen van de zender zoals opgegeven door de fabrikant, de eenheid is watt (W).			
OPMERKING 1: Gebruik een vergelijking met een hogere frequentie onder 80 MHz en 800 MHz frequentie.			
OPMERKING 2: Deze richtlijnen zijn niet geschikt voor alle situaties. Elektromagnetische transmissie wordt beïnvloed door gebouwen, objecten en de absorptie en reflectie van het menselijk lichaam.			



Shenzhen Kentro Medical Electronics Co.,Ltd
2nd Floor, No. 11, Shanzhuang Road, Xikeng Village, Yuanshan Street,
Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China
[Tel]: +86(755)33825998, [Fax]: +86(755)33825996



Share Info GmbH
Am Schulzentrum 12, 41564 Kaarst, Germany
Tel: 0179 5666 508
Email: eu-rep@share-info.com

Verwijdering

Verpakking

Het verpakkingsmateriaal is recyclebaar. Gooi de verpakking op een milieuvriendelijke manier weg en breng deze naar het recyclingcentrum.

Elektrische apparaten



Het symbool van de doorgekruiste vuilnisbak geeft aan dat dit product niet bij het normale huishoudelijke afval mag. Gooi elektrische en elektronische apparaten weg via uw lokale inzamelsysteem.

Neem voor meer informatie over het weggooien en recyclen van dit apparaat contact op met uw plaatselijke afvalverwijderingsdienst, de winkel waar u het product hebt gekocht of de fabrikant.



Oplaadbare batterijen en accu's moeten worden verwijderd voordat u het apparaat weggooit en moeten apart van het apparaat worden weggegooid. In het belang van de milieubescherming mogen batterijen en oplaadbare accu's niet met het normale huisvuil worden weggegooid, maar moeten ze worden ingeleverd bij de daarvoor bestemde inzamel punten. Informeer naar de plaatselijke voorschriften voor de gescheiden afvoer van oplaadbare en niet-oplaadbare batterijen.

De batterij verwijderen



OPGELET!

Open de batterij niet, omdat er dan kortsluiting kan ontstaan. Bovendien kunnen er irriterende dampen of bijtende vloeistoffen ontsnappen.

Stel de batterij niet bloot aan fel zonlicht, hitte of vuur, want dan bestaat er explosiegevaar.

Verwijder de batterij uit het apparaat en gooi deze op de juiste manier weg.

- Verwijder hiervoor de schroefdeksels aan de onderkant van het apparaat met een puntig voorwerp.
- Draai de schroeven los en verwijder het deksel.
- U kunt nu de batterij verwijderen.
- Zelfs lege batterijen bevatten nog restenergie. Voordat u de batterij weggooit, moet u de polen afdekken met isolatietape om kortsluiting, die brand of een explosie kan veroorzaken, te voorkomen.

Technische specificaties

APPARAAT	Transcutane elektrische zenuwstimulator
Model	KTR-4021
Frequentiebereik	1-100 Hz
Diameter	ca. 36,5 cm
hoogte	ongeveer 7 cm
Vermogen	5 W
Oplaadbare batterij	3,7 V; oplaadbare lithiumbatterij
Batterijcapaciteit	2.200 mAh
Oplaadtijd batterij	3 uur
Bedrijfstijd	max. 30 uur
Afstandsbediening	2 x AAA-batterij
Gewicht	ongeveer 1950 g
VOEDING	
Stroomvoorziening	
In	100 - 240 V ~50/60 Hz
Uit	5 V / 1 A
Beschermingsklasse	KLASSE II

Pulsbreedte	100-400 μ s
Gelijkstroomcomponen	0V
Piek uitgangsspanning	5-80V
Maximale uitgangsamplitude RMS	<10V
Piek uitgangsspanning tijdens open circuit meting	$\leq 500V$
Uitgangsamplitude-instelling	Bestendig tegen de effecten van open en korte circuits op de uitgangsaansluiting, zonder prestatieverlies.
Aanpassing van de uitgangsamplitude	Continu en uniform, waarbij de minimale uitgang niet meer dan 2% van de maximale uitgang bedraagt
Nominale belastingsimpedantie	500 Ω , met een foutmarge van ± 10
Instelling van de behandelingstijd	15/30/45/60 minuten, met een toegestane fout van $\pm 10\%$

Beschrijving van de software:

Naam software: KTR-4021-2081A V1.0

Versie: V1.0

Klantenservice

Heeft u nog vragen over het apparaat of over onderdelen/hulpstukken? Neem dan contact op met uw plaatselijke retailer.

Sommario

Componenti prodotto.....	84
Informazioni generali.....	85
Spiegazione dei simboli	85
Avvertenze di sicurezza	85
Utilizzo conforme alla destinazione d'uso	85
Istruzioni di sicurezza	85
Precauzioni d'uso	86
Prima del primo utilizzo	89
Utilizzo della batteria	89
Batteria del telecomando	89
Batteria della macchina.....	89
Uso.....	90
Modalità EMS.....	90
Modalità TENS.....	92
Pulizia e cura	94
Risoluzione dei problemi.....	94
Dichiarazioni EMC	97
Simboli.....	97
Norme esecutive	99
Appendice.....	99
Smaltimento	102
Dati tecnici	103

Componenti prodotto

- 1 Apparecchio principale
- 2 Base
- 3 Pulsante di accensione/spegnimento
- 4 Presa di ricarica
- 5 Connessione per cavo elettrodo
- 6 FlexShifter
- 7 Maniglia di trasporto
- 8 Ricevitore per il segnale del telecomando
- 9 Telecomando
- 10 Batterie AAA (2x)
- 11 Cuscinetto per elettrodi, piccolo (2x)
- 12 Cuscinetto per elettrodi, grande (1x)
- 13 Cavo dell'elettrodo
- 14 Crema idratante
- 15 Adattatore di rete
- 16 Ladekabel

LEGGERE ATTENTAMENTE LE PRESENTI ISTRUZIONI PER L'USO.

PER LA VOSTRA PROTEZIONE E QUELLA DI TERZI, PRESTATE PARTICOLARE ATTENZIONE AL CAPITOLO SULLE ISTRUZIONI DI SICUREZZA E ALLE AVVERTENZE CONTENUTE NEL DOCUMENTO.

CONSERVARE LE PRESENTI ISTRUZIONI PER L'USO IN UN LUOGO SICURO PER FUTURE CONSULTAZIONI. CONSEGNARE L'APPARECCHIO A TERZI SOLO INSIEME ALLE ISTRUZIONI PER L'USO.

LE ILLUSTRAZIONI CONTENUTE NELLE PRESENTI ISTRUZIONI PER L'USO SONO DA INTENDERSI COME UNA RAPPRESENTAZIONE SCHEMATICA DELLA CORRETTA APPLICAZIONE. POSSONO DIFFERIRE NEI DETTAGLI DAL PRODOTTO ORIGINALE.

Tutti gli accessori disponibili per l'apparecchio sono inclusi nelle presenti istruzioni per l'uso. Il volume di fornitura del set acquistato è riportato sulla confezione o sull'inserito separato. Le parti non incluse nel set possono naturalmente essere acquistate in un secondo momento.

Informazioni generali

Spiegazione dei simboli

Nelle presenti Istruzioni per l'uso, sull'apparecchio o sulla confezione vengono utilizzati i seguenti simboli e parole di segnalazione.



AVVERTIMENTO!

Rischio di ferite gravi o rischio mortale, se non si osservano le presenti Istruzioni.



CAUTELA!

Rischio di ferimento, se non si osservano le presenti Istruzioni.



ATTENZIONE!

Possibili danni alle cose.

Avvertenze di sicurezza

Utilizzo conforme alla destinazione d'uso

- Lo stimolatore della circolazione sanguigna EMS viene utilizzato per rilassare e rigenerare i muscoli con l'aiuto di impulsi di corrente e per favorire la circolazione sanguigna. L'area di applicazione principale è quella dei piedi e delle gambe. Sono possibili altre aree di applicazione se si utilizzano gli accessori originali. Osservare assolutamente le limitazioni d'uso riportate nel capitolo „Istruzioni di sicurezza“!
- L'apparecchio è destinato esclusivamente all'uso domestico. Non è adatto all'uso commerciale o industriale.
- Utilizzare l'apparecchio solo come descritto nelle istruzioni. Qualsiasi altro uso è da considerarsi improprio.

Istruzioni di sicurezza

- Questo apparecchio non deve essere utilizzato dai bambini. I bambini non devono giocare con l'apparecchio.
- L'apparecchio non è adatto all'uso da parte di persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, a meno che non siano sorvegliate da una persona responsabile della loro sicurezza.



AVVERTIMENTO!

LIMITAZIONI D'USO – per evitare rischi per la salute, le seguenti persone non devono utilizzare l'apparecchio!

- Pazienti con pacemaker localizzato, impianti metallici o un defibrillatore cardioverter automatico impiantabile (ALCD)

- Donne in gravidanza
- Pazienti con infiammazione acuta purulenta localizzata
- Pazienti con tumori maligni locali
- Pazienti con disturbi della sensibilità cutanea
- Pazienti con sospetta o diagnosticata malattia cardiaca
- Pazienti che presentano sintomi di una trombosi venosa profonda (TVP) esistente o che sono in trattamento per questa forma di trombosi.

La trombosi può svilupparsi anche senza sintomi. Tuttavia, è importante riconoscere i segni tipici:

- Gonfiore, dolore e tensione in una gamba (polpaccio)
- Forte dolore nella zona interessata
- Arrossamento della pelle sul retro della gamba sotto il ginocchio
- Pelle calda nel punto in cui si è formato il coagulo di sangue.

Se si verificano questi sintomi, consultare immediatamente un medico.

Consultare il medico prima dell'uso se:

- si sta ricevendo un trattamento medico
- si soffre o si è sofferto in passato di problemi cardiaci
- si sta seguendo un trattamento antidolorifico
- si soffre di una tendenza al sanguinamento
- si soffre di epilessia sospetta o diagnosticata
- non siete sicuri dell'origine dei vostri sintomi o se lo stimolatore del flusso sanguigno EMS sia adatto a voi.

Non utilizzare il dispositivo:

- In presenza di dispositivi elettronici di monitoraggio
- Insieme a un dispositivo elettronico di supporto vitale
- In bagno o in presenza di acqua
- Durante il sonno
- In combinazione con una stecca o un'ingessatura senza aver prima consultato un medico.

Precauzioni d'uso

Superfici dei piedi e elettrodi adesivi

- NON utilizzare gli elettrodi adesivi sulla testa, sul viso, sul collo o sul petto.

- La collocazione degli elettrodi adesivi vicino al torace può aumentare il rischio di fibrillazione cardiaca.
- Applicare solo su aree con pelle intatta/non rotta.
- NON applicare gli elettrodi adesivi su o vicino alle seguenti aree:
 - Tagli e ferite
 - Ferite aperte o aree con eruzioni cutanee
 - aree gonfie, arrossate, infette o infiammate
 - eruzioni cutanee, ad esempio flebiti, tromboflebiti, vene varicose o cellulite
 - sugli organi genitali
 - su aree trattate nell'ambito di una radioterapia (negli ultimi 6 mesi)
 - sulle cosce opposte (vedere anche le istruzioni per l'uso)
 - sul nervo carotideo (parte anteriore del collo).
- Non utilizzare gli elettrodi adesivi su aree cutanee poco sensibili. L'uso di intensità troppo elevate può causare irritazioni cutanee.
- Gli elettrodi adesivi devono essere utilizzati da una sola persona. Non utilizzare insieme ad altre persone.
- Sotto gli elettrodi adesivi possono verificarsi irritazioni cutanee.
- Durante la fase iniziale, i sintomi possono peggiorare, perché il corpo deve abituarsi all'aumento della stimolazione muscolare e della circolazione sanguigna. In questo caso, ridurre l'intensità e la durata del trattamento.
- Se si verificano effetti collaterali indesiderati o se non si è sicuri dell'applicazione o dei sintomi, consultare il medico.

**AVVERTIMENTO!****RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE O INCENDI**

- Prima dell'uso, controllare che il cavo di alimentazione non sia danneggiato. Non utilizzare adattatori di rete e cavi di rete danneggiati. Collegare l'adattatore di rete solo a prese con la tensione elettrica indicata sull'adattatore stesso.
- Se il cavo di rete dell'apparecchio è danneggiato, deve essere sostituito con un cavo di collegamento speciale disponibile presso il produttore o il suo centro di assistenza clienti.
- Non posare il cavo di rete su bordi metallici taglienti, non appoggiarvi sopra oggetti pesanti e proteggerlo dal calore. Non piegare, attorcigliare o annodare il cavo di alimentazione.
- Non immergere mai l'apparecchio, la spina o il cavo di rete in acqua o altri liquidi. Non toccare l'apparecchio, il cavo di alimentazione o la spina con le mani bagnate.

- Se l'apparecchio cade in acqua, staccare immediatamente la spina. Non tentare mai di estrarre l'apparecchio dall'acqua mentre è collegato alla rete elettrica.
- Caricare la batteria solo con l'adattatore di rete in dotazione. Non caricare altri dispositivi con l'adattatore di rete in dotazione.
- Il dispositivo non può essere utilizzato quando è ancora collegato all'adattatore di rete o alla rete elettrica.
- Mantenere una distanza sufficiente da fonti di calore (ad es. piani cottura o forni) e da fiamme libere per evitare di danneggiare l'apparecchio.
- Utilizzare e conservare l'apparecchio solo in ambienti interni asciutti.
- In caso di incendio, non spegnere con acqua! Soffocare le fiamme con una coperta antincendio o con un estintore adatto.

Pericolo dovuto alle batterie ricaricabili:

- Se le batterie e le pile ricaricabili vengono maneggiate in modo improprio, sussiste il rischio di esplosione. Il contatto con l'acido della batteria fuoriuscito può causare ustioni chimiche.
- Il dispositivo è dotato di una batteria ricaricabile agli ioni di litio installata in modo permanente.
- Non riscaldare la batteria, non cortocircuitarla e non gettarla mai in un fuoco aperto.
- Evitare il contatto dell'acido della batteria con la pelle, gli occhi e le mucose. In caso di contatto con l'acido, sciacquare immediatamente le zone interessate con abbondante acqua pulita e, se necessario, consultare un medico.



NOTA

Rischio di danni

L'uso improprio dell'apparecchio può causare danni.

- Non stare in piedi sull'apparecchio. Utilizzarlo solo da seduti.
- Non esporre l'apparecchio a temperature estreme. Proteggerlo dalla luce solare diretta.
- Tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini e degli animali, in un luogo fresco e asciutto.
- Non utilizzare l'apparecchio se i componenti in plastica sono incrinati o rotti o se l'apparecchio è danneggiato in altro modo.
- Utilizzare l'apparecchio solo con accessori originali, altrimenti si rischia di danneggiare l'apparecchio e di comprometterne la sicurezza.

Prima del primo utilizzo



CAUTELA!

Rischio di soffocamento a causa della pellicola e dei sacchetti di plastica! Tenere bambini e animali lontani dal materiale di imballaggio.

- **Verificare** la completezza del set e la presenza di eventuali danni da trasporto. L'entità della fornitura del set acquistato è riportata sulla confezione o sull'inserito separato. In caso di reclami, contattare il nostro servizio clienti.
- **Rimuovere** il materiale di imballaggio e le eventuali etichette sul prodotto utilizzate per la protezione del trasporto o per la pubblicità.
- **Inserire** le batterie nel telecomando.

Ricarica del dispositivo

1. Assicurarsi che il dispositivo sia spento.
2. Collegare il cavo di ricarica alla presa di ricarica (FlexShifter sul lato destro) e all'adattatore di rete.
3. Collegare l'adattatore di rete a una presa di corrente funzionante.
4. Durante il processo di ricarica, il pulsante di accensione/spengimento del dispositivo lampeggia in bianco.
5. Quando la batteria è completamente carica, il pulsante di accensione/spengimento si illumina continuamente di bianco.

Utilizzo della batteria

Batteria del telecomando

1. Il telecomando utilizza 2 batterie AAA, che hanno una durata di circa sei mesi (se utilizzate per 30 minuti al giorno).
2. Quando sul display del telecomando compare il simbolo „“, significa che la batteria del telecomando è scarica; sostituirla con una nuova.
3. Se il prodotto non viene utilizzato per un lungo periodo, rimuovere le batterie, altrimenti potrebbero verificarsi perdite che potrebbero danneggiare l'apparecchio.
4. Non utilizzare batterie diverse da quelle specificate.
5. Prestare attenzione alla polarità positiva e negativa durante l'installazione della batteria: „+“ è positivo, „-“ è negativo.
6. Non utilizzare questa batteria quando la temperatura supera i 45 °C o -40 °C, altrimenti ne risulteranno compromesse le prestazioni e la durata.
7. Smaltire le batterie scariche in conformità con le normative ambientali locali.

Batteria della macchina

1. Quando si sente un „bip“ 3 volte consecutive durante l'uso della macchina, significa che le batterie al litio sono scariche e devono essere ricaricate utilizzando l'adattatore di alimentazione. Utilizzare il cavo di ricarica in dotazione, collegando un'estremità alla presa DC 5,0 V e l'altra estremità alla porta di ricarica della macchina. La ricarica completa richiede circa 3 ore.
2. Una batteria completamente carica dura circa 60 giorni con un utilizzo di 30 minuti al giorno.
3. In condizioni di utilizzo normale, la durata delle batterie ricaricabili è di almeno 500 cicli di carica e scarica per circa 2-3 anni (utilizzando il dispositivo due volte al giorno per non più di 30 minuti alla volta). Se le batterie non vengono utilizzate per un lungo periodo, la loro durata si riduce, pertanto si consiglia di ricaricarle almeno una volta ogni tre mesi.

Uso

Telecomando

- Il telecomando può essere utilizzato per controllare le varie modalità/intensità.
- Puntare il telecomando verso il ricevitore nell'apposito alloggiamento.
- Attivare il telecomando con il pulsante di accensione/spegnimento.
- Tenendo premuto il pulsante on/off, il telecomando e il dispositivo si spengono quando viene stabilita una connessione.



Pulsante di accensione/spegnimento, utilizzato anche per selezionare l'ora preimpostata



Selezione dei programmi preimpostati



Pulsante „Piedi“: aumenta / diminuisce l'intensità delle zone dei piedi.



Pulsante „Corpo“: aumenta/diminuisce l'intensità degli elettrodi adesivi.

Timer

- Quando il telecomando è attivato, la durata del programma preimpostato può essere regolata premendo ripetutamente e brevemente il pulsante di accensione/spegnimento (15 / 30 / 45 / 60 min). Il tempo viene visualizzato sul display.
- Il tempo di trattamento consigliato è di 30 minuti al giorno.

Modalità

- Premendo il pulsante di modalità  è possibile scegliere tra 9 sequenze di trattamento preimpostate.

Intensità

- L'intensità degli impulsi di corrente può essere regolata con i pulsanti +/- a seconda dell'uso.
- Pulsante „Piede“: aumenta/riduce l'intensità dei cuscini per i piedi.
- Pulsante „Corpo“: aumenta/riduce l'intensità degli elettrodi adesivi.
- Il dispositivo dispone di 20 livelli di intensità:
 - 1-5 leggero
 - 6-10 media
 - 11-15 alta
 - 16-20 molto alta

Modalità EMS

L'utilizzo delle zone del piede consente di ottenere i seguenti risultati:

- Riduzione del dolore e del fastidio ai piedi, alle gambe e/o alle caviglie causati da disturbi circolatori (arteriopatia periferica)

- Migliorare la circolazione per prevenire o ridurre la stasi sanguigna causata da disturbi circolatori (insufficienza venosa cronica/ vene varicose)
- Migliorare la circolazione per prevenire o ridurre la congestione causata dall'immobilità in seguito a interventi chirurgici agli arti inferiori o al diabete
- Migliorare i sintomi associati all'insufficienza venosa cronica/alle vene varicose
- Sostenere la salute delle vene delle gambe migliorando la circolazione, aumentando l'ossigenazione del sangue e riducendo il gonfiore di piedi, gambe e caviglie.

Se si sta molto seduti o si è inattivi per lunghi periodi di tempo, l'uso del dispositivo può favorire quanto segue:

- sollievo da gambe stanche, pesanti o doloranti, compresi i crampi
- Supporto alla salute delle vene delle gambe
- riduzione del gonfiore di piedi e caviglie
- Rafforzamento dei muscoli della parte inferiore delle gambe
- Miglioramento della circolazione sanguigna

Applicazione delle zone dei piedi (modalità EMS)

1. Pulire i piedi e le superfici dei piedi con un asciugamano leggermente umido.
2. Controllare che la parte inferiore dei piedi non presenti lesioni.
3. Sedersi comodamente. Le gambe formano un angolo retto.
4. Posizionare il dispositivo sul pavimento davanti a sé in modo da poter leggere il logo.
5. **ATTENZIONE** - Il dispositivo è adatto solo per l'uso in posizione seduta. Non stare mai in piedi sul dispositivo.
6. Appoggiare entrambi i piedi a piedi nudi sulle superfici corrispondenti. I rialzi al centro dell'apparecchio servono da guida per il posizionamento ottimale delle piante dei piedi.
7. Per accendere il dispositivo, premere prima il pulsante di accensione/spegnimento sull'unità principale. Si udirà un segnale acustico e il display lampeggerà di colore turchese.
8. Quindi premere il pulsante di accensione/spegnimento del telecomando per accendere anche quest'ultimo.
9. Con il telecomando è possibile utilizzare il dispositivo e impostare le varie modalità.
10. Il dispositivo inizia la stimolazione muscolare non appena viene selezionata un'intensità sul pulsante corrispondente (piede).

NOTA:

Durante la fase di familiarizzazione, selezionare un'intensità piuttosto bassa.

Le contrazioni muscolari dovrebbero essere percepibili dopo poco tempo, che può durare fino a 1 minuto a seconda del programma e dell'intensità.

Se non si verifica alcuna contrazione muscolare, aumentare l'intensità con attenzione e gradualmente. È normale avvertire un formicolio o una sensazione di vario grado nei piedi e nei muscoli della gamba.

Dopo alcuni giorni di familiarizzazione, è possibile aumentare lentamente l'intensità. Tuttavia, si dovrebbe comunque sentire una piacevole contrazione dei muscoli della gamba.

Funzione FlexShifter

- Le contrazioni muscolari automatiche fanno sì che i piedi vogliano muoversi verso l'alto e verso il basso. Per consentire questo movimento, il dispositivo è dotato della funzione FlexShifter.
- Questa funzione fa sì che il dispositivo si adatti in modo ottimale al ritmo del movimento del piede, in modo che la variazione dell'angolo articolare del piede e della caviglia durante il ciclo di stimolazione elettrica migliori il flusso sanguigno venoso.

- Il movimento risultante delle caviglie attraverso il FlexShifter indica che l'intensità è sufficiente per la terapia. Un ulteriore aumento migliora la terapia, ma non deve mai essere fastidioso.

Funzione di riconoscimento della pelle

- Il dispositivo è dotato di sensori che rilevano il contenuto di umidità della pelle. Questi sono situati sotto la superficie dei piedi.
- La misurazione inizia non appena entrambi i piedi vengono appoggiati sul dispositivo dopo l'accensione ed è stata selezionata un'intensità di almeno livello 1.
- Per la pelle secca:
 - L'indicatore di funzionamento del dispositivo passa da turchese a verde.
 - Aumento automatico dell'intensità
- Per la pelle normale:
 - L'indicatore si accende in turchese
 - Il dispositivo funziona secondo il programma standard
- Dopo 1 minuto, il riconoscimento della pelle viene disattivato; l'indicatore si illumina in ogni caso di colore turchese. Se i piedi vengono rimossi e sostituiti, il riconoscimento della pelle ricomincia dall'inizio.

Allo scadere del tempo preimpostato, sul display del telecomando appare „00” e viene emesso un segnale acustico. Per spegnere, tenere premuto il pulsante di accensione/spegnimento del telecomando o premere il pulsante di accensione/spegnimento dell'apparecchio principale.

NOTA:

L'unità principale si spegne automaticamente se non viene ricevuto alcun segnale di accensione dal telecomando. Per riattivare l'unità principale, premere il pulsante di accensione/spegnimento.

Modalità TENS

L'uso degli elettrodi adesivi consente di ottenere i seguenti risultati:

- Alleviare temporaneamente il dolore muscoloscheletrico o neuropatico.
- Alleviare il dolore cronico associato al dolore muscoloscheletrico
- sollievo dal dolore legato all'artrite
- Riduzione del dolore e del fastidio ai piedi, alle gambe e alle caviglie causati dalla neuropatia periferica diabetica.



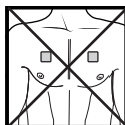
ATTENZIONE!

Gli elettrodi adesivi piccoli e quelli grandi possono essere utilizzati da una sola persona. Non utilizzare contemporaneamente a un'altra persona.



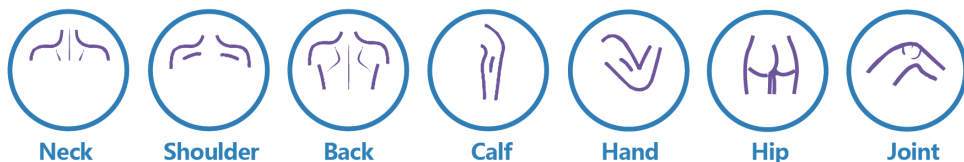
AVVERTIMENTO!

NON UTILIZZARE GLI ELETTRODI ADESIVI SULLA TESTA, SUL COLLO O SUL PETTO.

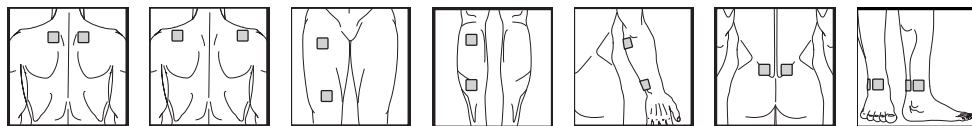


Utilizzo degli elettrodi adesivi (Modalità TENS)

1. Pulire accuratamente la pelle e asciugarla nuovamente prima di utilizzare gli elettrodi adesivi.
2. Assicurarsi che il dispositivo sia spento.
3. Collegare gli elettrodi adesivi al cavo elettrodo e collegare l'altra estremità del cavo elettrodo all'apertura presente sul dispositivo principale (lato destro del FlexShifter).
4. Rimuovere con cautela gli elettrodi adesivi dalla pellicola di plastica e applicarli alla zona del corpo da trattare.



Posizionare gli elettrodi adesivi in modo che la zona più dolorosa si trovi tra gli elettrodi adesivi. Tuttavia, non posizionare mai gli elettrodi adesivi direttamente su un'articolazione.



1. Per accendere il dispositivo, premere il pulsante di accensione/spegnimento sull'unità principale. Si udirà un segnale acustico e il display lampeggerà di colore turchese.
2. Quindi premere il pulsante di accensione/spegnimento del telecomando per accenderlo.
3. Con il telecomando è possibile utilizzare il dispositivo e impostare le varie modalità.
4. Il dispositivo inizia la stimolazione muscolare non appena si seleziona un'intensità sul pulsante corrispondente (Corpo).
5. Al termine del trattamento, rimuovere gli elettrodi adesivi dalla pelle. Non tirare il cavo degli elettrodi per non danneggiarlo.
6. Dopo ogni utilizzo, incollare nuovamente gli elettrodi adesivi sulla pellicola di plastica.
7. Scollegare il cavo dell'elettrodo dalla presa sul lato del dispositivo e riporlo insieme agli altri accessori.
8. Gli elettrodi adesivi devono essere tenuti sempre puliti, privi di sporcizia, olio, sostanze appiccicose, ecc.

NOTA:

Gli elettrodi adesivi possono essere utilizzati contemporaneamente ai cuscinetti per i piedi. L'intensità può essere controllata separatamente utilizzando il relativo pulsante sul telecomando.

Selezionare un'intensità piuttosto bassa durante la fase di familiarizzazione.

Le contrazioni muscolari dovrebbero essere percepibili dopo un breve periodo, che può durare fino a 1 minuto a seconda del programma e dell'intensità.

Se non si verificano contrazioni muscolari, aumentare l'intensità con attenzione e gradualmente. È normale avvertire una sensazione di formicolio o di intensità variabile.

Dopo alcuni giorni di familiarizzazione, è possibile aumentare lentamente l'intensità. Tuttavia, si dovrebbe comunque sentire una piacevole contrazione in ogni parte del corpo.

Pulizia e cura



AVVERTIMENTO!

RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE

Non tenere mai il dispositivo sotto l'acqua corrente e non immergerlo in acqua o altri liquidi.

Superfici dell'apparecchio / del piede:

- Pulire le superfici dell'apparecchio / della base strofinandole con un panno umido.
- Non utilizzare detergenti aggressivi o abrasivi o spugnette per la pulizia.
- Conservare l'apparecchio in un luogo asciutto e fresco, al riparo dal sole e fuori dalla portata di bambini e animali.

Elettrodi adesivi:

- Dopo l'uso, incollarli nuovamente sulla pellicola di plastica in dotazione.
- Se necessario, pulirli sotto l'acqua corrente dopo l'uso e lasciarli asciugare prima di conservarli/riutilizzarli.
- Durano fino a 100 applicazioni; i pad di ricambio possono essere acquistati sul sito www.genius.tv.
- Non devono essere scollegati dal cavo dell'elettrodo per essere conservati.

Condizioni ambientali

(Trasporto e conservazione tra un utilizzo secondario e l'altro)

	Temperatura	Umidità	Pressione barometrica
Funzionamento normale	+5°C - +40°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Conservazione	-20°C - +55°C	00%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Trasporto	-20°C - +55°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa

Quando la temperatura ambiente è di 20 °C, il tempo necessario affinché il prodotto sia pronto per l'uso previsto dalla temperatura minima di conservazione dopo l'uso è di circa 2 ore; a una temperatura ambiente di 20 °C, il tempo necessario affinché il prodotto passi dalla temperatura massima di conservazione dopo l'uso al momento in cui è pronto per l'uso previsto è di circa 2 ore.

Risoluzione dei problemi

Il problema	Possibile causa	Soluzione
Lo stimolatore circolatorio EMS è acceso, ma non sento gli impulsi elettrici attraverso i cuscini.	I piedi nudi non sono contemporaneamente sui cuscini.	Assicurarsi di essere a piedi nudi e che entrambi i piedi siano contemporaneamente sulle pedane. Aumentare il livello di intensità sul telecomando fino al livello massimo di 20, in modo da poter sentire la stimolazione.
	Le piante dei piedi potrebbero essere troppo secche.	Applicare una crema idratante sulle piante dei piedi per migliorare la conducibilità elettrica e l'effetto della stimolazione. Quindi ricominciare l'applicazione. Può anche essere necessario aumentare il livello di intensità.

	Il corpo potrebbe essere disidratato.	Assicurarsi di bere acqua a sufficienza prima e dopo il trattamento. Il dispositivo utilizza il corpo per chiudere il circuito. L'acqua conduce molto bene l'elettricità. Se si è disidratati, la resistenza della pelle aumenta e ciò può indebolire la stimolazione. Un buon apporto di liquidi è quindi fondamentale.
	Il livello di intensità potrebbe essere troppo basso.	Il dispositivo è molto sicuro da usare. Aumentare gradualmente l'intensità fino al livello 20, fino a quando non si avverte un effetto. Un livello più alto può sembrare poco familiare o scomodo all'inizio. L'obiettivo non è quello di raggiungere subito il livello 20, ma di trovare un'intensità che sia confortevole per l'utente.
	Se nonostante tutte le misure adottate non si avverte alcuna stimolazione:	Testate il dispositivo appoggiando entrambe le mani contemporaneamente sulla zona del tallone dei piedi. Accendere lo stimolatore della circolazione EMS e aumentare gradualmente l'intensità fino al livello massimo 20 o finché non si avverte una chiara stimolazione nelle mani. In questo caso, il dispositivo funziona correttamente. Se non si avverte nulla anche al massimo livello, contattare il partner commerciale ufficiale.
Il pulsante di accensione/ spegnimento dello stimolatore del flusso sanguigno EMS rimane spento e il dispositivo non funziona anche se è acceso.	L'alimentatore potrebbe non essere collegato correttamente alla presa o al dispositivo (il dispositivo non si carica).	Assicurarsi che l'alimentatore sia correttamente inserito nella presa e collegato al dispositivo. Se il problema persiste, rivolgersi al rivenditore autorizzato.
	La batteria del dispositivo è scarica.	Collegare il dispositivo a una presa di corrente per caricare la batteria o farlo funzionare direttamente dalla rete elettrica.
Lo stimolatore del flusso sanguigno EMS non genera vibrazioni.	Il dispositivo non è progettato per vibrare.	

La funzione FlexShifter non esegue un movimento di rotolamento.	Il movimento è generato dall'attività muscolare delle gambe e il FlexShifter funge semplicemente da punto di rotazione.	Il FlexShifter si muove solo quando l'intensità aumenta, in quanto attiva i muscoli della parte inferiore delle gambe. Potreste non essere in grado di aumentare immediatamente l'intensità: abituatevi lentamente alla sensazione. È importante scegliere un livello di intensità che sia confortevole per voi.
	Il dispositivo potrebbe essere posizionato troppo lontano da voi.	Assicuratevi che la posizione di seduta sia corretta: le ginocchia devono essere ad angolo retto.
La funzione FlexShifter produce rumori di battitura su superfici dure.	Il dispositivo potrebbe non essere posizionato correttamente o l'intensità potrebbe essere impostata troppo alta.	Riposizionare lo stimolatore della circolazione EMS o ridurre l'intensità. In questo modo il rumore dovrebbe diventare più silenzioso. In alternativa, è possibile posizionare un tappetino sotto il dispositivo per attutire il rumore.
Dopo l'uso si avverte dolore alle gambe.	Probabilmente il livello di intensità era troppo alto e i muscoli sono stati sollecitati eccessivamente.	Lasciare ai muscoli un tempo di recupero sufficiente tra un'applicazione e l'altra (almeno 48 ore). Iniziare con un'intensità più bassa e aumentarla lentamente fino a quando la stimolazione è piacevolmente percepibile, senza affaticarsi. Se necessario, ridurre la durata delle applicazioni fino a quando i muscoli non si saranno abituati al trattamento.
La stimolazione con gli elettrodi adesivi è fastidiosa.	È possibile che l'intensità sia troppo elevata o che la pelle del sito sia irritata o ferita.	Ridurre il livello di intensità sul telecomando utilizzando il pulsante "-". Se la pelle è irritata, attendere la completa guarigione prima di utilizzare gli elettrodi adesivi.
Durante l'applicazione degli elettrodi adesivi si avverte dolore ai muscoli della coscia anche prima del termine della seduta.	È possibile che i muscoli non siano ancora abbastanza forti per un trattamento completo.	Spegnere il dispositivo prima del tempo e terminare la seduta. Per il trattamento successivo, selezionare un livello di intensità inferiore, che consenta di percepire una stimolazione piacevole e delicata. Inoltre, ridurre la durata del trattamento fino a quando i muscoli non si saranno abituati alla stimolazione.



ATTENZIONE!

Sollte sich die Störung nicht beseitigen lassen, kontaktieren Sie bitte unseren Kundenservice.
Öffnen Sie niemals das Gerät!

Dichiarazioni EMC



AVVERTIMENTO!

L'USO DI ACCESSORI DIVERSI DA QUELLI SPECIFICATI PUÒ COMPORTARE UN AUMENTO DELLE EMISSIONI O UNA DIMINUZIONE DELL'IMMUNITÀ DEL PRODOTTO. LE ISTRUZIONI E LA DICHIARAZIONE DEL PRODUTTORE SONO DISPONIBILI IN ALLEGATO.

1. Il prodotto richiede particolare attenzione alla compatibilità elettromagnetica e deve essere installato. Utilizzarlo in base alle informazioni EMC fornite, poiché potrebbe essere influenzato da dispositivi di comunicazione RF portatili e mobili.
2. Il prodotto è stato accuratamente testato e controllato per garantirne le eccellenti prestazioni e il corretto funzionamento.

NOTA:

Il prodotto non deve essere utilizzato vicino o su altri dispositivi; se ciò fosse necessario, verificare che funzioni correttamente.

Per garantire la conformità agli standard di interferenza elettromagnetica e immunità al rumore, è necessario utilizzare i seguenti tipi di cavi

Cavi	Lunghezza (m)	Se schermati
Cavo di ricarica	0,5/1	No
Filo di collegamento elettrodi	1,2	No

Simboli

Notazione	Significato
	Numero di lotto/partita
	Numero di serie
	Produttore
	Rappresentante autorizzato europeo
	Data di fabbricazione
	Avvertimento
	Parte applicata di tipo BF

	Dispositivo medico
	Avvertenza di pericolo
	Dispositivo medico di categoria II
	Significa divieto (qualcosa che deve essere vietato)
	Significa esecuzione obbligatoria (qualcosa che deve essere rispettato)
	Solo per uso interno
	Non esporre al sole
	Nessuna esposizione alla pioggia
	„RAEE (Rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche)“. I rifiuti devono essere smaltiti in conformità con le leggi vigenti.
	Marchio CE e codice dell'agenzia
	Standby
	Fare riferimento al manuale d'uso
	Limiti di temperatura. Indica l'intervallo di temperatura al quale i dispositivi medici possono essere esposti in sicurezza. I limiti di temperatura superiore e inferiore devono essere indicati vicino alle linee orizzontali superiore e inferiore.
	Limiti di umidità. Indica l'intervallo di umidità a cui i dispositivi medici possono essere esposti in sicurezza. I limiti di umidità devono essere indicati vicino alle linee orizzontali superiore e inferiore.
	Limiti di pressione atmosferica. Indica l'intervallo di pressione atmosferica a cui i dispositivi medici possono essere esposti in sicurezza. I limiti di pressione atmosferica devono essere indicati vicino alle linee orizzontali superiore e inferiore.
	Corrente continua

	Elettrodi
IP21	Livello di protezione dalla polvere e dall'acqua, per evitare la caduta di oggetti solidi di dimensioni superiori a 12,5 mm e la penetrazione verticale di acqua che potrebbero causare effetti negativi.

Norme esecutive

Il prodotto deve essere conforme alle seguenti norme e regolamenti:

1. IEC 60601-1:2005+A1:2012 Apparecchi elettromedicali - Parte 1: Requisiti generali per la sicurezza di base e le prestazioni essenziali.
2. IEC 60601-1-11:2020 Apparecchi elettromedicali - Parte 1-11: Requisiti generali per la sicurezza di base e le prestazioni essenziali Norma collaterale: Requisiti per apparecchi elettromedicali e sistemi elettromedicali utilizzati nell'ambiente sanitario domiciliare.
3. IEC 60601-2-10: 2012+A1:2016 Apparecchi elettromedicali - Parte 2-10: Requisiti particolari per la sicurezza degli stimolatori nervosi e muscolari.
4. IEC 60601-1-2:2014+A1:2020 Apparecchi elettromedicali - Parte 1-2: Requisiti generali per la sicurezza di base e le prestazioni essenziali - Norma collaterale: Disturbi elettromagnetici - Requisiti e prove.

Appendice

Linee guida e dichiarazione del fabbricante - Emissioni elettromagnetiche		
Il stimolatore della circolazione sanguigna EMS è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. L'acquirente o l'utente del stimolatore della circolazione sanguigna EMS deve assicurarsi che sia utilizzato in tale ambiente.		
Prova di emissione	Conformità	Ambiente elettromagnetico - Guida
Emissioni RF CISPR 11	Gruppo 1	Il stimolatore della circolazione sanguigna EMS utilizza energia RF solo per il suo funzionamento interno. Pertanto, le sue emissioni RF sono molto basse e non sono suscettibili di causare interferenze alle apparecchiature elettroniche vicine.
Emissioni RF CISPR 11	Classe B	
Emissioni armoniche IEC 61000-3-2	N/A	
Fluttuazioni di tensione/emissioni di flicker IEC 61000-3-3	N/A	Il stimolatore della circolazione sanguigna EMS è adatto all'uso in tutti gli ambienti, compresi quelli domestici e quelli direttamente collegati alla rete pubblica di alimentazione a bassa tensione che alimenta gli edifici adibiti ad uso domestico.

Linee guida e dichiarazione del fabbricante - Immunità elettromagnetica

Il stimolatore della circolazione sanguigna EMS è destinato all'uso nell'ambiente elettromagnetico specificato di seguito. L'acquirente o l'utente dello stimolatore della circolazione sanguigna EMS deve assicurarsi che sia utilizzato in tale ambiente.

Prova di immunità	IEC 60601 Livello di prova	Livello di conformità	Ambiente elettromagnetico - linee guida
Scariche elettrostatiche (ESD) IEC 61000-4-2	+8 kV a contatto +2 kV, + 4 kV. +8 kV, + 15 kV aria	+8 kV a contatto +2 kV, + 4 kV. +8 kV, + 15 kV aria	I pavimenti devono essere in legno, cemento o piastrelle di ceramica. Se il pavimento è rivestito con materiale sintetico, l'umidità relativa deve essere almeno del 30%.
Transitori elettrici veloci/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV per le linee di alimentazione	± 2 kV per le linee di alimentazione	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella tipica di un ambiente commerciale o ospedaliero.
Sovratensioni IEC 61000-4-5	± 1 kV linea(e) e neutro	± 1 kV linea(e) e neutro	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella tipica di un ambiente commerciale o ospedaliero.
Cadute di tensione, brevi interruzioni e variazioni sull'alimentazione linee di ingresso IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% calo in UT) per 0,5 cicli 40% UT (60% calo in UT) per 5 cicli 70% UT (30% calo in UT) per 25 cicli <5% UT (>95% calo in UT) per 5 s	<5% UT (>95% calo in UT) per 0,5 cicli 40% UT (60% calo in UT) per 5 cicli 70% UT (30% calo in UT) per 25 cicli <5% UT (>95% calo in UT) per 5 s	La qualità dell'alimentazione di rete deve essere quella di un ambiente commerciale o ospedaliero tipico. Se l'utente dello stimolatore della circolazione sanguigna EMS richiede il funzionamento continuo durante le interruzioni dell'alimentazione di rete, si raccomanda di alimentare lo stimolatore della circolazione sanguigna EMS da un gruppo di continuità.

Potenza frequenza (50Hz/60Hz) caratteristici del campo magnetico IEC 61000-4-8	3A/m	3A/m	Frequenza di alimentazione i campi magnetici devono essere a livelli caratteristici di una posizione tipica in un tipico ambiente commerciale o ospedaliero.
--	------	------	--

NOTA:

UT è la tensione di rete CA prima dell'applicazione del livello di prova.

Distanze di separazione raccomandate tra apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili e lo stimolatore della circolazione sanguigna EMS.

Lo stimolatore della circolazione sanguigna EMS è destinato all'uso in un ambiente elettromagnetico in cui i disturbi RF irradiati sono controllati. L'acquirente o l'utente dello stimolatore della circolazione sanguigna EMS può contribuire a prevenire le interferenze elettromagnetiche mantenendo una distanza minima tra le apparecchiature di comunicazione RF portatili e mobili (trasmettitori) e lo stimolatore della circolazione sanguigna EMS, come raccomandato di seguito, in base alla potenza massima di uscita delle apparecchiature di comunicazione.

Potenza massima nominale di uscita del trasmettitore (W)	Distanza di separazione in base alla frequenza del trasmettitore (m)		
	Da 150 KHz a 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	Da 80 MHz a 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	Da 800 MHz a 2.5 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Per la potenza massima nominale del trasmettitore non indicata nella tabella sopra riportata, la distanza di isolamento consigliata d (unità di misura: metri) può essere determinata mediante l'equazione riportata nella colonna corrispondente alla frequenza del trasmettitore. P è la potenza massima nominale del trasmettitore fornita dal produttore, l'unità di misura è il watt (W).

NOTA 1:

Quando la frequenza è inferiore a 80 MHz e 800 MHz, utilizzare l'equazione della frequenza più alta frequenza.

NOTA 2:

Queste linee guida non possono adattarsi a tutte le situazioni. La trasmissione elettromagnetica è influenzata da edifici, oggetti, assorbimento e riflessione del corpo umano.



Shenzhen Kentro Medical Electronics Co.,Ltd
2nd Floor, No. 11, Shanzhuang Road, Xikeng Village, Yuanshan Street,
Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China
[Tel]: +86(755)33825998, [Fax]: +86(755)33825996



Share Info GmbH
Am Schulzentrum 12, 41564 Kaarst, Germany
Tel: 0179 5666 508
Email: eu-rep@share-info.com

Smaltimento

Imballaggio

Il materiale dell'imballaggio è riciclabile. Smaltire l'imballaggio nel rispetto dell'ambiente e portarlo al centro di riciclaggio.

Apparecchiature elettriche



Il simbolo del cassonetto barrato indica che questo prodotto non deve essere smaltito con i normali rifiuti domestici. Smaltire i dispositivi elettrici ed elettronici attraverso il sistema di ritiro locale. Per ulteriori informazioni sullo smaltimento e il riciclaggio di questo apparecchio, contattare il servizio di smaltimento rifiuti locale, il negozio in cui è stato acquistato il prodotto o il produttore.



Le batterie ricaricabili e le pile devono essere rimosse prima di smaltire il dispositivo e smaltite separatamente dal dispositivo stesso. Ai fini della tutela dell'ambiente, le batterie e le pile ricaricabili non devono essere smaltite con i normali rifiuti domestici, ma devono essere consegnate presso gli appositi centri di raccolta. Informarsi sulle norme locali per lo smaltimento separato di batterie ricaricabili e non ricaricabili.

Rimozione della batteria



ATTENZIONE!

Non aprire la batteria per evitare il rischio di cortocircuito. Inoltre, potrebbero fuoriuscire vapori irritanti o liquidi corrosivi.

Non esporre la batteria alla luce solare intensa, al calore o al fuoco, poiché sussiste il rischio di esplosione.

Rimuovere la batteria dal dispositivo e smaltirla correttamente.

- A tale scopo, rimuovere i coperchi delle viti sul lato inferiore del dispositivo utilizzando un oggetto appuntito.
- Allentare le viti e rimuovere il coperchio.
- A questo punto è possibile rimuovere la batteria.
- Anche le batterie scariche contengono energia residua. Prima di smaltire la batteria, coprire i terminali con del nastro isolante per evitare un cortocircuito che potrebbe causare un incendio o un'esplosione.

Dati tecnici

DISPOSITIVO	Stimolatore nervoso elettrico transcutaneo
Modello	KTR-4021
Gamma di frequenza	1-100 Hz
Diametro	circa 36,5 cm
altezza	circa 7 cm
Potenza in uscita	5 W
Batteria ricaricabile	3,7 V; batteria al litio ricaricabile
Capacità della batteria	2.200 mAh
Tempo di ricarica della batteria	3 ore
Tempo di funzionamento	max. 30 ore
Telecomando	2 batterie AAA
Peso	circa 1950 g
ALIMENTAZIONE	
Alimentazione	
In	100 - 240 V ~50/60 Hz
Uscita	5 V / 1 A
Classe di protezione	CLASSE II

Larghezza impulso	100-400 μ s
Componente CC	0V
Tensione di uscita di picco	5-80V
Ampiezza di uscita massima RMS	<10V
Tensione di uscita di picco durante la misurazione a circuito aperto	$\leq 500V$
Regolazione dell'ampiezza di uscita	In grado di resistere agli effetti di circuiti aperti e cortocircuiti sul terminale di uscita, senza alcun deterioramento delle prestazioni.
Regolazione dell'ampiezza di uscita	Continuo e uniforme, mantenendo l'uscita minima non superiore al 2% dell'uscita massima
Impedenza di carico nominale	500 Ω , con errore ± 10
Tempo di trattamento impostato	15/30/45/60 minuti, con un errore accettabile del $\pm 10\%$

Descrizione del software:

Nome del software: KTR-4021-2081A V1.0

Versione: V1.0

Servizio clienti

In caso di domande sull'apparecchio, le parti di ricambio e/o gli accessori Vi preghiamo di contattare il vostro rivenditore locale.

Índice

Componentes del producto	104
General	105
Leyenda.....	105
Seguridad	105
Uso adecuado.....	105
Instrucciones de seguridad.....	105
Precauciones de uso	106
Antes del primer uso	109
Uso de la batería	109
Batería del mando a distancia	109
Batería de la máquina	109
Aplicación	110
Modo EMS	110
Modo TENS	112
Limpieza y mantenimiento	114
Solución de problemas.....	114
Declaraciones de EMC	116
Símbolos	117
Normas ejecutivas.....	119
Apéndice	119
Eliminación	123
Datos técnicos	123

Componentes del producto

- ➊ Aparato principal
- ➋ Base
- ➌ Botón de encendido/apagado
- ➍ Toma de carga
- ➎ Conexión para cable de electrodos
- ➏ FlexShifter
- ➐ Asa de transporte
- ➑ Receptor de la señal del mando a distancia
- ➒ Mando a distancia
- ➓ Pila AAA (2x)
- ➔ Almohadilla de electrodos, pequeña (2x)
- ➕ Almohadilla de electrodo, grande (1x)
- ➖ Cable de electrodos
- ➗ Crema hidratante
- ➘ Adaptador de red
- ➙ Cable de carga

LEA ATENTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES DE USO. PARA SU PROPIA PROTECCIÓN Y LA DE TERCEROS, PRESTE ESPECIAL ATENCIÓN AL CAPÍTULO DE INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y A LAS ADVERTENCIAS CONTENIDAS EN EL DOCUMENTO.

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES DE USO EN UN LUGAR SEGURO PARA FUTURAS CONSULTAS. SÓLO ENTREGUE EL APARATO A TERCEROS JUNTO CON EL MANUAL DE INSTRUCCIONES.

LAS ILUSTRACIONES DE ESTAS INSTRUCCIONES DE USO PRETENDEN SER UNA REPRESENTACIÓN ESQUEMÁTICA DE LA APLICACIÓN CORRECTA. PUEDEN DIFERIR EN DETALLES DEL PRODUCTO ORIGINAL.

Todos los accesorios disponibles para el aparato están incluidos en este manual de instrucciones. El volumen de suministro del juego que ha adquirido figura en el embalaje o en el prospecto separado. Las piezas no incluidas en el juego pueden adquirirse posteriormente.

General

Leyenda

Los siguientes símbolos y palabras de señalización se emplean en estas instrucciones de uso, en el dispositivo o en el embalaje.



¡ADVERTENCIA!

Este símbolo/palabra de advertencia indica un peligro con un grado medio de riesgo, el cual, si no se evita, puede provocar una lesión de gravedad o la muerte.



¡CUIDADO!

Este símbolo/palabra de advertencia indica un peligro con un grado bajo de riesgo, el cual, si no se evita, puede provocar una lesión leve o moderada.



¡ATENCIÓN!

Esta palabra de advertencia hace referencia a posibles daños materiales.

Seguridad

Uso adecuado

- El estimulador de la circulación sanguínea EMS se utiliza para relajar y regenerar los músculos con ayuda de impulsos de corriente y para favorecer la circulación sanguínea. El campo de aplicación principal son los pies y las piernas. Es posible utilizarlo en otras zonas con los accesorios originales. Es imprescindible que respete las restricciones de uso indicadas en el capítulo „Instrucciones de seguridad“.
- El aparato está destinado exclusivamente al uso doméstico. No es adecuado para uso comercial o industrial.
- Utilice el aparato sólo como se describe en las instrucciones. Cualquier otro uso se considera inadecuado.

Instrucciones de seguridad

- Este aparato no debe ser utilizado por niños. Los niños no deben jugar con el aparato.
- El aparato no es adecuado para ser utilizado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, a menos que estén supervisadas por una persona responsable de su seguridad.



¡ADVERTENCIA!

RESTRICCIONES DE USO – para evitar riesgos para la salud, las siguientes personas NO deben utilizar el aparato

- Pacientes con marcapasos localizado, implantes metálicos o desfibrilador automático implantable (DAI)
- Mujeres embarazadas

- Pacientes con inflamación purulenta aguda localizada
- Pacientes con tumores malignos localizados
- Pacientes con trastornos de la sensibilidad cutánea
- Pacientes con sospecha o diagnóstico de cardiopatía
- Pacientes que presenten síntomas de una trombosis venosa profunda (TVP) existente o que estén recibiendo tratamiento para esta forma de trombosis.

La trombosis también puede desarrollarse sin ningún síntoma. Sin embargo, es importante reconocer los signos típicos:

- Hinchazón, dolor y sensibilidad en una de las piernas (pantorrilla).
- Dolor intenso en la zona afectada
- Enrojecimiento de la piel de la parte posterior de la pierna, por debajo de la rodilla.
- Piel caliente en la zona del coágulo sanguíneo
- Si aparecen estos síntomas, consulte inmediatamente a un médico.

Consulte a su médico antes de utilizarlo si:

- Está recibiendo tratamiento médico
- tiene o ha tenido problemas de corazón
- está recibiendo tratamiento contra el dolor
- padece una tendencia hemorrágica
- se sospecha o se le ha diagnosticado epilepsia
- no está seguro del origen de sus síntomas o de si el estimulador del flujo sanguíneo EMS es adecuado para usted

No utilice el dispositivo

- En presencia de dispositivos electrónicos de monitorización
- Junto con un dispositivo electrónico de soporte vital
- En el baño o en relación con el agua
- Mientras duerme
- Junto con una férula o yeso sin consultar antes a un médico

Precauciones de uso

Superficies de los pies y almohadillas de electrodos

- NO utilice los electrodos en la cabeza, la cara, el cuello o el pecho.
- La colocación de las almohadillas de electrodos cerca del pecho puede aumentar el riesgo de fibrilación cardíaca

- Aplíquelos sólo en zonas con piel intacta/sin roturas
- NO aplique las almohadillas de electrodos sobre o cerca de las siguientes zonas:
 - Cortes y heridas
 - Heridas abiertas o zonas con erupciones cutáneas
 - Zonas hinchadas, enrojecidas, infectadas o inflamadas
 - erupciones cutáneas, por ejemplo, flebitis, tromboflebitis, varices o celulitis
 - en órganos genitales
 - en zonas que hayan sido tratadas como parte de la radioterapia (en los últimos 6 meses)
 - en muslos opuestos (véanse también las instrucciones de uso)
 - sobre el nervio del seno carotídeo (parte anterior del cuello)
- No utilice los electrodos en zonas insensibles de la piel. Podrían producirse irritaciones cutáneas al utilizarse intensidades demasiado elevadas.
- Las almohadillas de electrodos sólo deben ser utilizadas por una persona. No los utilice junto con otras personas.
- Pueden producirse irritaciones cutáneas debajo de las almohadillas de electrodos.
- Durante la fase inicial, los síntomas pueden empeorar, lo que se debe a que el cuerpo tiene que acostumbrarse al aumento de la estimulación muscular y de la circulación sanguínea. En este caso, reduzca la intensidad y la duración del tratamiento.
- Si se producen efectos secundarios indeseables o tiene dudas sobre la aplicación o los síntomas, consulte a su médico.



¡ADVERTENCIA!

RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA O INCENDIO

- Compruebe que el cable de alimentación no esté dañado antes de utilizarlo. No utilice adaptadores ni cables de alimentación dañados. Conecte el adaptador de red únicamente a tomas de corriente que tengan la tensión eléctrica especificada en el adaptador de red.
- Si el cable de red del aparato está dañado, sustitúyalo por un cable de conexión especial que puede solicitar al fabricante o a su centro de atención al cliente.
- No tienda el cable de red sobre bordes metálicos afilados, no coloque objetos pesados sobre él y protéjalo del calor. No doble, retuerza ni anude el cable de alimentación.
- No sumerja nunca el aparato, el enchufe ni el cable de alimentación en agua u otros líquidos. No toque el aparato, el cable de alimentación ni el enchufe con las manos mojadas.

- Si el aparato se cae al agua, desenchúfelo inmediatamente. No intente nunca sacar el aparato del agua mientras esté conectado a la red eléctrica.
- Cargue la batería sólo con el adaptador de red suministrado. No cargue otros aparatos con el adaptador de red suministrado.
- El aparato no puede utilizarse mientras esté conectado al adaptador de red o a la red eléctrica.
- Mantenga una distancia suficiente de las fuentes de calor (por ejemplo, placas u hornos) y de las llamas para evitar daños en el aparato.
- Utilice y guarde el aparato únicamente en lugares interiores secos.
- En caso de incendio, no lo apague con agua. Apague las llamas con una manta ignífuga o un extintor adecuado.

Peligro por baterías recargables:

- Existe riesgo de explosión si las pilas y baterías recargables se manipulan de forma inadecuada. El contacto con el ácido de la batería derramado puede causar quemaduras químicas.
- El aparato lleva instalada permanentemente una batería recargable de iones de litio.
- No caliente la batería, no la cortocircuite y nunca la arroje al fuego.
- Evite el contacto del ácido de la batería con la piel, los ojos y las mucosas. En caso de contacto con el ácido, lave inmediatamente las zonas afectadas con abundante agua limpia y consulte a un médico si es necesario.



NOTA

Riesgo de daños

La manipulación incorrecta del aparato puede provocar daños.

- No se ponga de pie sobre el aparato. Utilícelo únicamente sentado.
- No exponga el aparato a temperaturas extremas. Protéjalo de la luz solar directa.
- Mantenga el aparato fuera del alcance de niños y animales en un lugar fresco y seco.
- No utilice el aparato si los componentes de plástico están agrietados o rotos o si el aparato está dañado de cualquier otra forma.
- Utilice el aparato sólo con accesorios originales, de lo contrario dañará el aparato y perjudicará su seguridad.

Antes del primer uso



¡CUIDADO!

Peligro de asfixia por el plástico y las bolsas. Mantenga a los niños y animales alejados del material de embalaje.

- **Compruebe** que el juego esté completo y que no haya sufrido daños durante el transporte. El volumen de suministro del juego que ha adquirido se encuentra en el embalaje o en el prospecto separado. Si tiene alguna reclamación, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente.
- **Retire** el material de embalaje y todas las etiquetas del producto que sirvan para protegerlo durante el transporte o para publicidad.
- **Introduzca** las pilas en el mando a distancia.

Carga del aparato

1. Asegúrese de que el aparato está apagado.
2. Conecte el cable de carga a la toma de carga (FlexShifter en el lado derecho) y al adaptador de red.
3. Conecte el adaptador de red a una toma de corriente que funcione.
4. Durante el proceso de carga, el botón de encendido/apagado del dispositivo parpadea en blanco.
5. Cuando la batería está completamente cargada, el botón de encendido/apagado se ilumina en blanco de forma continua.

Uso de la batería

Batería del mando a distancia

1. El mando a distancia utiliza 2 pilas AAA, que pueden durar aproximadamente medio año (si se utiliza durante 30 minutos al día).
2. Cuando aparece «» en la pantalla del mando a distancia, significa que la batería del mando a distancia está baja; sustitúyala por una nueva.
3. Si no se utiliza el producto durante un periodo prolongado, retire las pilas, ya que podrían gotear y dañar el aparato.
4. No utilice pilas que no sean las especificadas.
5. Preste atención a la polaridad positiva y negativa al instalar la batería: «+» es positivo y «-» es negativo.
6. No utilice esta batería cuando la temperatura supere los 45 °C, ya que podría afectar al rendimiento y la vida útil de la batería.
7. Deseche las baterías agotadas de acuerdo con la normativa medioambiental local.

Batería de la máquina

1. Cuando oiga un «pitido» tres veces seguidas mientras utiliza el aparato, significa que las pilas de litio están bajas y deben recargarse con el adaptador de corriente. Utilice el cable de carga suministrado, conectando un extremo al puerto de 5,0 V CC y el otro al puerto de carga del aparato. La recarga completa tarda aproximadamente tres horas.
2. Una batería completamente cargada dura aproximadamente 60 días con un uso de 30 minutos al día.
3. En condiciones normales de uso, la vida útil de las baterías recargables es de al menos 500 ciclos de carga y descarga durante aproximadamente 2-3 años (utilizando dos veces al día durante no más de 30 minutos cada vez). Si las baterías no se utilizan durante un periodo prolongado, su vida útil se reducirá, por lo que se recomienda cargarlas al menos una vez cada tres meses.

Aplicación

Mando a distancia

- El mando a distancia puede utilizarse para controlar los distintos modos / intensidades.
- Apunte el mando a distancia hacia el receptor en el hueco donde se puede guardar el mando a distancia.
- Active el mando a distancia con el botón de encendido/apagado.
- Manteniendo pulsado el botón de encendido/apagado, el mando a distancia y el aparato se apagan cuando se establece una conexión.



Botón de encendido/apagado, también se utiliza para seleccionar la hora preestablecida



Selección de programas preestablecidos



Botón „Pie“: aumenta o disminuye la intensidad de las zonas de los pies.



Botón „Cuerpo“: Aumenta / disminuye la intensidad de las almohadillas de electrodos

Temporizador

- Cuando el mando a distancia está activado, la duración del programa preajustado puede ajustarse pulsando brevemente y de forma repetida el botón de encendido/apagado (15 / 30 / 45 / 60 min). El tiempo se muestra en la pantalla.
- El tiempo de tratamiento recomendado es de 30 minutos al día.

Modos

- Pulsando el botón de modo  puede elegir entre 9 secuencias de tratamiento preestablecidas.

Intensidad

- La intensidad de los impulsos de corriente puede regularse mediante los botones +/- en función del uso.
- Botón „Pie“: Aumenta/disminuye la intensidad de las almohadillas de los pies.
- Botón „Cuerpo“: Aumenta / reduce la intensidad de las almohadillas de los electrodos.
- El aparato dispone de 20 niveles de intensidad:
 - 1-5 suave
 - 6-10 media
 - 11-15 alta
 - 16-20 muy alta

Modo EMS

Con las zonas de los pies se consigue lo siguiente

- Reducción del dolor y las molestias en los pies, las piernas y/o los tobillos causados por trastornos circulatorios (enfermedad arterial periférica).

- Mejorar la circulación para prevenir o reducir la estasis sanguínea causada por trastornos circulatorios (insuficiencia venosa crónica/venas varicosas)
- Mejorar la circulación para prevenir o reducir la congestión causada por la inmovilidad tras una intervención quirúrgica en las extremidades inferiores o por diabetes
- Mejorar los síntomas asociados a la insuficiencia venosa crónica/venas varicosas
- Favorecer la salud de las venas de las piernas mejorando la circulación, aumentando la oxigenación de la sangre y reduciendo la hinchazón de pies, piernas y tobillos

Si pasa mucho tiempo sentado o inactivo, el uso del dispositivo puede ayudarle a lo siguiente

- Alivio de las piernas cansadas, pesadas o doloridas, incluidos los calambres
- Apoyo a la salud de las venas de las piernas
- Reducción de la hinchazón de pies y tobillos
- Fortalecimiento de los músculos de la parte inferior de las piernas
- Mejora de la circulación sanguínea

Aplicación en las zonas de los pies (modo EMS)

1. Limpie los pies y la superficie de los pies con una toalla ligeramente humedecida.
2. Compruebe si hay lesiones en la parte inferior de los pies.
3. Siéntese cómodamente. Sus piernas forman un ángulo recto.
4. Coloque el aparato en el suelo delante de usted para poder leer el logotipo.
5. PRECAUCIÓN - El aparato sólo puede utilizarse sentado. No se ponga nunca de pie sobre el aparato.
6. Coloque ambos pies descalzos sobre las superficies correspondientes. Las elevaciones en el centro del aparato sirven de guía para la colocación óptima de las plantas de los pies.
7. Para encender el aparato, pulse primero el botón de encendido/apagado de la unidad principal. Oirá un pitido y la pantalla parpadeará en color turquesa.
8. A continuación, pulse el botón de encendido/apagado del mando a distancia para encenderlo también.
9. Puede utilizar el mando a distancia para manejar el aparato y ajustar los distintos modos.
10. El aparato inicia la estimulación muscular en cuanto se ha seleccionado una intensidad en el botón correspondiente (Pie).

NOTA:

Seleccione una intensidad más bien baja durante la fase de familiarización.

Las contracciones musculares deben notarse al cabo de poco tiempo, lo que puede tardar hasta 1 minuto en función del programa y de la intensidad.

Si no se produce ninguna contracción muscular, aumente la intensidad cuidadosa y gradualmente. Es normal experimentar un hormigueo o diversos grados de sensibilidad en los pies y los músculos inferiores de las piernas.

Tras unos días de familiarización, puede aumentar lentamente la intensidad. No obstante, debe seguir sintiendo una contracción agradable de los músculos de la parte inferior de la pierna.

Función FlexShifter

- Las contracciones musculares automáticas hacen que sus pies quieran moverse hacia arriba y hacia abajo. Para permitir este movimiento, el aparato dispone de la función FlexShifter.
- Esto garantiza que el dispositivo se adapte de forma óptima al ritmo de movimiento del pie, por lo que el cambio del ángulo articular en el pie y el tobillo durante el ciclo de estimulación eléctrica mejora el flujo sanguíneo venoso.

- El movimiento resultante de los tobillos a través del FlexShifter es una indicación de que la intensidad es suficiente para la terapia. Un aumento adicional mejora la terapia, pero nunca debe resultar incómodo.

Función de reconocimiento de la piel

- El aparato dispone de sensores para detectar el grado de humedad de la piel. Éstos se encuentran bajo la superficie de los pies.
- La medición comienza en cuanto se colocan ambos pies en el aparato después de encenderlo y se ha seleccionado una intensidad de al menos el nivel 1.
- Para piel seca:
 - El indicador de funcionamiento del aparato cambia de turquesa a verde.
 - Aumento automático de la intensidad
- Para piel normal:
 - El indicador se ilumina en turquesa
 - El aparato funciona según el programa estándar
- Después de 1 minuto, el reconocimiento de la piel se desactiva, el indicador se ilumina en turquesa en todos los casos. Si se quitan y se vuelven a poner los pies, la detección de la piel vuelve a empezar desde el principio.

Una vez transcurrido el tiempo preajustado, aparece „00“ en la pantalla del mando a distancia y suena un pitido. Para apagar, mantenga pulsado el botón de encendido/apagado del mando a distancia o pulse el botón de encendido/apagado del aparato principal.

NOTA:

El aparato principal se apaga automáticamente si no se recibe ninguna señal de encendido desde el mando a distancia. Para reactivar la unidad principal, pulse el botón de encendido/apagado.

Modo TENS

Con los electrodos se consigue lo siguiente

- Alivio temporal del dolor musculoesquelético o neuropático
- Alivio del dolor crónico asociado al dolor musculoesquelético
- Alivio del dolor relacionado con la artritis
- Reducción del dolor y las molestias en los pies, las piernas y los tobillos causados por la neuropatía diabética periférica



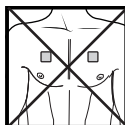
¡ATENCIÓN!

Las almohadillas de electrodos pequeñas y la almohadilla de electrodos grande sólo deben ser utilizadas por una persona. No los utilice al mismo tiempo que otra persona.



¡ADVERTENCIA!

NO UTILICE LAS ALMOHADILLAS EN LA ZONA DE LA CABEZA, EL CUELLO O EL PECHO.

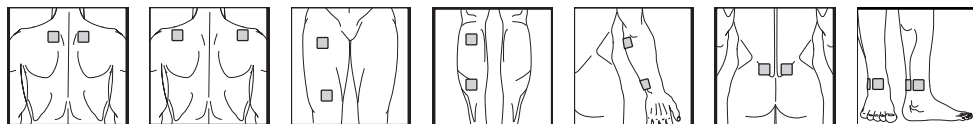


Utilización de los electrodos (Modo TENS)

1. Limpie bien su piel y vuelva a secarla antes de utilizar las almohadillas de electrodos.
2. Asegúrese de que el aparato está apagado.
3. Conecte las almohadillas de electrodos al cable de electrodos y conecte el otro extremo del cable de electrodos a la abertura prevista en el dispositivo principal (FlexShifter lado derecho).
4. Retire con cuidado las almohadillas de electrodos de la película de plástico y péguelas en la zona del cuerpo que vaya a tratar.



Coloque las almohadillas de modo que la zona más dolorida quede entre las almohadillas de los electrodos. No obstante, nunca coloque las almohadillas de electrodos directamente sobre una articulación.



1. Para encender el aparato, pulse primero el botón de encendido/apagado de la unidad principal. Oirá un pitido y la pantalla parpadeará en color turquesa.
2. A continuación, pulse el botón de encendido/apagado del mando a distancia para encenderlo también.
3. Puede utilizar el mando a distancia para manejar el aparato y ajustar los distintos modos.
4. El aparato inicia la estimulación muscular en cuanto se ha seleccionado una intensidad en el botón correspondiente (Cuerpo).
5. Al final del tratamiento, retire las almohadillas de los electrodos de la piel. No tire del cable de los electrodos, ya que podría dañarlo.
6. Vuelva a pegar las almohadillas de los electrodos en la lámina de plástico después de cada uso.
7. Desconecte el cable de los electrodos de la toma situada en el lateral del aparato y guárdelo junto con los demás accesorios.
8. Las almohadillas de los electrodos deben mantenerse siempre limpias, sin suciedad, aceite, sustancias pegajosas, etc., ya que de lo contrario se deteriora su adherencia.

NOTA:

Las almohadillas de electrodos pueden utilizarse al mismo tiempo que las almohadillas para los pies. La intensidad puede controlarse por separado mediante el botón correspondiente del mando a distancia.

Seleccione una intensidad más bien baja durante la fase de familiarización.

Las contracciones musculares deben notarse al cabo de poco tiempo, lo que puede tardar hasta 1 minuto en función del programa y la intensidad.

Si no se produce ninguna contracción muscular, aumente la intensidad cuidadosa y gradualmente. Es normal sentir una sensación de hormigueo o distintos grados de intensidad.

Tras unos días de familiarización, puede aumentar lentamente la intensidad. No obstante, debe seguir sintiendo una contracción agradable en cada parte del cuerpo.

Limpieza y mantenimiento



¡ADVERTENCIA!

RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA

No sujete nunca el aparato bajo el grifo ni lo sumerja en agua u otros líquidos.

Superficies del aparato / pie:

- Limpie las superficies del aparato / base pasándoles un paño húmedo.
- No utilice productos de limpieza fuertes o abrasivos.
- Guarde el aparato en un lugar seco y fresco, protegido del sol y fuera del alcance de niños y animales.

Elektroden-Pads:

- Después de su uso, vuelva a pegarlas en la película de plástico suministrada.
- Si es necesario, límpielas con agua corriente después de usarlas y déjelas secar antes de guardarlas o reutilizarlas.
- Duran hasta 100 aplicaciones; las almohadillas de repuesto pueden adquirirse en www.genius.tv.
- No es necesario desconectarlas del cable del electrodo para guardarlas.

Condiciones ambientales

(Transporte y almacenamiento entre usos secundarios)

	Temperatura	Humedad	Presión barométrica
Funcionamiento normal	+5°C - +40°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Almacenamiento	-20°C - +55°C	00%- 93% RH	700hPa - 1060hPa
Transporte	-20°C - +55°C	15%- 93% RH	700hPa - 1060hPa

Cuando la temperatura ambiente es de 20 °C, el tiempo necesario para que el producto esté listo para su uso previsto desde la temperatura mínima de almacenamiento después de su uso es de aproximadamente 2 horas. A una temperatura ambiente de 20 °C, el tiempo necesario para que el producto pase de la temperatura máxima de almacenamiento después de su uso al momento en que está listo para su uso previsto es de aproximadamente 2 horas.

Solución de problemas

Problema	Posible causa	Solución
El estimulador de circulación EMS está encendido, pero no siento los impulsos eléctricos a través de las almohadillas para los pies.	Los pies descalzos no están sobre las almohadillas al mismo tiempo.	Asegúrese de que está descalzo y de que ambos pies están sobre las superficies para los pies al mismo tiempo. Aumente el nivel de intensidad en el mando a distancia hasta el nivel máximo de 20 para que pueda sentir la estimulación.
	Las plantas de los pies pueden estar demasiado secas.	Aplicase una crema hidratante en las plantas de los pies para mejorar la conductividad eléctrica y el efecto de la estimulación. A continuación, inicie de nuevo la aplicación. También puede ser necesario aumentar el nivel de intensidad.

	Su cuerpo puede estar deshidratado.	Asegúrese de beber suficiente agua antes y después del tratamiento. El aparato utiliza el cuerpo para cerrar el circuito. El agua conduce muy bien la electricidad. Si está deshidratado, la resistencia de la piel aumenta, lo que puede debilitar la estimulación. Por lo tanto, una buena ingesta de líquidos es crucial.
	El nivel de intensidad puede ser demasiado bajo.	El aparato es muy seguro. Aumente gradualmente la intensidad hasta el nivel 20 hasta que note algún efecto. Un nivel más alto puede resultar extraño o incómodo al principio. El objetivo no es alcanzar inmediatamente el nivel 20, sino encontrar una intensidad que le resulte cómoda.
	Si no puede sentir ningún estímulo a pesar de todas las medidas:	Pruebe el aparato colocando ambas manos simultáneamente en la zona del talón de los pies. Encienda el estimulador de la circulación EMS y aumente gradualmente la intensidad hasta el nivel máximo 20 o hasta que sienta una clara estimulación en las manos. Si es así, el aparato funciona correctamente. Si no siente nada incluso en el nivel más alto, póngase en contacto con el distribuidor oficial.
El botón de encendido/apagado del estimulador del flujo sanguíneo EMS permanece apagado y el aparato no funciona aunque esté encendido.	Es posible que la fuente de alimentación no esté correctamente conectada a la toma de corriente o al aparato (el aparato no se carga).	Asegúrese de que la fuente de alimentación está correctamente enchufada a la toma de corriente y conectada al aparato. Si el problema persiste, póngase en contacto con su distribuidor autorizado.
	La batería del aparato está agotada.	Conecte el aparato a una toma de corriente para cargar la batería o hágalo funcionar directamente desde la red eléctrica.
El estimulador del flujo sanguíneo EMS no genera vibraciones.	El aparato no está diseñado para vibrar.	
La función FlexShifter no realiza un movimiento de balanceo.	El movimiento lo genera la actividad muscular de las piernas; el FlexShifter sólo sirve de punto de giro.	El FlexShifter sólo se mueve cuando se aumenta la intensidad, ya que así se activan los músculos de la parte inferior de las piernas. Es posible que no pueda aumentar la intensidad inmediatamente: acostúmbrese a la sensación poco a poco. Es importante elegir un nivel de intensidad que le resulte cómodo.

	El aparato puede estar colocado demasiado lejos de usted.	Asegúrese de que su posición sentada es correcta: las rodillas deben estar en ángulo recto.
La función FlexShifter produce ruidos de golpeteo en superficies duras.	Es posible que el aparato no esté colocado correctamente o que la intensidad esté demasiado alta.	Cambie la posición del estimulador de la circulación EMS o reduzca la intensidad. De este modo, el ruido debería ser menor. Alternativamente, puede colocarse una alfombrilla debajo para amortiguar el golpeteo.
Se produce dolor en las piernas después del uso.	Probablemente el nivel de intensidad ha sido demasiado alto, lo que ha provocado un sobreesfuerzo muscular.	Deje que los músculos se recuperen lo suficiente entre una aplicación y otra (al menos 48 horas). Comience con una intensidad más baja y aumentela lentamente hasta que la estimulación sea agradablemente perceptible, sin forzar los músculos. Si es necesario, reduzca la duración de la aplicación hasta que sus músculos se hayan acostumbrado al tratamiento.
La estimulación con electrodos resulta incómoda.	Es posible que la intensidad sea demasiado alta o que la piel de la zona esté irritada o lesionada.	Reduzca el nivel de intensidad en el mando a distancia utilizando el botón "-". Si la piel está irritada, espere a que esté completamente curada antes de utilizar las almohadillas.
Durante la aplicación de las almohadillas de electrodos, se produce dolor en los músculos del muslo incluso antes de finalizar la sesión.	Es posible que los músculos aún no estén lo suficientemente fuertes para un tratamiento completo.	Apague el aparato antes de tiempo y finalice la sesión. Para el siguiente tratamiento, seleccione un nivel de intensidad más bajo con el que sienta una estimulación suave y agradable. Acorte también la duración del tratamiento hasta que sus músculos se hayan acostumbrado a la estimulación.



¡ATENCIÓN!

Si no puede subsanar el fallo, póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente. No abra nunca el aparato.

Declaraciones de EMC



¡ADVERTENCIA!

EL USO DE ACCESORIOS DISTINTOS A LOS ESPECIFICADOS PUEDE PROVOCAR UN AUMENTO DE LAS EMISIONES O UNA DISMINUCIÓN DE LA INMUNIDAD DEL PRODUCTO. LAS INSTRUCCIONES Y LA DECLARACIÓN DEL FABRICANTE SE PUEDEN CONSULTAR EN EL ARCHIVO ADJUNTO.

1. El producto requiere una atención especial en materia de compatibilidad electromagnética y debe instalarse. Utilícelo según la información sobre compatibilidad electromagnética proporcionada, ya que puede verse afectado por dispositivos de comunicación RF portátiles y móviles.
2. El producto ha sido sometido a pruebas y controles exhaustivos para garantizar su excelente rendimiento y correcto funcionamiento.

NOTA:

El producto no debe utilizarse cerca de ningún otro dispositivo ni sobre él; si fuera necesario, compruebe que funciona con normalidad.

Se deben utilizar los siguientes tipos de cables para garantizar el cumplimiento de la norma sobre interferencias de radiación e inmunidad al ruido

Cables	Longitud (m)	Ya sea blindado
Cable de carga	0,5/1	No
Cable de conexión de electrodos	1,2	No

Símbolos

Notación	Significado
	Número de lote
	Número de serie
	Fabricante
	Representante autorizado europeo
	Fecha de fabricación
	Advertencia
	Pieza aplicada de tipo BF
	Dispositivo médico
	Advertencia de peligro
	Dispositivo médico de categoría II

	Significa prohibición (algo que debe prohibirse)
	Significa ejecución obligatoria (algo que debe cumplirse)
	Solo para uso en interiores
	No exponer al sol
	No exponer a la lluvia
	«RAEE (Residuos de aparatos eléctricos y electrónicos)». Los residuos deben eliminarse de acuerdo con la legislación vigente.
	Marca CE y código de agencia
	En espera
	Consulte el manual del usuario
	Limitaciones de temperatura. Indica el rango de temperatura al que pueden exponerse los dispositivos médicos de forma segura. Los límites superior e inferior de temperatura deben indicarse cerca de las líneas horizontales superior e inferior.
	Límites de humedad. Indica el rango de humedad al que pueden estar expuestos los productos sanitarios de forma segura. Los límites de humedad deben indicarse cerca de las líneas horizontales superior e inferior.
	Límites de presión atmosférica. Indica el rango de presión atmosférica al que pueden exponerse los dispositivos médicos de forma segura. Los límites de presión atmosférica deben indicarse cerca de las líneas horizontales superior e inferior.
	Corriente continua
	Electrodos
IP21	Nivel de protección contra el polvo y el agua, para evitar la caída de objetos sólidos de más de 12,5 mm y la penetración vertical de agua que pueda causar efectos adversos.

Normas ejecutivas

El producto debe cumplir con las siguientes normas y reglamentos:

1. IEC 60601-1:2005+A1:2012 Equipos electromédicos. Parte 1: Requisitos generales para la seguridad básica y el funcionamiento esencial.
2. IEC 60601-1-11:2020 Equipos electromédicos. Parte 1-11: Requisitos generales para la seguridad básica y el funcionamiento esencial Norma colateral: Requisitos para equipos electromédicos y sistemas electromédicos utilizados en el entorno de la asistencia sanitaria domiciliaria.
3. IEC 60601-2-10: 2012+A1:2016 Equipos electromédicos. Parte 2-10: Requisitos particulares para la seguridad de los estimuladores nerviosos y musculares.
4. IEC 60601-1-2:2014+A1:2020 Equipos electromédicos. Parte 1-2: Requisitos generales para la seguridad básica y el funcionamiento esencial. Norma colateral: Perturbaciones electromagnéticas. Requisitos y ensayos.

Apéndice

Guía y declaración del fabricante: emisiones electromagnéticas		
El estimulador de la circulación sanguínea EMS está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El comprador o usuario del estimulador de la circulación sanguínea EMS debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.		
Prueba de emisión	Conformidad	Entorno electromagnético - directrices
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11	Grupo 1	El estimulador de la circulación sanguínea EMS utiliza energía de radiofrecuencia únicamente para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de radiofrecuencia son muy bajas y no es probable que causen interferencias en los equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11	Clase B	
Emisiones armónicas IEC 61000-3-2	N/A	
Fluctuaciones de tensión/emisiones de parpadeo IEC 61000-3-3	N/A	El estimulador de la circulación sanguínea EMS es adecuado para su uso en todos los establecimientos, incluidos los domésticos y los conectados directamente a la red pública de suministro de energía eléctrica de baja tensión que abastece a los edificios de uso doméstico.

Guía y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El estimulador de la circulación sanguínea EMS está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El comprador o usuario del estimulador de la circulación sanguínea EMS debe asegurarse de que se utiliza en dicho entorno.

Ensayo de inmunidad	IEC 60601 Nivel de prueba	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético - directrices
Descargas electrostáticas (ESD) IEC 61000-4-2	+8 kV en contacto +2 kV, +4 kV. +8 kV, +15 kV en aire	+8 kV en contacto +2 kV, +4 kV. +8 kV, +15 kV en aire	Los suelos deben ser de madera, hormigón o baldosas cerámicas. Si el suelo está recubierto con material sintético, la humedad relativa debe ser de al menos el 30 %.
Transitorios eléctricos rápidos/ráfagas IEC 61000-4-4	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica	La calidad de la red eléctrica debe ser la habitual en un entorno comercial u hospitalario típico.
Sobretensión IEC 61000-4-5	± 1 kV línea(s) y neutro	± 1 kV línea(s) y neutro	La calidad de la red eléctrica debe ser la habitual en un entorno comercial u hospitalario típico.
Caídas de tensión, breves interrupciones y variaciones en la fuente de alimentación líneas de entrada IEC 61000-4-11	<5% UT (>95% de caída en UT) durante 0,5 ciclos 40% UT (60% de caída en UT) durante 5 ciclos 70% UT (30% de caída en UT) durante 25 ciclos <5% UT (>95% de caída en UT) durante 5 s	<5% UT (>95% de caída en UT) durante 0,5 ciclos 40% UT (60% de caída en UT) durante 5 ciclos 70% UT (30% de caída en UT) durante 25 ciclos <5% UT (>95% de caída en UT) durante 5 s	La calidad de la red eléctrica debe ser la de un entorno comercial o hospitalario típico. Si el usuario del estimulador de la circulación sanguínea EMS necesita un funcionamiento continuo durante las interrupciones del suministro eléctrico, se recomienda que el estimulador de la circulación sanguínea EMS se alimente con un sistema de alimentación ininterrumpida.

Potencia frecuencia (50 Hz/60 Hz) característicos de IEC 61000-4-8	3A/m	3A/m	Frecuencia de potencia Los campos magnéticos deben estar a niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial o hospitalario.
--	------	------	--

NOTA:

UT es la tensión de red de CA antes de la aplicación del nivel de prueba.

Distancias de separación recomendadas entre equipos de comunicaciones de RF portátiles y móviles y el estimulador de la circulación sanguínea EMS.

El estimulador de la circulación sanguínea EMS está diseñado para su uso en un entorno electromagnético en el que se controlan las perturbaciones de radiofrecuencia radiadas. El comprador o usuario del estimulador de la circulación sanguínea EMS puede ayudar a prevenir las interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicaciones de radiofrecuencia portátiles y móviles (transmisores) y el estimulador de la circulación sanguínea EMS, tal y como se recomienda a continuación, de acuerdo con la potencia de salida máxima del equipo de comunicaciones.

Potencia de salida máxima nominal del transmisor (W)	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor (m)		
	150 KHz a 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	800 MHz a 2.5 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Para la potencia de salida máxima nominal del transmisor que no figura en la tabla anterior, la distancia de aislamiento recomendada d (en metros) puede determinarse mediante la ecuación de la columna de frecuencia del transmisor correspondiente. P es la potencia de salida máxima nominal del transmisor proporcionada por su fabricante, en vatios (W).

NOTA 1:

Cuando se utilice por debajo de 80 MHz y 800 MHz, utilice la ecuación de mayor frecuencia.

NOTA 2:

Estas directrices no pueden adaptarse a todas las situaciones. La transmisión electromagnética se ve afectada por edificios, objetos, la absorción y reflexión del cuerpo humano.



Shenzhen Kentro Medical Electronics Co.,Ltd
2nd Floor, No. 11, Shanzhuang Road, Xikeng Village, Yuanshan Street,
Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China
[Tel]: +86(755)33825998, [Fax]: +86(755)33825996



Share Info GmbH
Am Schulzentrum 12, 41564 Kaarst, Germany
Tel: 0179 5666 508
Email: eu-rep@share-info.com

Eliminación

Embalaje

El material de embalaje es reciclable. Deseche el embalaje de forma respetuosa con el medio ambiente y llévelo al centro de reciclaje.

Aparatos eléctricos



El símbolo del contenedor de basura tachado indica que este producto no debe desecharse con la basura doméstica normal. Deseche los aparatos eléctricos y electrónicos a través del sistema de recogida local. Para obtener más información sobre la eliminación y el reciclaje de este aparato, póngase en contacto con el servicio local de eliminación de residuos, la tienda donde adquirió el producto o el fabricante.



Las pilas y baterías recargables deben retirarse antes de desechar el aparato y eliminarse por separado del mismo. En interés de la protección del medio ambiente, las pilas y baterías recargables no deben desecharse con la basura doméstica normal, sino que deben entregarse en los puntos de recogida adecuados. Infórmese sobre la normativa local para la eliminación por separado de pilas recargables y no recargables.

Extracción de la batería



¡ATENCIÓN!

No abra la batería, ya que existe riesgo de cortocircuito. Además, podrían salir vapores irritantes o líquidos corrosivos. No exponga la batería a la luz solar intensa, al calor o al fuego, ya que existe riesgo de explosión.

Retire la batería del aparato y deséchela correctamente.

- Para ello, retire las tapas de los tornillos de la parte inferior del aparato utilizando un objeto puntiagudo.
- Afloje los tornillos y retire la tapa.
- Ahora puede extraer la batería.
- Incluso las baterías descargadas siguen conteniendo energía residual. Antes de deshacerse de la batería, cubra los bornes con cinta aislante para evitar un cortocircuito, que podría provocar un incendio o una explosión.

Datos técnicos

DISPOSITIVO	Estimulador nervioso eléctrico transcutáneo
Modelo	KTR-4021
Rango de frecuencias	1-100 Hz
Diámetro	aprox. 36,5 cm
altura	aprox. 7 cm
Potencia de salida	5 W
Batería recargable	3,7 V; batería de litio recargable
Capacidad de la batería	2.200 mAh
Tiempo de carga de la batería	3 horas
Tiempo de funcionamiento	máx. 30 horas
Mando a distancia	2 pilas AAA
Peso	aprox. 1950 g
FUENTE DE ALIMENTACIÓN	
Fuente de alimentación	
In	100 - 240 V ~50/60 Hz
Salida	5 V / 1 A
Clase de protección	CLASE II

Ancho de pulso	100-400 μ s
Componente de CC	0V
Voltaje de salida máximo	5-80V
Amplitud máxima de salida RMS	<10V
Voltaje de salida máximo durante la medición en circuito abierto	$\leq 500V$
Ajuste de la amplitud de salida	Capacidad para soportar los efectos de circuitos abiertos y cortocircuitos en el terminal de salida, sin degradación del rendimiento.
Ajuste de la amplitud de salida	Continuo y uniforme, manteniendo la salida mínima en un valor no superior al 2 % de la salida máxima.
Impedancia nominal de carga	500 Ω , con un error de ± 10 %.
Tiempo de tratamiento establecido	15/30/45/60 minutos, con un error aceptable de ± 10 %

Descripción del software:

Nombre del software: KTR-4021-2081A V1.0

Versión: V1.0

SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE

Si tiene alguna pregunta sobre el dispositivo o piezas de recambio/accesorios, póngase en contacto con su distribuidor local.

